

Mit Pro Audito Aarau: : Yoga für hörbehinderte Menschen



Das ganzheitliche Übungssystem des Yoga hat vielfältige positive Wirkungen auf körperlicher, geistiger, psychischer und energetischer Ebene. Ohne Leistungsdruck und Ehrgeiz werden Körperbewusstsein, Beweglichkeit, Kraft, Konzentration, Ruhe und Entspannung gefördert.

Stephanie Gruber, bei Yoga Shala in Aarau, ist offen für neue Formen des Yogas extra auf hörbehinderte Menschen zugeschnitten. Es können Wünsche und Bedürfnisse angemeldet werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wir bieten zwei Kurse mit 4 Lektionen à 1 Stunde an. Jeweils Dienstag, 16.45 Uhr.

1. Kurs: 13., 20., 27.1. + 3.2.; **2. Kurs:** 10., 17., 24.2. + 3.3.2026

Ort: Yoga Shala, Kasinostrasse 19, Aarau, 3. Stock

Kosten pro Kurs: Fr. 72.– für Mitglieder Pro Audito, Fr. 84.– für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 8

Anmeldung «Yoga für hörbehinderte Menschen»

Name/Vorname

Adresse

E-Mail

Geburtsdatum*

trage Hörgeräte seit*

* diese Angaben verlangt das Bundesamt für Sozialversicherung BSV, von welchem wir Beiträge erhalten

Anmeldung an Brigitta Mazzocco-Bürgi, Augustin-Keller-Strasse 7, 5000 Aarau
oder per E-Mail an: brigitta@mazzocco.ch