

Mit Pro Audito Aarau: : Yoga für hörbehinderte Menschen



Das ganzheitliche Übungssystem des Yoga hat vielfältige positive Wirkungen auf körperlicher, geistiger, psychischer und energetischer Ebene. Ohne Leistungsdruck und Ehrgeiz werden Körperbewusstsein, Beweglichkeit, Kraft, Konzentration, Ruhe und Entspannung gefördert.

Stephanie Gruber, bei Yoga Shala in Aarau, ist offen für neue Formen des Yogas extra auf hörbehinderte Menschen zugeschnitten. Es können Wünsche und Bedürfnisse angemeldet werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wir bieten einen Kurs mit 6 Lektionen à 1 Stunde an. Jeweils Dienstag, 16.45 Uhr.

26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9. und 30.9.2025

Ort: Yoga Shala, Kasinostrasse 19, Aarau, 3. Stock

Kosten: Fr. 108.– für Mitglieder Pro Audito, Fr. 126.– für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 8

Anmeldung «Yoga für hörbehinderte Menschen»

Name/Vorname

Adresse

E-Mail

Geburtsdatum*

trage Hörgeräte seit*

* Diese Angaben verlangt das Bundesamt für Sozialversicherung BSV, von dem wir Beiträge erhalten.

Anmeldung an: Brigitta Mazzocco-Bürgi, Augustin-Keller-Strasse 7, 5000 Aarau
oder per E-Mail an: brigitta@mazzocco.ch