

GE^DÄCHT_NISTR^AINL_NG

Fitness für Ihr Hirn!

Ziel des Kurses (4 x 2 Stunden)

Durch Training die Gedächtnisleistung verbessern und die Lebensqualität steigern

Zielpublikum

Hörbehinderte und guthörende Frauen und Männer aller Altersstufen, die im Berufsleben oder bereits im Pensionsalter stehen

Inhalt

Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass die geistigen und seelischen Fähigkeiten bis ins hohe Alter hinein trainierbar sind. Die Gedächtnisleistungen werden verbessert und durch das aktive Mitmachen die Lebensqualität gesteigert. Merkfähigkeit, Konzentration, Erinnerungsvermögen sowie schöpferisches Denken werden auf spielerische Weise und unterhaltsame Art geübt.

Freude, Spass und Gedankenaustausch sind weitere Inhalte dieses Kurses.

Details folgen nach Anmeldung zum Kurs.

Datum & Zeit:	Dienstag, 19.8., 26.8., 2.9. und 16.9.25, 9.30 bis 11.30 Uhr
Ort:	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
Leitung:	Sabrina Giezendanner und Doris Grünig, diplomierte Audioagoginnen und Gedächtnistrainerinnen
Anzahl Teilnehmende:	6 - 8
Kosten:	Fr. 65.00 für Mitglieder Pro Audito Fr. 80.00 für Nichtmitglieder
Anmeldung:	bis 12. August 2025

----- *Anmeldung Gedächtnistraining* -----

Name, Adresse _____

Tel.: _____ E-Mail: _____ Geburtsdatum: _____

Senden an: Brigitta Mazzocco-Bürgi, Aug.-Keller-Str. 7, 5000 Aarau oder per Mail an brigitta@mazzocco.ch