

Mit Pro Audito Aarau: Yoga für hörbehinderte Menschen



Das ganzheitliche Übungssystem des Yoga hat vielfältige positive Wirkungen auf körperlicher, geistiger, psychischer und energetischer Ebene. Ohne Leistungsdruck und Ehrgeiz werden Körperbewusstsein, Beweglichkeit, Kraft, Konzentration, Ruhe und Entspannung gefördert.

Stephanie Gruber, bei Yoga Shala in Aarau, ist offen für neue Formen des Yogas extra auf hörbehinderte Menschen zugeschnitten. Es können Wünsche und Bedürfnisse angemeldet werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wir bieten einen Kurs von 5 Lektionen à 1 Stunde an.

Kursdaten: Jeweils Dienstag
12., 19. und 26. März, 2. und 9. April

Zeit: 16.45 Uhr

Ort: Yoga Shala, Kasinostrasse 19, Aarau
3. Stock

Kosten: Fr. 90.– für Mitglieder pro audito
Fr. 105.– für Nichtmitglieder

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 6

Anmeldung «Yoga für hörbehinderte Menschen»

(Kurs 12.3. bis 9.4.2024)

Name/Vorname

Adresse

E-Mail

Geburtsdatum*

trage Hörgeräte seit*

* diese Angaben verlangt das Bundesamt für Sozialversicherung
BSV, von welchem wir Beiträge erhalten

Datum, Unterschrift:

.....

Anmeldung bis 5.3.2024 an

Brigitta Mazzocco-Bürgi
Augustin-Keller-Strasse 7
5000 Aarau

oder per E-Mail an:
brigitta@mazzocco.ch