

# GE<sup>D</sup>ÄCHT<sub>N</sub>ISTR<sup>A</sup>INL<sub>N</sub>G

## Fitness für Ihr Hirn!

### Ziel des Kurses (6 x 2 Stunden)

Durch Training die Gedächtnisleistung verbessern und die Lebensqualität steigern

### Zielpublikum

Hörbehinderte und guthörende Frauen und Männer aller Altersstufen, die im Berufsleben oder bereits im Pensionsalter stehen

### Inhalt

Viele Menschen sind sich nicht bewusst, dass die geistigen und seelischen Fähigkeiten bis ins hohe Alter hinein trainierbar sind. Die Gedächtnisleistungen werden verbessert und durch das aktive Mitmachen die Lebensqualität gesteigert. Merkfähigkeit, Konzentration, Erinnerungsvermögen sowie schöpferisches Denken werden auf spielerische Weise und unterhaltsame Art geübt.

Freude, Spass und Gedankenaustausch sind weitere Inhalte dieses Kurses.

Details folgen nach Anmeldung zum Kurs.

Datum & Zeit:	Montag, 19. Aug. bis 23. Sept. 2024, 9.30 bis 11.30 Uhr
Ort:	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
Leitung:	Barbara Gasser und Doris Grünig, diplomierte Audioagoginnen und Gedächtnistrainerinnen
Anzahl Teilnehmende:	6 - 8
Kosten:	Fr. 80.00 für Mitglieder pro audito Fr. 120.00 für Nichtmitglieder
Anmeldung:	bis 13. August 2024

----- *Anmeldung Gedächtnistraining* -----

Name, Adresse \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Senden an: Brigitta Mazzocco-Bürgi, Aug.-Keller-Str. 7, 5000 Aarau oder per E-Mail an [brigitta@mazzocco.ch](mailto:brigitta@mazzocco.ch)