



Gedächtnistraining

Geistig aktiv sein und bleiben
Lust und Freude am Denken

Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig. Das Gedächtnistraining dient in erster Linie dem bewussteren Wahrnehmen Ihrer Sinne. Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit und ihre geistige Beweglichkeit. Zudem wird das logische Denken gefördert.

Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Kursort	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstr. 8, Olten
Daten	jeweils Dienstag 7./14./21./28. Nov. und 5. Dez. 2023
Dauer	5 Nachmittage 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 60.– für Mitglieder, Fr. 120.– für Nichtmitglieder
Kursleitung	Ursula Hirt



Machen Sie bei unseren Kursen mit! Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldungen bitte bis am 26. Okt. 2023 an das Sekretariat
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Gedächtnistrainerin
Ursula Hirt

 **Pro Audito
Region Olten**

Sekretariat
Regula Brandenburger