



Gedächtnistraining

Geistig aktiv sein und bleiben
Lust und Freude am Denken

Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig. Das Gedächtnistraining dient in erster Linie dazu, Ihre Sinne bewusster wahrzunehmen, Durch das Vermitteln und Einüben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit und Ihre geistige Beweglichkeit. Auch das logische Denken wird gefördert.

Die Umgebung fordert heraus: **Gehörtes, Gelesenes und Gesagtes** muss immer stets präsent und schnell abrufbar sein.

Kursort	Pro Audito Region Olten, Ziegelfeldstrasse 8, Olten
Daten	jeweils Dienstag 12.11. / 19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12.24
Dauer	5 Nachmittage 14.00 – 16.00 Uhr
Kosten	Fr. 60.– für Mitglieder, Fr. 120.– für Nichtmitglieder
Kursleitung	Ursula Hirt



Machen Sie bei unseren Kursen mit! Es lohnt sich. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldungen bitte bis am 29. Oktober 2024 an das Sekretariat
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Gedächtnistrainerin
Ursula Hirt

Sekretariat
Regula Christina Wyss