


GE^DÄCHT^ANISTR^AINING

- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewussteres Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

Kursort	PRO AUDITO REGION OLTEN, Ziegelfeldstrasse 8, Olten
Daten	ab Dienstag, 20.08. / 27.08. / 03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.24
Dauer	6 Nachmittage 13.30– 15.30 Uhr
Kosten	Fr. 72.– für Mitglieder / Fr. 144.– für Nichtmitglieder
Kursleitung	Doris Grünig und Barbara Gasser



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldungen bitte bis spätestens 5. August 2024 an das Sekretariat
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Sekretariat

Regula Brandenburger-Wyss