



Jahresprogramm 2021



Vorstand pro audito zürich

Liebe Mitglieder von pro audito zürich, liebe Leserinnen und Leser

Wir freuen uns sehr, Sie nach einem herausfordernden und speziellen Jahr wieder zu unseren Kursen und Ausflügen einladen zu dürfen. Sie halten das Jahresprogramm 2021 in den Händen und wir hoffen, dass Sie sich von dem einen oder anderen Angebot angesprochen fühlen. Ein grosses Dankeschön geht an die Ausschussmitglieder, den Vorstand und all die Referenten, welche ein solches Programmangebot ermöglichen.

Vertiefen oder lernen Sie das Lippenlesen an unseren «Hörtraining & Lippenlesen Kursen», erlernen Sie einige Gebärden im Kurs «Lautsprachunterstützende Gebärden» (LUG) oder melden Sie sich für einen unserer attraktiven Ausflüge und Wanderungen an.

Neu im Programm finden Sie eine Rubrik mit Infoveranstaltungen. Hier erfahren Sie Interessantes über Steuerabzüge, Wissenswertes zur Vorsorge und zur Patientenverfügung, Neuigkeiten betreffend Hilfsmittel oder wie Sie sich mit Autogenem Training entspannen können.

Für berufstätige Betroffene bieten wir wiederum den 2-tägigen Intensiv-Kurs sowie unsere ungezwungenen After Work Treffs in Zürich an.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und viele lehrreiche und gesellige Anlässe.

Lassen Sie sich inspirieren!
Ihr pro audito zürich Team

Inhaltsverzeichnis

Hörtraining & Lippenlesen		7
Kurse Januar / Februar	ab 04.01.2021	9
Kurse März / April	ab 01.03.2021	10
Kurse Mai / Juni	ab 10.05.2021	11
Kurse September / Oktober	ab 30.08.2021	12
Kurse Oktober / November	ab 25.10.2021	13
Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)		14
Kurs Winter	ab 06.01.2021	15
Kurs Frühling	ab 14.04.2021	15
Kurs Herbst	ab 27.10.2021	15
Intensive Hörtrainings PLUS		16
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling	ab 15.03.2021	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Frühling	ab 22.03.2021	19
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst	ab 08.11.2021	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Herbst	ab 15.11.2021	19
Kurse und Informationsveranstaltungen		20
Englisch – «Yes, I speak English»	ab 05.01.2021	21
Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten – Abendkurs ♦ NEU	11.02.2021	22
Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten – Vormittagskurs ♦ NEU	16.02.2021	22

Autogenes Training	ab 18.02.2021	23
Infos zur Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag ♦ NEU	10.06.2021	24
Technische Hilfsmittel – Hörgeräte und Zubehör	29.10.2021	25
Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI		26
After Work Treff	26.03.2021	27
2-Tages Intensivkurs für Berufstätige	09.–10.04.2021	27
After Work Treff	24.09.2021	27
Treffpunkte		28
CI-Treff	10.03.2021	29
Tinnitus-Treff	07.04.2021	29
CI-Treff	06.10.2021	29
Tinnitus-Treff	20.10.2021	29
Veranstaltungen und Ausflüge		30
Fondueplausch Gmüetliberg	26.01.2021	31
Briefzentrum Zürich-Mülligen	19.02.2021	31
Baukultur erleben – hautnah	12.03.2021	32
Glasofan	16.04.2021	32
Generalversammlung 2021	08.05.2021	33
Bio-Beck Lehmann	11.06.2021	33
Schiffahrt auf dem Hallwilersee	09.07.2021	34
Vereinsausflug Hallaugebiet	11.09.2021	35
Schloss Wildegg	08.10.2021	35
Süßes von St. Jakob	12.11.2021	36
Adventsfeier	04.12.2021	36

Spazier- und Bergwanderungen		37
Schneeschuhtour oder Winterwandern am Pizol	16.01.2021	38
Auffahrtswanderung Etzel	13.05.2021	39
Sommerwanderung Stausee Garichti (GL)	16.07.2021	39
Herbstwanderung Bielersee Rebenweg	02.10.2021	40
<hr/>		
Spazierwanderung Embrachertal	25.03.2021	41
Spazierwanderung Ben's Kamelfarm	21.04.2021	41
Spazierwanderung Säuliamt	19.05.2021	41
Spazierwanderung Goldenberg	09.06.2021	41
Spazierwanderung Insel Ufenau	15.09.2021	41
Spazierwanderung Birmenstorf	13.10.2021	41
Spazierwanderung Seerose	10.11.2021	41
<hr/>		
Allgemeine Geschäftsbedingungen		42
Anmeldeformulare		43

Hörtraining und Lippenlesen



Allgemeine Informationen zum Hörtraining und Lippenlesen

Auch die modernsten Hörsysteme können eine Höreinschränkung nicht vollständig kompensieren. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das Lippenlesen (Ablesen) die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert. Mit einem gezielten Hörtraining kann das Zusammenspiel von Hören und Sehen noch zusätzlich gefestigt und trainiert werden.

Zielpublikum

Personen jeden Alters und unterschiedlicher Hörbeeinträchtigung

Ziel

- Verbesserung der Ablese- und Hörfähigkeit
- Verbesserung der Kommunikations- und Konzentrationsfähigkeit Inhalt

Inhalt

- Hörtraining für Laute, Worte und Sprache
- Lippenlesen und Lesen des Mienenspiels
- Gedächtnistraining für Aufmerksamkeit und Konzentration
- Artikulation und Modulation von Sprache
- Ausdrucksweise und Wortschatz
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Technische Hilfsmittel
- Erfahrungsaustausch

Leitung

Dipl. Audioagoginnen v.l.n.r.:
Beatrix Schwitter, Nicole Ziegler, Alice Otter,
Patricia D'Ambrosio



Teilnehmerzahl
6 bis 10 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 70.00 für 12 Lektionen
CHF 5.80 je Lektion

Nichtmitglieder:
CHF 150.00 für 12 Lektionen
CHF 12.50 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an pro audito zürich richten.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hörtraining und Lippenlesen Januar / Februar

Kurs JF-Mo-ZH Montag

04. Januar 2021
11. Januar 2021
18. Januar 2021
25. Januar 2021
01. Februar 2021
08. Februar 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
30. November 2020

Kurs JF-Di-ZH Dienstag

05. Januar 2021
12. Januar 2021
19. Januar 2021
26. Januar 2021
02. Februar 2021
09. Februar 2021

Zeit
09.00–11.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
30. November 2020

Kurs JF-Mi-oerl Mittwoch

06. Januar 2021
13. Januar 2021
20. Januar 2021
27. Januar 2021
03. Februar 2021
10. Februar 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Zürich-Oerlikon
(Kurslokal noch offen, wird bei Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
30. November 2020

Kurs JF-Do-ZH Donnerstag

07. Januar 2021
14. Januar 2021
21. Januar 2021
28. Januar 2021
04. Februar 2021
11. Februar 2021

Zeit
17.30–19.30 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
30. November 2020

Kurs JF-Fr-erl Freitag

08. Januar 2021
15. Januar 2021
22. Januar 2021
29. Januar 2021
05. Februar 2021
12. Februar 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Reformierte
Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
30. November 2020

Hörtraining und Lippenlesen März / April

Kurs MA-Mo-ZH Montag

01. März 2021
08. März 2021
15. März 2021
22. März 2021
29. März 2021
12. April 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
25. Januar 2021

Kurs MA-Di-ZH Dienstag

02. März 2021
09. März 2021
16. März 2021
23. März 2021
30. März 2021
06. April 2021

Zeit
09.00–11.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
25. Januar 2021

Kurs MA-Mi-oerl Mittwoch

03. März 2021
10. März 2021
17. März 2021
24. März 2021
31. März 2021
07. April 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Zürich-Oerlikon
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
25. Januar 2021

Kurs MA-Do-ZH Donnerstag

04. März 2021
11. März 2021
18. März 2021
25. März 2021
08. April 2021
15. April 2021

Zeit
17.30–19.30 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
25. Januar 2021

Kurs MA-Fr-erl Freitag

05. März 2021
12. März 2021
19. März 2021
26. März 2021
09. April 2021
16. April 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Reformierte
Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
25. Januar 2021

Hörtraining und Lippenlesen Mai / Juni

Kurs MJ-Mo-ZH Montag

10. Mai 2021
17. Mai 2021
31. Mai 2021
07. Juni 2021
14. Juni 2021
21. Juni 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
29. März 2021

Kurs MJ-Di-ZH Dienstag

11. Mai 2021
18. Mai 2021
25. Mai 2021
01. Juni 2021
08. Juni 2021
15. Juni 2021

Zeit
09.00–11.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
29. März 2021

Kurs MJ-Mi-oerl Mittwoch

12. Mai 2021
19. Mai 2021
26. Mai 2021
02. Juni 2021
09. Juni 2021
16. Juni 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Zürich-Oerlikon
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
29. März 2021

Kurs MJ-Do-ZH Donnerstag

20. Mai 2021
27. Mai 2021
03. Juni 2021
10. Juni 2021
17. Juni 2021
24. Juni 2021

Zeit
17.30–19.30 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
29. März 2021

Kurs MJ-Fr-erl Freitag

21. Mai 2021
28. Mai 2021
04. Juni 2021
11. Juni 2021
18. Juni 2021
25. Juni 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Reformierte
Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
29. März 2021

Hörtraining und Lippenlesen September / Oktober

Kurs SO-Mo-ZH Montag

30. August 2021
06. September 2021
13. September 2021
20. September 2021
27. September 2021
04. Oktober 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
12. Juli 2021

Kurs SO-Di-ZH Dienstag

31. August 2021
07. September 2021
14. September 2021
21. September 2021
28. September 2021
05. Oktober 2021

Zeit
09.00–11.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
12. Juli 2021

Kurs SO-Mi-oerl Mittwoch

01. September 2021
08. September 2021
15. September 2021
22. September 2021
29. September 2021
06. Oktober 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Zürich-Oerlikon
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
12. Juli 2021

Kurs SO-Do-ZH Donnerstag

02. September 2021
09. September 2021
16. September 2021
23. September 2021
30. September 2021
07. Oktober 2021

Zeit
17.30–19.30 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
12. Juli 2021

Kurs SO-Fr-erl Freitag

03. September 2021
10. September 2021
17. September 2021
24. September 2021
01. Oktober 2021
08. Oktober 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Reformierte
Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
12. Juli 2021

Hörtraining und Lippenlesen Oktober / November

Kurs ON-Mo-ZH Montag

25. Oktober 2021
01. November 2021
08. November 2021
15. November 2021
22. November 2021
29. November 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
20. September 2021

Kurs ON-Di-ZH Dienstag

26. Oktober 2021
02. November 2021
09. November 2021
16. November 2021
23. November 2021
30. November 2021

Zeit
09.00–11.00 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
20. September 2021

Kurs ON-Mi-oerl Mittwoch

27. Oktober 2021
03. November 2021
10. November 2021
17. November 2021
24. November 2021
01. Dezember 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Zürich-Oerlikon
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
20. September 2021

Kurs ON-Do-ZH Donnerstag

28. Oktober 2021
04. November 2021
11. November 2021
18. November 2021
25. November 2021
02. Dezember 2021

Zeit
17.30–19.30 Uhr

Ort
Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen,
wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Anmeldeschluss
20. September 2021

Kurs ON-Fr-erl Freitag

29. Oktober 2021
05. November 2021
12. November 2021
19. November 2021
26. November 2021
03. Dezember 2021

Zeit
14.00–16.00 Uhr

Ort
Reformierte
Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
20. September 2021

Lautsprach- unterstützende Gebärden (LUG)

Lautsprachunterstützende Gebärden lernen

Beim Lautsprachunterstützten Gebärden (LUG) wird die Lautsprache von einzelnen Gebärden begleitet.

Gebärdet werden nur die Schlüsselwörter, also diejenigen Wörter im Satz, welche für das Verständnis wichtig sind. Die Gebärden, welche beim LUG verwendet werden, unterstützen die Kommunikation.

Inhalt

- Unterstützende Gebärden im Alltag
- Praktisches Erarbeitung von Gebärden aus verschiedenen Themenbereichen
- Erfahrungsaustausch

Leitung

Lilly Kahler, Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin



Kurs Winter

Mittwoch, 06.01.2021

Mittwoch, 20.01.2021

Mittwoch, 03.02.2021

Mittwoch, 17.02.2021

Mittwoch, 10.03.2021

Mittwoch, 17.03.2021

Anmeldeschluss: 30. November 2020

Kurs Frühling

Mittwoch, 14.04.2021

Mittwoch, 21.04.2021

Mittwoch, 12.05.2021

Mittwoch, 19.05.2021

Mittwoch, 26.05.2021

Mittwoch, 02.06.2021

Anmeldeschluss: 29. März 2021

Kurs Herbst

Mittwoch, 27.10.2021

Mittwoch, 03.11.2021

Mittwoch, 10.11.2021

Mittwoch, 17.11.2021

Mittwoch, 24.11.2021

Mittwoch, 01.12.2021

Anmeldeschluss: 20. September 2021

Zeit

16.30–18.00 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl

6 bis 10 Personen

Kosten

Mitglieder:

CHF 70.00 für 9 Lektionen

CHF 7.70 je Lektion

Nichtmitglieder:

CHF 150.00 für 9 Lektionen

CHF 16.60 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an pro audito zürich richten.

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Intensive Hörtrainings PLUS

Allgemeine Informationen zum Intensiven Hörtraining PLUS

Menschen mit Cochlea-Implantat und Hörgeräte-Träger nehmen Höreindrücke anders wahr als guthörende Personen. Das Angleichen an die Hörerinnerung von früher braucht Übung, Geduld und Durchhaltevermögen. In den Kursen «Intensives Hörtraining PLUS» setzen sich die Teilnehmer in Kleingruppen von maximal 8 Personen intensiv mit dem Hören auseinander. Höhepunkt der vier aufeinander folgenden Halbtage ist jeweils ein Museumsbesuch oder eine Besichtigung.

Ziel

Besseres Sprachverstehen drinnen und draussen

Inhalt

- Hörtraining mit Lautdifferenzierung
- Gedächtnistraining
- Testen von technischen Hilfsmitteln
- Besichtigung eines Museums / Anlasses oder ähnlichem
- Erfahrungsaustausch

Leitung

Priska Zürcher, dipl. Audioagogin / CI Rehabilitationen



Teilnehmerzahl
6 bis 8 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 190.00 für 12 Lektionen
CHF 15.80 je Lektion

Nichtmitglieder:
CHF 240.00 für 12 Lektionen
CHF 20.00 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an pro audito zürich richten.

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Intensives Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger

Zielpublikum

Fortgeschrittene CI-Träger
jeden Alters

Kurs Frühling

Montag, 15. März 2021
Dienstag, 16. März 2021
Mittwoch, 17. März 2021
Donnerstag, 18. März 2021

Zeit

Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00–12.00 Uhr

Dienstag
14.00–17.00 Uhr

Ort

Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei
Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss

08. Februar 2021

Kurs Herbst

Montag, 08. November 2021
Dienstag, 09. November 2021
Mittwoch, 10. November 2021
Donnerstag, 11. November 2021

Zeit

Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00–12.00 Uhr

Dienstag
14.00–17.00 Uhr

Ort

Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei
Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss

04. Oktober 2021

Intensives Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger

Zielpublikum

Hörgeräte-Träger jeden Alters

Kurs Frühling

Montag, 22. März 2021
Dienstag, 23. März 2021
Mittwoch, 24. März 2021
Donnerstag, 25. März 2021

Zeit

Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00–12.00 Uhr

Dienstag
14.00–17.00 Uhr

Ort

Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei
Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss

15. Februar 2021

Kurs Herbst

Montag, 15. November 2021
Dienstag, 15. November 2021
Mittwoch, 17. November 2021
Donnerstag, 18. November 2021

Zeit

Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00–12.00 Uhr

Dienstag
14.00–17.00 Uhr

Ort

Nähe Zürich HB
(Kurslokal noch offen, wird bei
Anmeldung bekanntgegeben)

Anmeldeschluss

11. Oktober 2021

Kurse und Informations- veranstaltungen

Englisch – «Yes, I speak English»

Wer Englisch spricht, kann mitreden – auch international. Ein Englisch Kurs kann neue Türen öffnen, die Sprache ist im Alltag nicht mehr wegzudenken. Ob im Internet, auf Reisen, in der Musikszene, in der Werbung oder ganz einfach in der Alltagskommunikation. Gehören auch Sie künftig zu den Menschen, die sagen können «Yes, I speak English»?

Voraussetzungen

Basiskenntnisse erwünscht

Ziel

Zurechtfinden in alltäglichen Situationen und auf Reisen

Daten

Dienstag, 05. Januar – 09. März 2021
(Ferien: 16. + 23. Februar 2021)
Anmeldeschluss: 10. Dezember 2020

Leitung

Joelle Boeniger ist zweisprachig mit Deutsch und Englisch aufgewachsen. Sie unterrichtet seit 3 Jahren vor allem Erwachsene, die Englisch am Arbeitsplatz benötigen.



Zeit

13:30–15:00 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl

5 bis 8 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 240.00 für 12 Lektionen
CHF 20.00 je Lektion

Nichtmitglieder:

CHF 300.00 für 12 Lektionen
CHF 25.00 je Lektion

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten

Wussten Sie, dass Sie als Betroffene bei der Steuererklärung unter «Behinderungsbedingte Kosten» gewisse Abzüge tätigen können? Möchten Sie mehr zu diesem Thema und zu allgemeinen Fragen betreffend der Steuererklärung erfahren? Dann laden wir Sie ein, einen unserer Workshops zu besuchen.

Inhalt

- Allgemeine Informationen zur Steuererklärung 2020
- Information Abzüge speziell für Hörgeräteträger
- Fragen der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch mit anschliessendem Kaffee oder Apéro

Abendkurs

Donnerstag, 11. Februar 2021
17.00 – 19.30 Uhr
Anmeldeschluss: 14. Januar 2021

Vormittagskurs

Dienstag, 16. Februar 2021
09.00 – 11.30 Uhr
Anmeldeschluss: 14. Januar 2021

Leitung

Markus Gebhard (Hörend),
Leiter Treuhand / dipl. Treuhandexperte,
MAS Treuhand und Unternehmensberatung



Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl

5 bis 30 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 15.00

Nichtmitglieder:

CHF 35.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Autogenes Training

Autogenes Training hilft Stress abzubauen und sich gezielt zu entspannen. Menschen mit einer Hörminderung sind grösseren Anspannungen ausgesetzt als Guthörende. Durch die erhöhte Konzentration und belastende Hörsituationen sind Körper und Geist oft angespannt und brauchen entsprechende Entspannungsübungen, damit die innere Balance wiedergefunden werden kann.

Voraussetzungen

Keine

Inhalt

- Theoretische Einführung ins Autogene Training
- einfache Grundübungen für Muskulatur, Kreislauf, Atmung, Kopf und innere Organe
- Auswirkungen auf Körper und Seele

Datum

Donnerstag, 18. Februar – 25. März 2021
Anmeldeschluss: 20. Dezember 2020

Leitung

Corinne Heusser, schwerhörend,
Geschäftsleitung pro audito zürich
Beraterin «Betroffene beraten Betroffene»,
Mentaltrainerin und Kursleiterin
Autogenes Training



Zeit

17.30 – 18.30 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl

5 bis 8 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 120.00 für 6 Lektionen
CHF 20.00 je Lektion

Nichtmitglieder:

CHF 150.00 für 6 Lektionen
CHF 25.00 je Lektion

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Infos zur Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag

Erfahren Sie an diesem Informations-Anlass wie Sie eine Patientenverfügung erstellen und welche Verfügungen Sie in einem Vorsorgeauftrag treffen können. Es ist wichtig, diese Möglichkeiten auszuschöpfen, bevor die Vitalität nachlässt. Fragen werden im Anschluss an die Präsentation beantwortet. Familienangehörige sind ebenfalls herzlich willkommen.

Inhalt

- Patientenverfügung – damit Ihr Wille zählt
- Warum ein Vorsorgeauftrag?
- Fragen der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch mit anschliessendem Kaffee

Datum

Donnerstag, 10. Juni 2021
Anmeldeschluss: 10. Mai 2021

Leitung

Gerda Zürcher, schwerhörend,
Beratung Güter- und Erbrecht



Zeit

14.00–16.00 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl

5 bis 30 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 15.00

Nichtmitglieder:

CHF 35.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Technische Hilfsmittel – Hörgeräte und Zubehör

Es gibt Situationen, in denen Hörgeräte oder Cochlea-Implantate nicht ausreichen, um das Gegenüber zu verstehen. An diesem Anlass erfahren Sie, welche Hilfsmittel Sie beim Verstehen zusätzlich unterstützen können. Der Workshop findet direkt bei der Firma Gleichcom AG statt, die Hilfsmittel können vor Ort teilweise ausprobiert werden. Im Anschluss offeriert pro audito zürich einen kleinen Apéro.

Inhalt

- Funktionsweise eines Hörgerätes oder eines CIs
- Technische Hilfsmittel im Bereich Mediennutzung, Telefonie, Alarmer, Kommunikation
- Fragen der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch mit anschliessendem Apéro

Datum

Donnerstag, 29. Oktober 2021
Anmeldeschluss: 01. Oktober 2021

Leitung

Oliver Fürthaler,
Elektroinstallateur / Berater für
audiologische Geräte



Zeit

14.00–17.30 Uhr

Ort / Treffpunkt

Firma Gleichcom AG, Bösch 82,
6331 Hünenberg

Teilnehmerzahl

5 bis 30 Personen

Kosten

Mitglieder:
CHF 15.00

Nichtmitglieder:

CHF 35.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI

Gemeinsame spontane Aktivitäten werden auf unserer Website aufgeschaltet:
www.proaudito-zuerich.ch

After Work Treff

Lassen Sie den Arbeitstag zurück und kommen Sie auf einen Drink und zum Plaudern an unseren After Work Treff und treffen Sie andere betroffene berufstätige Menschen mit einer Schwerhörigkeit. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!

Freitag, 26. März 2021

Freitag, 24. September 2021

Leitung

Corinne Heusser und
Judith Hottinger

Zeit

18.00–20.00 Uhr

Ort

Bar «Le Muh», Schulstrasse 44
8050 Zürich-Oerlikon
Vis-à-vis Bahnhof Oerlikon –
Swissôtel

Kosten

Keine, Getränke gehen zu Lasten
der Teilnehmenden

Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig,
jedoch erwünscht:

Telefonisch, per Mail oder über die
Website www.proaudito-zuerich.ch



Intensivkurs für Berufstätige

Inhalt

- Hörtraining und Lippenlesen
- Konzentration stärken
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Erfahrungsaustausch

Freitag–Samstag, 09. – 10. April 2021

Anmeldeschluss: 10. März 2021

Leitung

Priska Zürcher

Zeit

09.00–12.00 Uhr
13.30–16.30 Uhr

Ort

Nähe Zürich HB (Kurslokal noch
offen, wird bei Anmeldung
bekanntgegeben)

Teilnehmerzahl

5 bis 8 Personen

Kosten

Mitglieder: CHF 140.00
Nichtmitglieder: CHF 190.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmelde-
formular oder über die Website
www.proaudito-zuerich.ch



Treffpunkte

CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat

Zwei Mal im Jahr treffen sich CI-Träger und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Judith Hottinger geleitet, sie trägt selbst seit 10 Jahren ein CI.

Mittwoch, 10. März 2021

Anmeldeschluss: 03. März 2021

Mittwoch, 06. Oktober 2021

Anmeldeschluss: 29. September 2021

Leitung

Judith Hottinger, schwerhörend,
CI- und Hörgerät-Trägerin

Zeit

18.00–20.00 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Stock D

Kosten

Keine

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmelde-
formular oder über die Website
www.proaudito-zuerich.ch



Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus

Zwei Mal im Jahr treffen sich Betroffene mit Tinnitus und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Corinne Heusser geleitet, sie trägt Hörgeräte und ist selbst betroffen. Gast: Vertretung der Tinnitus-Liga.

Mittwoch, 07. April 2021

Anmeldeschluss: 17. März 2021

Mittwoch, 20. Oktober 2021

Anmeldeschluss: 05. Oktober 2021

Leitung

Corinne Heusser, schwerhörend

Gast

Vertretung der Tinnitus-Liga

Zeit

18.00–20.00 Uhr

Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Stock D

Kosten

Keine

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmelde-
formular oder über die Website
www.proaudito-zuerich.ch



Veranstaltungen und Ausflüge



Fondueplausch im Restaurant Gmüetliberg

«Fondue isch guet und git e gueti Luune!» Freuen Sie sich auf einen geselligen Fondue-Abend im einzigartigen Gmüetliberg gemeinsam mit anderen Menschen mit Hörbeeinträchtigung.

Dienstag, 26. Januar 2021

Anmeldeschluss: 14. Januar 2021

Leitung

Corinne Heusser

Teilnehmerzahl

6 bis 50 Personen

Besammlung

Restaurant Gmüetliberg
8143 Üetliberg
Endstation S10
18.00 Uhr

Kosten

pro audito zürich offeriert das Fondue. Zusätzliche Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden und werden vor Ort bezahlt.

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Briefzentrum Zürich-Mülligen – ein Blick hinter die Kulissen

Täglich sorgen rund 15 000 Mitarbeitende dafür, dass über 16 Millionen Sendungen ihre Empfänger erreichen und die hohe Zustellqualität der Schweizerischen Post eine Selbstverständlichkeit bleibt. Werfen Sie an dieser 2-stündigen Führung einen Blick in die faszinierende Welt der Briefverarbeitung.

Freitag, 19. Februar 2021

Anmeldeschluss: 22. Januar 2021

Leitung

Ruth Blaser

Teilnehmerzahl

6 bis 40 Personen

Besammlung

Halle HB Zürich / Grosse Uhr
14.00 Uhr

Veranstaltungsort

Zürcherstrasse 161
8010 Zürich-Mülligen

Kosten

Mitglieder: CHF 20.00

Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Baukultur erleben – hautnah

Lernen Sie die frisch renovierte Villa Patumbah – eine der wichtigsten Villen des ausgehenden 19. Jahrhunderts in der Stadt Zürich – hautnah kennen.

Freitag, 12. März 2021

Anmeldeschluss: 19. Februar 2021

Leitung

Margreth Baum

Teilnehmerzahl

10 bis 30 Personen

Besammlungszeitpunkt

Halle HB Zürich / Grosse Uhr
13.15 Uhr

Veranstaltungsort

Zollikerstrasse 128, Zürich

Kosten

Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Für Personen mit Gehbeeinträchtigung nur teilweise geeignet. Das Erd- und Gartengeschoss kann mit einem Rollstuhl besichtigt werden, das 2. OG ist nur mit einer Treppe erschlossen und kann somit nicht mit dem Rollstuhl besichtigt werden.

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Glasofan – Arbeiten mit farbigem Glas

Glas ist ein kostbares Material, das auf Menschen aller Kulturen eine besondere Faszination ausübt. Mit farbigem Glas zu arbeiten ist eine spannende und anspruchsvolle Tätigkeit. Sie haben die einmalige Gelegenheit, die Werkstatt sowie den Showraum zu besichtigen und erfahren anschliessend bei einer Demonstration einiges über die diversen Glasverarbeitungstechniken.

Freitag, 16. April 2021

Anmeldeschluss: 26. März 2021

Leitung

Margreth Baum

Teilnehmerzahl

10 bis 30 Personen

Besammlungszeitpunkt

Halle HB Zürich / Grosse Uhr
13.00 Uhr

Veranstaltungsort

Grünhaldenstrasse 56, Zürich

Kosten

Mitglieder: CHF 15.00
Nichtmitglieder: CHF 20.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Generalversammlung 2021

Die Generalversammlung 2021 findet im Theatersaal des Alterszentrums Klus Park statt. Nach den ordentlichen Geschäften wird Herr Dr. Meyer über die Forschungsarbeit «Das Gehirn hört mit» berichten. Im Anschluss daran sind Sie zum Mittagessen eingeladen.

Samstag, 08. Mai 2021

Bio-Beck Lehmann

Bio-Beck Lehmann steht für Bioqualität vom Feinsten. Die Produkte aus der hauseigenen Bäckerei, Konditorei und Confiserie schmecken herzhaft gut und werden auch so zubereitet. Während einer exklusiven Führung können Sie einen Blick hinter die Kulissen werfen und geniessen anschliessend Kaffee und Kuchen aus dem hauseigenen Sortiment. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Freitag, 11. Juni 2021

Anmeldeschluss: 21. Mai 2021

Referent

Prof. Dr. rer. nat. Martin Meyer
Universität Zürich

Programm

09.30 Uhr Türöffnung
10.00 Uhr Generalversammlung
11.00 Uhr Referat Prof. Dr. Martin Meyer
12.00 Uhr Mittagessen

Veranstaltungsort

Alterszentrum Klus Park
Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Kosten

keine

Anmeldung

pro auditio Mitglieder erhalten fristgerecht die Unterlagen zur Generalversammlung 2021 inkl. Anmeldung.



Leitung

Ruth Blaser

Teilnehmerzahl

10 bis 20 Personen

Besammlungszeitpunkt

Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.15 Uhr

Veranstaltungsort

Schulstrasse 8, Lanterswil TG

Kosten

Mitglieder: CHF 15.00
Nichtmitglieder: CHF 20.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Schiffahrt auf dem Hallwilersee

Möchten Sie einmal die wunderbare Naturlandschaft des Hallwilersees auf einem Schiff erkunden? Nichts einfacher als das: Auf dieser Rundfahrt erleben Sie die Schönheit des Sees und der Seetaler Landschaft aus einem anderen Blickwinkel. Lassen Sie Ihre Seele baumeln und geniessen Sie die Fahrt von Dorf zu Dorf auf dem See.

Freitag, 09. Juli 2021

Anmeldeschluss: 17. Juni 2021



Leitung
Margreth Baum

Teilnehmerzahl
6 bis 30 Personen

Besammlng
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
10.50 Uhr

Veranstaltungsort
Meisterschwanden

Kosten
Mitglieder:
Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

Nichtmitglieder:
Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt. Zusätzlich bezahlen Nichtmitglieder CHF 5.00 für den administrativen Aufwand.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Vereinsausflug Hallau Gebiet

Mit gemütlichen 8 km/h fahren Sie auf einer extra dafür ausgesuchten Route im grossartigen Hallauer Rebgebiet durch das Weinbaudorf Hallau, an der Bergkirche St. Moritz und einer Damhirschweide vorbei, mit schöner Aussicht ins weite Klettgautal. Weiter über den Berggrücken mit Sicht ins Schwarzwaldgebiet. Anschliessend geniessen Sie ein feines Mittagessen in der Winzerstube. Abgerundet wird der Tag bei einer Weidegustation.

Samstag, 11. September 2021

Anmeldeschluss: 14. August 2021

Schloss Wildegg

Von Habsburgern und Hallwylern über die Effinger zum Bund und schliesslich zum Kanton: Im Schlosshof erhalten Sie während einer 20-minütigen Führung einen Überblick über die Geschichte von Schloss Wildegg und über die Familie von Effinger, die während elf Generationen hier wohnte. Das Schloss und die Gärten können anschliessend auf eigene Faust besucht werden.

Freitag, 08. Oktober 2021

Anmeldeschluss: 17. September 2021

Leitung
Margreth Baum

Teilnehmerzahl
10 bis 50 Personen

Besammlng
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
09.45 Uhr

Kosten
pro audito zürich offeriert das Mittagessen, die Rebenbummlerfahrt und die Weidegustation in Hallau. Zusätzliche Kosten wie die Anreise per ÖV gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

Mitglieder: CHF 30.00
Nichtmitglieder: CHF 45.00

Leitung
Maria Staub

Teilnehmerzahl
10 bis 30 Personen

Besammlng
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.15 Uhr

Veranstaltungsort
Effingerweg 6
5103 Möriken-Wildegg

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Für Personen mit Gehbeeinträchtigung geeignet

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm inkl. Rechnung.



Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Süsses von St. Jakob

Die Stiftung St. Jakob im Herzen von Zürich, hat sich seit 1902 von einer Korbflechterei in ein vielfältiges Unternehmen mit über 500 Arbeitsplätzen entwickelt. Heute ist die Stiftung ein wirtschaftlich ausgerichtetes Sozialunternehmen und bietet Menschen mit einer Beeinträchtigung eine marktgerechte Arbeit in einem sozialen Umfeld. An der Führung haben Sie einen Einblick in die Bäckerei und das Gewerbe und geniessen Süsses an der Praliné Degustation. Anschliessend bleibt Zeit für Kaffee und Kuchen.

Freitag, 12. November 2021

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2021

Adventsfeier

Maria Altstätter-Van Hemelrijk stimmt die Mitglieder von pro audito zürich in die Adventszeit ein. Maria Altstätter alias Maria-Christina, seit Geburt mit einer Hörschwäche, sang sich mit der Ballade «Gently Break My Heart» bei der Vorausscheidung «Die grössten Schweizer Talente» ins Halbfinale. Freuen sie sich auf die wunderbare, kraftvolle Stimme und auf den kleinen Advents-Imbiss mit Kaffee oder Tee, Mineralwasser und Wein im Anschluss.

Samstag, 04. Dezember 2021

Anmeldeschluss: 16. November 2021

Leitung

Käthy Siegrist

Teilnehmerzahl

6 bis 30 Personen

Besammlungszeit

Halle HB Zürich / Grosse Uhr
08.45 Uhr

Veranstaltungsort

Viaduktstrasse 20, 8005 Zürich

Kosten

Mitglieder: CHF 15.00

Nichtmitglieder: CHF 20.00

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



Veranstaltungsort

Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60, 8044 Zürich

Programm

13.30 Uhr Türöffnung

14.00 Uhr Begrüssung durch Christine Friberg, Präsidentin

14.15 Uhr Maria Altstätter-Van Hemelrijk

15.00 Uhr Adventsimbiss für alle

Kosten

keine

Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch



Spazier- und Bergwanderungen



Bergwanderungen

Schneeschuhtour oder Winterwandern am Pizol

Der Schneeschuh-Trail von Pardiell (1626 m) bis Laufböden (2225 m) hat einen Aufstieg von 600 m mit anschliessend flachem Verlauf bis zur Pizolhütte (2221 m). Man befindet sich über der Baumgrenze und geniesst die spektakulären Aussichten auf das Alpenpanorama und die Tektonik-arena Sardona. Dank der Höhenlage kann mit viel Schnee gerechnet werden. Die Wanderzeit dauert ca. 3 Stunden. Zurück fährt man mit der Sessel- und Luftseilbahn via Wangs nach Sargans.

Winterwanderer fahren mit der Sesselbahn ab Pardiell ohne Wanderleitung weiter bis Laufböden. Dort beginnt der markierte Panorama Rundweg zur Pizolhütte und zurück nach Laufböden. Mit 150 m Höhenunterschied und einer Wanderzeit von 1 Stunde ist dies eine leichte Tour.

Samstag, 16. Januar 2021

Verschiebung möglich, je nach Schnee- und Wetterlage.
Anmeldeschluss: 14. Januar 2021



Leitung

Thomas Spillmann

Treffpunkt: 08.00 Uhr

Auf dem Bahnsteig bei der Rolltreppe zur Unterführung Sihlpassage (Das Gleis wird mit dem definitiven Fahrplan bekannt gegeben).

Zeiten

Schneeschuhtour: ca. 3 h
Winterwandern: ca. 1 h
Reisezeit: knapp 2 h bis Pardiell

Mitnehmen

Bergschuhe, Schneeschuhe, Skistöcke, Winterbekleidung, Sonnenschutz und warme Getränke. Es besteht die Einkehr-Möglichkeit in der Pizolhütte.

Kosten

keine

Anmeldung

christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

Bei unsicherem Wetter

Entscheid über definitive Durchführung am Anmeldetag, nach 20 Uhr, per Mail oder SMS 078 848 65 71.

Hinweise

Der definitive Fahrplan wird per Mail mitgeteilt und auf der Website aufgeschaltet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auffahrtswanderung Etzel

Der Etzel (1098 m) ist ein Berg zwischen Zürichsee und Sihlsee im Kanton Schwyz. Er wird auch als Hausberg von Pfäffikon (SZ) bezeichnet. Diese Wanderung ist eine ideale Frühsommertour und bietet eine grandiose Aussicht auf den Zürichsee, Bachtel und den Sihlsee mit den Mythen. Insgesamt sind es 14 km, 4 Stunden Wanderzeit mit 300 m Aufstieg und 100 m Abstieg nach Einsiedeln (905 m). Es besteht Einkehr-Möglichkeit im Berggasthaus Etzel-Kulm.

Donnerstag, 13. Mai 2021

Anmeldeschluss: 11. Mai 2021

Sommerwanderung Stausee Garichti (GL)

Die Mettmeralp liegt 1600 m.ü.M., inmitten des ältesten Wildschutzgebietes von Europa, des Freiberg Kärfpf. Seit 1548 ist das 106 km² grosse Gebiet als Wildreservat geschützt. Die Wanderung beginnt bei der Bergstation von Mettmern und führt uns zum Matzlenfurggele und Vorder Kärfpf (2109 m), danach über die östliche See-seite zurück. Insgesamt sind es 9 km, 4 Stunden und 500 Höhenmeter Steigung.

Donnerstag, 16. Juli 2021

Anmeldeschluss: 14. Juli 2021

Leitung

Medard Wigger

Treffpunkt: 08.00 Uhr

Auf dem Bahnsteig bei der Rolltreppe zur Unterführung Sihlpassage (Das Gleis wird mit dem definitiven Fahrplan bekannt gegeben).

Zeiten

Wanderzeit: 4 h
Reisezeit je Weg: knapp 2 h

Mitnehmen

Wanderschuhe, Wanderstöcke, Sonnenschutz und Regenschutz. Verpflegung im Berggasthaus Etzel-Kulm oder aus dem Rucksack.

Kosten

keine

Anmeldung

medard.wigger@bluewin.ch

Bei unsicherem Wetter

Entscheid über definitive Durchführung am Anmeldetag, nach 20 Uhr, per Mail oder 044 301 08 33.

Hinweise

Der definitive Fahrplan wird per Mail mitgeteilt und auf der Website aufgeschaltet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung

Christine Friberg

Treffpunkt: 07.30 Uhr

Auf dem Bahnsteig bei der Rolltreppe zur Unterführung Sihlpassage (Das Gleis wird mit dem definitiven Fahrplan bekannt gegeben).

Zeiten

Wanderzeit: 4 h
Reisezeit je Weg: knapp 2 h

Mitnehmen

Bergschuhe, Wanderstöcke, Regenschutz, Sonnenschutz, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Kosten

keine

Anmeldung

christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

Bei unsicherem Wetter

Entscheid über definitive Durchführung am Anmeldetag, nach 20 Uhr, per Mail oder SMS 078 848 65 71.

Hinweise

Der definitive Fahrplan wird per Mail mitgeteilt und auf der Website aufgeschaltet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Herbstwanderung Bielersee Rebenweg

Das nördliche Ufer des Bielersees wird intensiv durch den Rebbau genutzt. Die Wanderung auf dem Rebenweg von Biel nach La Neuveville gibt einen umfassenden Einblick in die Arbeit der Winzer in der Region. Die Wanderung dauert 4 Stunden, ist 15 km lang und flach.

Samstag, 02. Oktober 2021

Anmeldeschluss: 30. September 2021



Leitung
Christine Friberg

Treffpunkt: 07:30 Uhr
Auf dem Bahnsteig bei der Rolltreppe zur Unterführung Sihlpassage (Das Gleis wird mit dem definitiven Fahrplan bekannt gegeben).

Zeiten
Wanderzeit: 4 h
Reisezeit je Weg: knapp 2 h

Mitnehmen
Wanderschuhe,
Regenschutz, Sonnenschutz.
Verpflegungsmöglichkeit in einem Restaurant in Twann, um ca. 12 Uhr.

Kosten
keine

Anmeldung
christine.friberg@proaudio-zuerich.ch

Bei unsicherem Wetter
Entscheid über definitive Durchführung am Anmeldetag, nach 20 Uhr, per Mail oder SMS 078 848 65 71

Hinweise
Der definitive Fahrplan wird per Mail mitgeteilt und auf der Website aufgeschaltet.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Spazierwanderungen

Im Embrachertal: Von Bahnhof Embrach nach Embrach Oberdorf

Datum: Donnerstag, 25. März 2021
Zeit: nachmittags

Von Oberglatt zur Ben's Kamelfarm

Datum: Mittwoch, 21. April 2021
Zeit: nachmittags

Im Säuliamt: Von Hauptikon nach Mettmenstetten

Datum: Mittwoch, 19. Mai 2021
Zeit: nachmittags



Von Winterthur im Wald zum Goldenberg

Datum: Mittwoch, 09. Juni 2021
Zeit: nachmittags

Rundspaziergang auf der Kloster-Insel Ufenau am Zürichsee

Datum: Mittwoch, 15. September 2021
Zeit: nachmittags

Im Kanton Aargau: Von Baldegg nach Birmenstorf AG

Datum: Mittwoch, 13. Oktober 2021
Zeit: nachmittags

In Zürich: Vom Bürkliplatz zur Seerose

Datum: Mittwoch, 10. November 2021
Zeit: nachmittags

Leitung
Rosmarie Zuberbühler-Eggmann

Mitnehmen
Festes Schuhwerk
Regen- bzw. Sonnenschutz
Wanderstock

Zeiten
Wanderzeit: 60–75 Minuten
Reisezeit je Weg: bis 45 Minuten

Kosten
keine

Anmeldung
keine Anmeldung notwendig

Durchführung
Rosmarie Zuberbühler-Eggmann behält sich vor, das Programm bei unsicherer Witterung kurzfristig zu ändern.

Hinweis
Das definitive Wanderprogramm mit den Zugverbindungen wird den pro audio zürich Mitgliedern im Januar 2021 verschickt und auf der Website aufgeschaltet.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

pro audio zürich nimmt Ihre verbindliche Anmeldung für Kurse und Anlässe gerne schriftlich, telefonisch oder online entgegen. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

Organisation

Bei Kursen oder Anlässen mit ungenügender Teilnehmerzahl behält sich pro audio zürich vor, den Kurs oder den Anlass abzusagen und den Angemeldeten eine Alternative vorzuschlagen.

Abmeldung

Abmeldungen sind mit administrativem Aufwand verbunden. Je nach Abmeldezeitpunkt kann pro audio zürich Ihnen das Geld teilweise rückerstatten.

Kurse

Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Kursbeginn: Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.00

Ab 1 Arbeitswoche vor Kurs- oder Anlassbeginn: Keine Rückerstattung

Anlässe

Ab Anmeldeschluss: Keine Rückerstattung

Vereinsausflug

Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug: Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.00

Ab 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug: Keine Rückerstattung

Nicht besuchte Lektionen oder Anlässe

Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt werden und werden nicht rückerstattet.

Anmeldung

Hörtraining und Lippenlesen

Kurse Januar / Februar

- Kurs JF-Mo-ZH 04.01. – 08.02.2021
- Kurs JF-Di-ZH 05.01. – 09.02.2021
- Kurs JF-Mi-erl 06.01. – 10.02.2021
- Kurs JF-Do-ZH 07.01. – 11.02.2021
- Kurs JF-Fr-erl 08.01. – 12.02.2021

Kurse März / April

- Kurs MA-Mo-ZH 01.03. – 12.04.2021
- Kurs MA-Di-ZH 02.03. – 06.04.2021
- Kurs MA-Mi-erl 03.03. – 07.04.2021
- Kurs MA-Do-ZH 04.03. – 15.04.2021
- Kurs MA-Fr-erl 05.03. – 16.04.2021

Kurse Mai / Juni

- Kurs MJ-Mo-ZH 10.05. – 21.06.2021
- Kurs MJ-Di-ZH 11.05. – 15.06.2021
- Kurs MJ-Mi-erl 12.05. – 16.06.2021
- Kurs MJ-Do-ZH 20.05. – 24.06.2021
- Kurs MJ-Fr-erl 21.05. – 25.06.2021

Kurse September / Oktober

- Kurs SO-Mo-ZH 30.08. – 04.10.2021
- Kurs SO-Di-ZH 31.08. – 05.10.2021
- Kurs SO-Mi-erl 01.09. – 06.10.2021
- Kurs SO-Do-ZH 02.09. – 07.10.2021
- Kurs SO-Fr-erl 03.09. – 08.10.2021

Kurse Oktober / November

- Kurs ON-Mo-ZH 25.10. – 29.11.2021
- Kurs ON-Di-ZH 26.10. – 30.11.2021
- Kurs ON-Mi-erl 27.10. – 01.12.2021
- Kurs ON-Do-ZH 28.10. – 02.12.2021
- Kurs ON-Fr-erl 29.10. – 03.12.2021

Lautsprachunterstützte Gebärden (LUG)

- Lautsprachunterstützte Gebärden (LUG) – Kurs Winter 06.01. – 17.03.2021
- Lautsprachunterstützte Gebärden (LUG) – Kurs Frühling 14.04. – 02.06.2021
- Lautsprachunterstützte Gebärden (LUG) – Kurs Herbst 27.10. – 01.12.2021



Personalien

Frau Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
 gehörlos
 guthörend

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
 nach dem AHV-Alter

Ich trage

- Hörgerät/e
 Cochlea Implantat/e

Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
pro audito zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder
per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung
und eine Rechnung.

Anmeldung

Intensive Hörtrainings PLUS

- Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling 15.03. – 18.03.2021
 Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst 08.11. – 11.11.2021
 Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Frühling 22.03. – 25.03.2021
 Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Herbst 15.11. – 18.11.2021

Kurse und Informationsveranstaltungen

- Englisch – «Yes, I speak English» 05.01. – 09.03.2021
 Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten – Abendkurs 11.02.2021
 Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten – Vormittagskurs 16.02.2021
 Autogenes Training 18.02. – 25.03.2021
 Infos zur Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag 10.06.2021
 Technische Hilfsmittel – Hörgeräte und Zubehör 29.10.2021

Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI

- 2-Tages Intensivkurs für Berufstätige, Zürich 09.04. – 10.04.2021

Treffpunkte

- CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat 10.03.2021
 CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat 06.10.2021
 Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus 07.04.2021
 Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus 20.10.2021



Personalien

Frau Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
 gehörlos
 guthörend

Ich trage ein CI von

- Cochlear
 Medel
 AB

Ich trage

- Hörgerät/e
 Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
 nach dem AHV-Alter

Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
pro audito zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder
per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung
und eine Rechnung.

Anmeldung

Veranstaltungen und Ausflüge

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fondueplausch Gmüetliberg 26.01.2021 | <input type="checkbox"/> Schiffahrt auf dem Hallwilersee 09.07.2021 |
| <input type="checkbox"/> Briefzentrum Zürich-Mülligen 19.02.2021 | <input type="checkbox"/> Vereinsausflug Hallaugebiet 11.09.2021 |
| <input type="checkbox"/> Baukultur erleben – hautnah 12.03.2021 | <input type="checkbox"/> Schloss Wildegg 08.10.2021 |
| <input type="checkbox"/> Glasofan 16.04.2021 | <input type="checkbox"/> Süsses von St. Jakob 12.11.2021 |
| <input type="checkbox"/> Bio-Beck Lehmann 11.06.2021 | <input type="checkbox"/> Adventsfeier 04.12.2021 |

Personalien

Frau Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
pro audito zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder
per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung
und eine Rechnung.



Ich habe mich für folgende Mitgliedschaft entschlossen:

- Einzelmitglied Jahresbeitrag CHF 55.00
- Doppelmitglied Jahresbeitrag CHF 70.00
- Gönnermitglied Jahresbeitrag CHF 100.00

Personalien Einzelmitglied / Doppelmitglied Person 1

- Frau Herr

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

Mail _____

Angaben zum Gehör Person 1

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
- gehörlos
- guthörend

Ich trage

- Hörgerät/e
- Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
- nach** dem AHV-Alter

Ich habe von pro audito zürich erfahren durch

- ORL-Arzt
- Akustiker
- Sonstiges _____



Personalien Doppelmitglied Person 2

Frau Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör Person 2

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
 gehörlos
 guthörend

Ich trage

- Hörgerät/e
 Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
 nach dem AHV-Alter

Ich habe von pro audito zürich erfahren durch

- ORL-Arzt
 Akustiker
 Sonstiges _____

Unterschrift

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
pro audito zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder
per Mail an info@proaudito-zuerich.ch

Geschäftsstelle

pro audito zürich

Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Tel. 044 202 08 26
info@proaudito-zuerich.ch
www.proaudito-zuerich.ch

Dienstag 09.00–12.00 Uhr / 13.00–15.00 Uhr
Mittwoch 09.00–12.00 Uhr / 13.00–15.00 Uhr
Donnerstag 09.00–12.00 Uhr / 13.00–15.00 Uhr

Betriebsferien:

24. Dezember 2020 bis 04. Januar 2021 / 19. Juli bis 02. August 2021

Bitte beachten Sie unsere Website. Wir schalten regelmässig Veranstaltungen Dritter auf, die für Menschen mit Hörbeeinträchtigung besonders geeignet und interessant sind.

Impressum

Inhalte: pro audito zürich
Konzeption & Gestaltung: Oloid Concept, Zürich
Druck: Effingermedien
Auflage: 1000 Exemplare
Sprachen: Deutsch
Bildnachweis: Aargau Tourismus (S.35 unten; S.52 li.), Bio-Beck Lehmann (S.30; S.33 unten), complize / photocase.de (S.16), Glasofan (S.32 unten), Heimatschutzzentrum (S.32 oben), IAM-photography / istockphoto.com (S.40), Maridav / istockphoto.com (S.38), Marilyn Nieves / istockphoto.com (S.20), MStudioImages / istockphoto.com (S.7), sanjeri / istockphoto.com (S.1, 2.v.re.; S.26), shapecharge / istockphoto.com (S.28; S.52 re.), Z2sam / photocase.de (S.37)



pro audito zürich

ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN