


# GE<sup>D</sup>ÄCHT<sup>A</sup>NISTR<sup>A</sup>INUNG

- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewussteres Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

<b>Kursort</b>	PRO AUDITO REGION OLTEN, Ziegelfeldstr. 8, Olten	
<b>Daten</b>	ab Montag, 10. Juni bis 01. Juli 2024	
<b>Dauer</b>	4 Nachmittage 14.15 – 16.15 Uhr	
<b>Kosten</b>	Fr. 48.– für Mitglieder / Fr. 96.– für Nichtmitglieder	
<b>Kursleitung</b>	Doris Grünig	

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

**Anmeldungen bitte bis spätestens 24. Mai 2024** an das Sekretariat  
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail [sekretariat@proaudito-olten.ch](mailto:sekretariat@proaudito-olten.ch)

Kursleitung

*Doris Grünig*

Sekretariat

*Regula Brandenburger*



**Pro Audito  
Region Olten**