

GE^DÄCHT^ANISTR^AIN^G

- Für das Gedächtnis sind viele Faktoren wichtig.
- Das Gedächtnistraining dient in erster Linie für das bewussteres Wahrnehmen Ihrer Sinne.
- Durch das Vermitteln und Üben von Gedächtnisstrategien steigern Sie Ihre Merkfähigkeit.
- Ihre geistige Beweglichkeit und das logische Denken werden gefördert.
- Die Umgebung fordert: Das Gehörte, Gelesene und das Gesagte muss stets präsent und rasch abrufbar sein.

Geniessen Sie die fröhliche Stimmung in einer kleinen Gruppe.

Kursort	Hotel Chrüz, Hauptstrasse 67, 4702 OENSINGEN	
Daten	ab Montag, 10. Juni bis 01. Juli 2024	
Dauer	4 Vormittage 09.00 – 11.00 Uhr	
Kosten	Fr. 48.– für Mitglieder / Fr. 96.– für Nichtmitglieder	
Kursleitung	Doris Grünig	

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Anmeldungen bitte bis spätestens 24. Mai 2024 an das Sekretariat
Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Kursleitung *Doris Grünig*

Sekretariat *Regula Brandenburger*

