pro audito region olten

ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

Tinnitus Selbsthilfegruppe

Seit April 2015 trifft sich die Tinnitus-Selbsthilfe regelmässig im Rest Kolping. Die Gruppe hat sich nun fest etabliert. Die Teilnehmenden kommen gerne zu diesem Austausch. Hin und wieder werden auch Gast-Referenten zu diesen Treffen eingeladen.

Das Ziel der Gruppe ist:
Die negative Wahrnehmung des Tinnitus umzupolen, sich an ihn zu gewöhnen, ihn im Alltag zu beherrschen und so Lebensqualität zurückzugewinnen.

Es gibt kein einheitliches Rezept zur Eindämmung der lästigen Geräusche, jeder Betroffene braucht eine individuelle Behandlung. Das Gespräch unter seinesgleichen kann aber schon eine grosse Hilfe sein.
Nur immer über den Tinnitus sprechen geht nicht, darum ist bei jedem Treffen noch ein anderes Thema Gesprächsstoff.

Jeder Tinnitus-Betroffene kann bei diesen Zusammenkünften mitmachen. Diese Treffen finden regelmässig am letzten Donnerstag im Monat im Rest. Kolping, Ringstrasse 27 in Olten statt. Die Dauer ist jeweils von **18.00 – 19.15 Uhr**.

Das nächste Treffen ist am **29. April 2021.**

Die Gruppe nimmt gerne neue Mitglieder auf. Melden Sie sich einfach beim Sekretariat von pro audito region olten an. Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch

Wichtig

Gesucht wird eine neue Leitung oder Co-Leitung für die Selbsthilfegruppe