Tinnitus Selbsthilfegruppe

pro audito region olten
ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

Tinnitus - was bedeutet das?
Tinnitus ist ein andauerndes Geräusch oder Pfeifen im Ohr, das nicht aus einer äusseren Quelle kommt.

Einen chronischen Tinnitus haben mehr Menschen als wir glauben und die Zahl scheint zuzunehmen.

Bei vielen ist der Tinnitus eine Plage, die das Leben empfindlich beeinträchtigt.

Was also tun?
Irgendwie muss man lernen, mit dem Tinnitus zu leben. In dieser Situation ist der Kontakt und Austausch mit anderen Betroffenen eine wertvolle Hilfe.
Viele Tinnitus-Betroffene sehen sich mit dem Leiden zuerst einmal allein - und oft auch von ihren Mitmenschen wenig verstanden.
In dieser Situation ist der Kontakt mit andern Betroffenen, das gegenseitige Mitteilen, eine wertvolle Unterstützung.

Bereits seit fünf Jahren trifft sich die Tinnitus Selbsthilfegruppe regelmässig im Restaurant Kolping in Olten. Die Gruppe hat sich nun fest etabliert. Die Teilnehmenden kommen gerne zu einem Austausch. Hin und wieder werden auch Gast-Referenten eingeladen.

Jeder Tinnitus-Betroffene kann bei diesen Zusammenkünften mitmachen. Diese Treffen finden regelmässig am letzten Donnerstag im Monat im Rest. Kolping, Ringstrasse 27 in Olten statt. Die Dauer ist jeweils von 18.00 – 19.15 Uhr.

Die weiteren Daten für das Jahr **2020** sind:

27. August	24. September
29. Oktober	26. November

Im Dezember findet kein Treffen statt.

Die Gruppe nimmt gerne neue Mitglieder auf. Melden Sie sich einfach beim Sekretariat von pro audito region olten Tel. 062 213 88 44 oder per Mail sekretariat@proaudito-olten.ch oder direkt beim Leiter der Gruppe Walter Güller Tel. 062 723 73 37.