

# Jahres- programm 2024



Kunkels  
Pass  
GR  
1357 m.ü.M

Überuf

Offen  
MÖHL

# Liebe Mitglieder von Pro Audito Zürich, liebe Leserinnen und Leser

Sie halten unser Jahresprogramm mit spannenden Angeboten und bewährten Kursen in den Händen. Wir freuen uns, wenn Sie sich angesprochen fühlen und an unseren umfangreichen Kursen und Angeboten teilnehmen.

Nebst den bewährten Kursen «Hörtraining & Lippenlesen» finden Sie neu das Gedächtnistraining sowie das Hör-Kaffee im Programm. Im Hör-Kaffee üben Sie das Lippenlesen spielerisch in interessanten Gesprächen, bei Gesellschaftsspielen oder beim Austausch von aktuellen Themen.

Darüber hinaus haben wir unser Programm mit Veranstaltungen zu den wichtigen Themen Vorsorge und Pensionierung erweitert. Des Weiteren erfahren Berufstätige Strategien zur finanziellen Absicherung und wie sie den Ruhestand optimal planen können. Fachpersonen teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen, um Ihnen bei diesem wichtigen Lebensabschnitt zur Seite zu stehen.

Social Media ist nicht mehr aus unserem Leben wegzudenken. Lernen Sie in unserem Kurs die gängigsten Social Media Plattformen und deren vielfältigen Einsatzmöglichkeiten kennen.

Bleiben Sie aktiv und fit und nehmen Sie teil an unseren abwechslungsreichen und belebenden Wanderungen in der Natur oder an entspannenden Yoga-Lektionen, um Körper und Geist in Bewegung zu bringen und gleichzeitig eine gesunde Lebensweise zu fördern.

Vielen Dank an alle Ausschuss- und Vorstandsmitglieder, Audioagoginnen und all die Referentinnen, Referenten und Leitenden sowie den Teilnehmenden an unserem Programm für ihre Treue und ihr Engagement. Mit Ihrer Begeisterung und Teilnahme tragen alle massgeblich zum Erfolg unseres Programmes bei.

Ihr Pro Audito Zürich Team

# Inhaltsverzeichnis

<b>Hörtraining / Lippenlesen / Hör-Kaffee / Gedächtnistraining / Luegä, Losä, Lippeläsä</b>	<b>8</b>	
Kurse Januar / Februar / März	ab 24.01.2024	10
Kurse Mai / Juni	ab 06.05.2024	11
Kurse August / September	ab 19.08.2024	12
Kurse Oktober / November	ab 21.10.2024	13
<b>Lautsprachunterstützende Gebärden &amp; visuelle Kommunikation (LUG)</b>	<b>14</b>	
Kurs Januar - März	ab 10.01.2024	15
Kurs April - Juni	ab 17.04.2024	15
Kurs August - November	ab 21.08.2024	15
<b>Intensive Hörtrainings PLUS</b>	<b>16</b>	
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling	ab 11.03.2024	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Intensivtag Frühling	20.03.2024	18
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst	ab 04.11.2024	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Intensivtag Herbst	13.11.2024	18

<b>Kurse und Informationsveranstaltungen</b>		<b>19</b>
Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten	08.02.2024	20
Keine Sorge dank Vorsorge (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament) <b>NEU</b>	03.05., 13.09., 22.11.2024	21
Was ist Social Media? Einfach erklärt <b>NEU</b>	ab 19.06.2024	22
Technische Hilfsmittel - Tag der offenen Türen	Sept. 2024	23
<b>Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI</b>		<b>24</b>
After Work Treff	22.03., 21.06., 20.09. 06.12.2024	25
Gut vorgesorgt in die Pensionierung <b>NEU</b>	22.11.2024	25
<b>Treffpunkte</b>		<b>26</b>
CI-Treff	27.03.2024	27
Tinnitus-Treff	04.04.2024	27
CI-Treff	11.09.2024	27
Tinnitus-Treff	08.10.2024	27
<b>Anlässe und Ausflüge</b>		<b>28</b>
Fondue- und Racletteplausch Swiss Chuchi	23.01.2024	29
Zentralwerkstatt VBZ	16.02.2024	29
Staatsarchiv des Kantons Zürich	08.03.2024	30
Lozzi Museum	19.04.2024	30
Generalversammlung 2024	27.04.2024	31
Naturzentrum Thurauen	14.06.2024	31

Schiffahrt Zürichsee	05.07.2024	32
Vereinsausflug Brienersee / Giessbachfälle	07.09.2024	33
Strohmuseum im Park	04.10.2024	33
House of Läderach	15.11.2024	34
Adventsfeier	07.12.2024	34

---

**Aktiv & Fit, Geselliges, Quartiertreff** **35**

Wanderungen & Spazierwanderungen		36
Apéro - Café, Rest. Schipfe	20.03.2024	37
Stadtführung Baden	17.04.2024	37
Fit mit Minigolf	05.06.2024	37
Stadtführung Basel	16.10.2024	37
Apéro - Café, Rest. Schipfe	06.11.2024	37
Quartiertreff	ab 02.01.2024	37
Yoga	ab 18.01.2024	38

---

**Anmeldeformulare Angebote** **39**

**Allgemeine Geschäftsbedingungen** **44**

**Anmeldeformular Mitgliedschaft** **45**

---

# Hörtraining und Lippenlesen



# Allgemeine Informationen zum Hörtraining und Lippenlesen

Auch die modernsten Hörsysteme können eine Höreinschränkung nicht vollständig kompensieren. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das Lippenlesen (Ablese) die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert. Mit einem gezielten Hörtraining kann das Zusammenspiel von Hören und Sehen noch zusätzlich gefestigt und trainiert werden.

## Zielpublikum

Personen jeden Alters und unterschiedlicher Hörbeeinträchtigung

## Ziel

- Verbesserung der Ablese- und Hörfähigkeit
- Verbesserung der Kommunikations- und Konzentrationsfähigkeit Inhalt

## Inhalt

- Hörtraining für Laute, Worte und Sprache
- Lippenlesen und Lesen des Mienenspiels
- Gedächtnistraining für Aufmerksamkeit und Konzentration
- Artikulation und Modulation von Sprache
- Ausdrucksweise und Wortschatz
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Technische Hilfsmittel
- Erfahrungsaustausch

## Leitung

Dipl. Audioagoginnen v. l. n. r.:

Alice Otter, Nicole Ziegler, Patricia D'Ambrosio,  
Pia Koch

## Teilnehmerzahl

6 bis 10 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 70.00 für 12 Lektionen

CHF 5.80 je Lektion

*Nichtmitglieder:*

CHF 150.00 für 12 Lektionen

CHF 12.50 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audito Zürich richten.

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website

[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)



# Allgemeine Informationen zum Gedächtnistraining, Hör-Kaffee, und Luegä, Losä, Lippeläsä

## Gedächtnistraining

Die Merkfähigkeit wird trainiert, mit bewusstem Wahrnehmen über die Sinne steigern Sie die Aufmerksamkeit. Dieses Training ist speziell auf die Bedürfnisse für Menschen mit einer Hörbeeinträchtigung zugeschnitten.

## Hör-Kaffee

Im Hör-Kaffee üben Sie spielerisch das Lippenlesen und aufmerksames Zuhören. Sei dies im Austausch zu interessanten Themen oder bei spannenden Gesellschaftsspielen.

## Luegä, Losä, Lippeläsä (LLL)

Während 50 Minuten trainieren Sie dynamisches Lippenlesen. Mit den neu erworbenen Fähigkeiten lernen Sie, nicht nur mit den Ohren, sondern mit allen Sinnen zu verstehen.

## Ziel

- Verbesserung der Ablese- und Hörfähigkeit
- Verbesserung der Kommunikations- und Konzentrationsfähigkeit Inhalt

## Inhalt

- Lippenlesen und verstehen
- Gedächtnistraining für Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdrucksweise und Wortschatz
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Erfahrungsaustausch

## Leitung

Dipl. Audioagoginnen v. l. n. r.:

Alice Otter, Nicole Ziegler, Patricia D'Ambrosio, Pia Koch

## Teilnehmerzahl

6 bis 10 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 70.00 Gedächtnist. & Hör-Kaffee

CHF 40.00 Luegä, Losä, Lippeläsä

*Nichtmitglieder:*

CHF 150.00 Gedächtnist. & Hör-Kaffee

CHF 80.00 Luegä, Losä, Lippeläsä

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audito Zürich richten.

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website

[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)



# Hörtraining, Lippenlesen, LLL, Gedächtnistraining Januar/Februar/März

## **Kurs FM-Mo-ZH Montag**

05. Februar 2024  
26. Februar 2024  
04. März 2024  
11. März 2024  
18. März 2024  
25. März 2024

### **Zeit**

13.00 - 15.00 Uhr  
15.15 - 17.15 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

28. November 2023

## **Kurs FM-Di-ZH Dienstag**

06. Februar 2024  
27. Februar 2024  
05. März 2024  
12. März 2024  
19. März 2024  
26. März 2024

### **Zeit**

09.30 – 11.30 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

28. November 2023

## **Luegä, Losä, Lippeläsä Mittwoch**

24. Januar 2024  
31. Januar 2024  
07. Februar 2024  
14. Februar 2024

### **Zeit**

18.00 – 18.50 Uhr

### **Ort**

Pro Audito Zürich  
Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

### **Anmeldeschluss**

28. November 2023

## **Gedächtnis- Training Donnerstag**

01. Februar 2024  
08. Februar 2024  
29. Februar 2024  
07. März 2024

### **Zeit**

14.30 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

28. November 2023

## **Kurs FM-erl Freitag**

02. Februar 2024  
09. Februar 2024  
01. März 2024  
08. März 2024  
15. März 2024  
22. März 2024

### **Zeit**

14.00 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Ref. Kirchgemeinde  
Schulhausstrasse 40  
8703 Erlenbach

### **Anmeldeschluss**

28. November 2023

# Hörtraining, Lippenlesen, LLL, Hör-Kaffee Mai / Juni

## **Kurs MJ-Mo-ZH Montag**

06. Mai 2024  
13. Mai 2024  
27. Mai 2024  
03. Juni 2024  
10. Juni 2024  
17. Juni 2024

### **Zeit**

13.00 - 15.00 Uhr  
15.15 - 17.15 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

25. März 2024

## **Kurs MJ-Di-ZH Dienstag**

07. Mai 2024  
14. Mai 2024  
21. Mai 2024  
28. Mai 2024  
04. Juni 2024  
11. Juni 2024

### **Zeit**

09.30 – 11.30 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

25. März 2024

## **Luegä, Losä, Lippeläsä Mittwoch**

15. Mai 2024  
22. Mai 2024  
29. Mai 2024  
05. Juni 2024

### **Zeit**

18.00 – 18.50 Uhr

### **Ort**

Pro Audito Zürich  
Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

### **Anmeldeschluss**

25. März 2024

## **Hör-Kaffee Donnerstag**

16. Mai 2024  
23. Mai 2024  
30. Mai 2024  
06. Juni 2024

### **Zeit**

17.00 – 18.30 Uhr

### **Ort**

Pfarrzentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

04. April 2024

## **Kurs MJ-Fr-erl Freitag**

17. Mai 2024  
24. Mai 2024  
31. Mai 2024  
07. Juni 2024  
14. Juni 2024  
21. Juni 2024

### **Zeit**

14.00 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Ref. Kirchgemeinde  
Schulhausstrasse 40  
8703 Erlenbach

### **Anmeldeschluss**

25. März 2024

# Hörtraining, Lippenlesen, Hör-Kaffee August/September

## **Kurs AS-Mo-ZH Montag**

19. August 2024  
26. August 2024  
02. September 2024  
16. September 2024  
23. September 2024  
30. September 2024

### **Zeit**

13.00 - 15.00 Uhr  
15.15 - 17.15 Uhr

### **Ort**

Pfarrezentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

08. Juli 2024

## **Kurs AS-Di-ZH Dienstag**

20. August 2024  
27. August 2024  
03. September 2024  
10. September 2024  
17. September 2024  
24. September 2024

### **Zeit**

09.30 – 11.30 Uhr

### **Ort**

Pfarrezentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

08. Juli 2024

## **Hör-Kaffee Donnerstag**

05. September 2024  
12. September 2024  
19. September 2024  
26. September 2024

### **Zeit**

17.00 – 18.30 Uhr

### **Ort**

Pfarrezentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

08. Juli 2024

## **Kurs AS-Fr-erl Freitag**

23. August 2024  
30. August 2024  
06. September 2024  
13. September 2024  
20. September 2024  
27. September 2024

### **Zeit**

14.00 – 16.00 Uhr

### **Ort**

Ref. Kirchgemeinde  
Schulhausstrasse 40  
8703 Erlenbach

### **Anmeldeschluss**

08. Juli 2024

# Hörtraining, Lippenlesen, LLL, Gedächtnistraining Oktober/November

## **Kurs ON-Mo-ZH Montag**

21. Oktober 2024  
28. Oktober 2024  
04. November 2024  
11. November 2024  
18. November 2024  
25. November 2024

**Zeit**  
13.00 - 15.00 Uhr  
15.15 - 17.15 Uhr

**Ort**  
Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

**Anmeldeschluss**  
09. September 2024

## **Kurs ON-Di-ZH Dienstag**

22. Oktober 2024  
29. Oktober 2024  
05. November 2024  
12. November 2024  
19. November 2024  
26. November 2024

**Zeit**  
09.30 – 11.30 Uhr

**Ort**  
Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

**Anmeldeschluss**  
09. September 2024

## **Luegä, Losä, Lippeläsä Mittwoch**

30. Oktober 2024  
06. November 2024  
13. November 2024  
20. November 2024

**Zeit**  
18.00 – 18.50 Uhr

**Ort**  
Pro Audito Zürich  
Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

**Anmeldeschluss**  
09. September 2024

## **Gedächtnis- Training Donnerstag**

14. November 2024  
21. November 2024  
28. November 2024  
05. Dezember 2024

**Zeit**  
14.30 – 16.00 Uhr

**Ort**  
Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

**Anmeldeschluss**  
09. September 2024

## **Kurs ON-Fr-erl Freitag**

25. Oktober 2024  
01. November 2024  
08. November 2024  
15. November 2024  
22. November 2024  
29. November 2024

**Zeit**  
14.00 – 16.00 Uhr

**Ort**  
Ref. Kirchgemeinde  
Schulhausstrasse 40  
8703 Erlenbach

**Anmeldeschluss**  
09. September 2024

A smiling woman with long brown hair, wearing an orange t-shirt, is making a hand gesture with her right hand. In the foreground, the back of another person's head with long, wavy brown hair is visible, and their hand is also making a similar gesture. The background is a plain, light-colored wall.

# Lautsprach- unterstützende Gebärden (LUG)

# Lautsprachunterstützende Gebärden & visuelle Kommunikation

**Beim Lautsprachunterstützten Gebärden (LUG) wird die Lautsprache von einzelnen Gebärden begleitet.**

Gebärdet werden nur die Schlüsselwörter, also diejenigen Wörter im Satz, welche für das Verständnis wichtig sind. Die Gebärden, welche beim LUG verwendet werden, unterstützen die Kommunikation.

## Inhalt

- Unterstützende Gebärden im Alltag
- Praktische Erarbeitung von Gebärden aus verschiedenen Themenbereichen
- Erfahrungsaustausch

## Leitung

Lilly Kahler, Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin



## Kurs Januar - März

### Mittwoch

10.01., 24.01., 07.02.,  
28.02., 13.03., 27.03.

Anmeldeschluss: 30. November 2023

## Kurs April - Juni

### Mittwoch

17.04., 24.04., 08.05.,  
22.05., 05.06., 19.06.

Anmeldeschluss: 01. März 2024

## Kurs August - November

### Mittwoch

21.08., 04.09., 18.09.,  
23.10., 06.11., 20.11.

Anmeldeschluss: 19. Juli 2024

## Zeit

16.00 – 17.30 Uhr

## Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

## Teilnehmerzahl

6 bis 10 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 70.00 für 9 Lektionen

CHF 7.70 je Lektion

*Nichtmitglieder:*

CHF 150.00 für 9 Lektionen

CHF 16.60 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Auditö Zürich richten.

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proauditö-zuerich.ch](http://www.proauditö-zuerich.ch)

A young woman with dark hair, wearing a grey tank top, is smiling and looking to her right. She is holding a clear plastic water bottle in her left hand. The background is a beach at sunset, with the ocean and some people in the distance. The lighting is warm and golden.

# **Intensives Hörtraining PLUS**

# Allgemeine Informationen zum Hörtraining PLUS

Menschen mit Cochlea-Implantat und Hörgeräte-Träger nehmen Höreindrücke anders wahr als guthörende Personen. Das Angleichen an die Hörerinnerung von früher braucht Übung, Geduld und Durchhaltevermögen. In den Kursen «Intensives Hörtraining PLUS» setzen sich die Teilnehmer in Kleingruppen von maximal 8 Personen intensiv mit dem Hören auseinander. Höhepunkt der vier aufeinander folgenden Halbtage ist jeweils ein Museumsbesuch oder eine Besichtigung.

## Ziel

Besseres Sprachverstehen drinnen und draussen

## Zielpublikum

Personen jeden Alters und unterschiedlicher Hörbeeinträchtigung.

## Inhalt

- Hörtraining mit Lautdifferenzierung
- Gedächtnistraining
- Testen von technischen Hilfsmitteln
- Besichtigung Museum oder ähnliches
- Erfahrungsaustausch

## Leitung

Priska Zürcher,  
dipl. Audioagogin / CI Rehabilitationen



## Teilnehmerzahl

6 bis 8 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 190.00 für 12 Lektionen

CHF 95.00 für 6 Lektionen (Intensivtag)

*Nichtmitglieder:*

CHF 240.00 für 12 Lektionen

CHF 120.00 für 6 Lektionen (Intensivtag)

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audio Zürich richten.

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudio-zuerich.ch](http://www.proaudio-zuerich.ch)

# Hörtraining PLUS für Hörgeräte- und CI-Träger

## **Kurs Frühling CI-Träger**

Montag, 11. März 2024

Dienstag, 12. März 2024

Mittwoch, 13. März 2024

Donnerstag, 14. März 2024

### **Zeit**

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag  
14.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

05. Februar 2024

## **Intensivtag Frühling für Hörgeräte-Träger**

«Zürich im Mittelpunkt»

Mittwoch, 20. März 2024

### **Zeit**

Mittwoch  
09.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

12. Februar 2024

## **Kurs Herbst CI-Träger**

Montag, 04. November 2024

Dienstag, 05. November 2024

Mittwoch, 06. November 2024

Donnerstag, 07. November 2024

### **Zeit**

Montag, Mittwoch und Donnerstag  
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag  
14.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

01. Oktober 2024

## **Intensivtag Herbst für Hörgeräte-Träger**

«Zürich im Mittelpunkt»

Mittwoch, 13. November 2024

### **Zeit**

Mittwoch  
09.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

### **Ort**

Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36  
8006 Zürich

### **Anmeldeschluss**

08. Oktober 2024



# Kurse und Informationsveranstaltungen

# Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten

Wussten Sie, dass Sie als Betroffene bei der Steuererklärung unter «Behinderungsbedingte Kosten» gewisse Abzüge tätigen können? Möchten Sie mehr zu diesem Thema und zu allgemeinen Fragen betreffend der Steuerklärung erfahren? Dann laden wir Sie ein, unseren Workshops zu besuchen.

## Voraussetzungen

Keine

## Ziel

- Sie kennen zusätzliche Steuerabzüge
- Sie erhalten nützliche Informationen zur Steuerklärung

## Inhalt

- Allg. Informationen zur Steuererklärung 2023
- Infos zu Abzügen speziell für Hörgerätrtragende
- Fragen der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch

## Datum

Donnerstag, 08. Februar 2024

Anmeldeschluss: 11.01.2024

## Leitung

Markus Gebhard (Hörend),  
Leiter Treuhand / dipl. Treuhandexperte,  
MAS Treuhand und Unternehmensberatung



## Zeit

17.00 - 19.30 Uhr

## Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

## Teilnehmerzahl

5 bis 30 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 15.00

*Nichtmitglieder:*

CHF 35.00

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.prouadito-zuerich.ch](http://www.prouadito-zuerich.ch)

# Keine Sorge dank Vorsorge

## Hilfreiche Dokumente kennenlernen, um für den Notfall vorzusorgen.

Mit einem Vorsorgeauftrag, einer Patientenverfügung und einem Testament stellen Sie sicher, dass Ihr Wille zählt. An unseren informativen Veranstaltungen erfahren Sie alles zu diesen Themen und Sie erhalten praktische Tipps und Empfehlungen zur persönlichen Sicherheit im Alltag. Unsere Veranstaltungen bieten zudem Gelegenheit zum Austausch, Fragen zu stellen und wertvolles Wissen zu erlangen.

## Voraussetzungen

Keine

## Vorsorgeauftrag

Freitag, 03. Mai 2024

Anmeldeschluss: 03.04.2024

## Patientenverfügung

Freitag, 13. September 2024

Anmeldeschluss: 13.08.2024

## Testament

Freitag, 22. November 2024

Anmeldeschluss: 22.10.2024

## Leitung

Lilly Kahler, Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin



## Zeit

09.30 – 11.30 Uhr

## Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

## Teilnehmerzahl

max. 12 Personen

## Kosten pro Kurs

*Mitglieder:*

CHF 25.00

*Nichtmitglieder:*

CHF 55.00

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

## Hinweis

Die Anlässe können einzeln oder als Paket gebucht werden.

# Was ist Social Media? Einfach erklärt

Facebook, WhatsApp, Instagram und Co. sind nicht mehr wegzudenken. Lernen Sie die wesentlichen Aspekte dieser modernen Form der Kommunikation kennen. Sie lernen die verschiedenen Social-Media-Plattformen und ihre Eigenschaften zu unterscheiden.

## Inhalt

- Überblick Social Media
- Umgang mit Social Media
- Handhabung Social Media
- Erfahrungsaustausch

## Daten

Mittwoch, 19. Juni 2024

Mittwoch, 26. Juni 2024

Mittwoch, 03. Juli 2024

Anmeldeschluss: 22. Mai 2024

## Leitung

Lukas Heusser

B.Sc. Wirtschaftsinformatik

Dennis Heusser

Student Wirtschaft und Management



## Zeit

09.30 – 11.30 Uhr

## Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

## Teilnehmerzahl

5 bis 15 Personen

## Kosten

*Mitglieder:*

CHF 75.00 / 6 Lektionen

*Nichtmitglieder:*

CHF 135.00 / 6 Lektionen

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

# Technische Hilfsmittel – Tag der offenen Türen

Am Tag der offenen Türen beantwortet eine Fachperson Fragen zum Thema «Hörgeräte und technische Hilfsmittel». Pro Audito Zürich lädt Sie zudem ein, bei uns hinter die Kulissen zu schauen und beantwortet Ihre Fragen zum Thema «Hören».

## Erfahren Sie mehr über

- Technische Hilfsmittel im Bereich Mediennutzung und Telefonie
- Zubehör wie Wecker, Lichtenlagen
- FM-Anlagen

## Apéro

Pro Audito Zürich offeriert Ihnen einen kleinen Apéro

## Datum

September 2024 (wird noch bekannt gegeben)

## Leitung

Team Pro Audito Zürich



## Zeit

14.00 – 18.00 Uhr

## Ort

Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

## Kosten

Keine

## Anmeldung

keine Anmeldung notwendig

# Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI



## After Work Treff

Lassen Sie den Arbeitstag zurück und kommen Sie auf einen Drink und zum Plaudern an unseren After Work Treff und treffen Sie andere betroffene berufstätige Menschen mit einer Schwerhörigkeit. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!

**Freitag, 22. März 2024**

**Freitag, 21. Juni 2024**

**Freitag, 20. September 2024**

**Freitag, 06. Dezember 2024**

## Gut vorgesorgt in die Pensionierung

### Ziele

- Sie kennen finanzielle Einflussmöglichkeiten in den 3 Säulen der beruflichen Vorsorge in der Schweiz
- Sie erhalten einen Überblick über die anderen Faktoren der Pensionierungsvorbereitung

### Inhalt

- Leistungen AHV/Pensionskasse/Säule 3a
- Steuerersparnisse / Rente oder Kapital
- Pensionierung als Prozess
- Nachberufliche Pläne
- Soziale Beziehungen

### Leitung

Corinne Heusser, Judith Hottinger und  
Christin Schmidt

### Zeit

18.00 – 20.00 Uhr

### Ort

Ruby Mimi Bar  
Beatenplatz 4, 8001 Zürich  
Nähe Hauptbahnhof

### Kosten

Getränke gehen zu Lasten  
der Teilnehmenden

### Anmeldung

Keine Anmeldung notwendig,  
jedoch erwünscht:

Telefonisch, per Mail oder über die Website  
[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)



### Datum

Freitag, 22. November 2024  
Anmeldeschluss: 20. Oktober 2024

### Leitung

Lilo Steinmann  
stv. Leiterin AvantAge

### Zeit

18.30 – 20.30 Uhr

### Ort

Pro Auditö Zürich  
Oerlikonerstrasse 98, Zürich

### Teilnehmerzahl

max. 25 Personen

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 25.00  
*Nichtmitglieder:* CHF 65.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmelde-  
formular oder über die Website  
[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)



# Treffpunkte



## CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat

Zwei Mal im Jahr treffen sich CI-Träger und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Judith Hottinger geleitet, sie trägt selbst 2 CI's.

**Mittwoch, 27. März 2024**

Anmeldeschluss: 20. März 2024

**Mittwoch, 11. September 2024**

Anmeldeschluss: 04. September 2024

## Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus

Zwei Mal im Jahr treffen sich Betroffene mit Tinnitus und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Corinne Heusser geleitet, sie trägt Hörgeräte und ist selbst betroffen.

**Donnerstag, 04. April 2024**

Anmeldeschluss: 20. März 2024

**Dienstag, 08. Oktober 2024**

Anmeldeschluss: 25. September 2024

### Leitung

Judith Hottinger  
schwerhörend  
CI- Trägerin

### Zeit

18.00 – 20.00 Uhr

### Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
Stock D

### Kosten

Keine

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)



### Leitung

Corinne Heusser  
schwerhörend  
Hörgeräte-Trägerin

### Zeit

18.00 – 20.00 Uhr

### Ort

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
Stock D

### Kosten

Keine

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)





# Anlässe & Ausflüge

## Fondue- und Racletteplausch im Restaurant Swiss Chuchi

«Fondue isch guet und git e gueti Luune! Freuen Sie sich auf einen geselligen Fondue- und Raclette-Abend im gemütlichen Restaurant Swiss Chuchi in Zürich gemeinsam mit anderen Menschen mit Hörbeeinträchtigung.

**Dienstag, 23. Januar 2024**

Anmeldeschluss: 11. Januar 2024

## Zentralwerkstatt VBZ - ein Blick hinter die Kulissen

Nutzen Sie die Gelegenheit, hinter die Kulissen der VBZ-Zentralwerkstatt zu schauen und erfahren Sie an der Führung unter anderem, wie gründlich eine Tramrevision vonstatten geht, was die Reparatur der verschiedenen Fahrzeugenerationen unterscheidet und warum das Tram einen mindestens dreimal längeren Bremsweg als das Auto hat .

**Freitag, 16. Februar 2024**

Anmeldeschluss: 19. Januar 2024

### Leitung

Corinne Heusser

### Teilnehmerzahl

6 bis 30 Personen

### Besammlng

Restaurant Swiss Chuchi  
Rosengasse 10  
18.00 Uhr

### Kosten

Pro Auditio Zürich offeriert das Fondue. Zusätzliche Kosten gehen zu Lasten der Teilnehmenden und werden vor Ort bezahlt.

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.prouditio-zuerich.ch](http://www.prouditio-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



### Leitung

Maria Staub

### Teilnehmerzahl

6 bis 20 Personen

### Besammlng

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
13.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Luggwegstr. 65  
8048 Zürich

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 20.00  
*Nichtmitglieder:* CHF 25.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.prouditio-zuerich.ch](http://www.prouditio-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



## Staatsarchiv d. Kantons Zürich

Das Staatsarchiv ist mit seinen Archivbeständen aus 1150 Jahren das zentrale Archiv des Kantons Zürich und seiner Rechtsvorgänger. Es überliefert Originalunterlagen und macht sie der Öffentlichkeit zugänglich. Nutzen Sie die Gelegenheit, hinter die Kulissen zu schauen. Sie erfahren mehr über die Zürcher Geschichte und wie das Staatsarchiv alte Dokumente und Bücher restauriert.

**Freitag, 08. März 2024**

Anmeldeschluss: 15. Februar 2024

## Lozzi Museum

Das Lozzi Museum begeistert mit seinen witzigen Skulpturen, bunten Plastiken, und originellen Objekten. Überdimensionale Plastiken, mannshohe Kugelbahnen, der schweizweit bekannte «Lozzi-Wurm» sowie Wind- und Wasserspiele sind nur wenige Beispiele seiner Werke.

**Freitag, 19. April 2024**

Anmeldeschluss: 27. März 2024

### Leitung

Margreth Baum/Michael Gebhard

### Teilnehmerzahl

10 bis 30 Personen

### Besammlng

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
12.45 Uhr

### Veranstaltungsort

Winterthurerstrasse 170, 8057 Zürich

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 15.00

*Nichtmitglieder:* CHF 20.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



### Leitung

Christina Gehring

### Teilnehmerzahl

6 bis 40 Personen

### Besammlng

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
12.35 Uhr

### Veranstaltungsort

Lindenhofstrasse 1, 8636 Wald

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 20.00

*Nichtmitglieder:* CHF 25.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



## Generalversammlung 2024

Die Generalversammlung 2024 findet im Theatersaal des Gesundheitszentrum für das Alter Klus Park statt. Nach den ordentlichen Geschäften erhalten Sie Einblicke in die Interviews mit Mitgliedern, welche viel Spannendes aus der Vergangenheit zu erzählen haben. Im Anschluss daran sind Sie zum Mittagessen eingeladen.

**Samstag, 27. April 2024**

### Referent

Michael Gebhard

### Programm

09.30 Uhr Türöffnung  
10.00 Uhr Generalversammlung  
11.00 Uhr Referat  
12.00 Uhr Mittagessen

### Veranstaltungsort

Alterszentrum Klus Park  
Asylstrasse 130, 8032 Zürich

### Kosten

keine

### Anmeldung

Pro Audito Mitglieder erhalten fristgerecht die Unterlagen zur Generalversammlung 2024 inkl. Anmeldung.



## Naturzentrum Thurauen

Führung «Auenerlebnis – hautnah!»

Während dieser Führung entdecken Sie Flora und Fauna auf dem Erlebnispfad des Naturzentrums. Nach einem kurzen Überblick über die Thurauen, tauchen Sie in den vielfältigen Auenwald ein. Auf dem Weg über den leicht erhöhten Holzsteg lernen Sie typische Pflanzen der Auen und die Bedeutung des Totholzes kennen. Lassen Sie sich dieses Naturerlebnis nicht entgehen.

**Freitag, 14. Juni 2024**

Anmeldeschluss: 24. Mai 2024

### Leitung

Christina Gehring

### Teilnehmerzahl

5 bis 25 Personen

### Besamlung

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
12.15 Uhr

### Veranstaltungsort

Steubisallmend 3, 8416 Flaach

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 20.00

*Nichtmitglieder:* CHF 25.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



# Schifffahrt Zürichsee

Erleben Sie eine entspannte Seerundfahrt auf dem Zürichsee von Zürich Bürkliplatz bis nach Rapperswil. Unterwegs können Sie sich vom Bordrestaurant mit kleinen und grossen Köstlichkeiten verwöhnen lassen. Anschliessend Aufenthalt in Rapperswil zur freien Verfügung. Für einen Zvieri gibt es viele Möglichkeiten.

**Freitag, 05. Juli 2024**

Anmeldeschluss: 13. Juni 2024



## Leitung

Margreth Baum

## Teilnehmerzahl

6 bis 30 Personen

## Besammlung

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
10.30 Uhr

## Veranstaltungsort

Zürich

## Kosten

### *Mitglieder:*

Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

### *Nichtmitglieder:*

Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.  
Zusätzlich bezahlen Nichtmitglieder CHF 5.00 für den administrativen Aufwand.

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proauditto-zuerich.ch](http://www.proauditto-zuerich.ch)

## Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

## Vereinsausflug Brienersee - Giessbachfälle

Die Anreise zu den Giessbachfällen mit dem Schiff auf dem Brienersee ist eine einmalige Erfahrung und erst noch der einfachste Weg, zum berühmten Grandhotel zu gelangen. Von der schmucken Schiffstation Giessbach fahren wir mit der historischen Standseilbahn hinauf zum historischen Grandhotel Giessbach, wo wir den Ausflug mit einem Mittagessen krönen.

**Samstag, 07. September 2024**

Anmeldeschluss: 10. August 2024

## Strohmuseum im Park

Das Strohmuseum widmet sich der Geschichte der Freiämter Hutgeflechtindustrie. Stroh war zwei Jahrhunderte lang Grundlage eines blühenden Wirtschaftszweiges in dieser Gegend. Kommen Sie auf die spannende Reise durch die Zeit vom bäuerlichen Kunsthandwerk bis zum Niedergang der Industrie im letzten Viertel des 20. Jahrhunderts.

**Freitag, 04. Oktober 2024**

Anmeldeschluss: 13. September 2024

### Leitung

Margreth Baum

### Teilnehmerzahl

10 bis 50 Personen

### Besammlug

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
08.40 Uhr

### Kosten

Im Mitgliederbeitrag ist das Mittagessen inbegriffen. Die Kosten der Anreise per ÖV/Schiff gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

*Mitglieder:* CHF 15.00

*Nichtmitglieder:* CHF 45.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proudito-zuerich.ch](http://www.proudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm inkl. Rechnung.



### Leitung

Margreth Baum

### Teilnehmerzahl

5 bis 20 Personen

### Besammlug

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
12.45 Uhr

### Veranstaltungsort

Bünzstrasse 5, 5610 Wohlen

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 20.00

*Nichtmitglieder:* CHF 25.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proudito-zuerich.ch](http://www.proudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



## House of Läderach

Von der Kakaobohne bis zur fertigen Schokolade! Erleben Sie alle Schritte der Schokoladenherstellung! Nebst der Führung durch die Schokoladen-Fabrik, degustieren Sie ein Stück Frisch Schoggi und besuchen den Master Raum.

**Freitag, 15. November 2024**

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2024

### Leitung

Margreth Baum

### Teilnehmerzahl

10 bis 30 Personen

### Besammlng

Halle HB Zürich / Grosse Uhr  
12.25 Uhr

### Veranstaltungsort

Grabenstr. 6, 8865 Bitlen

### Kosten

*Mitglieder:* CHF 20.00

*Nichtmitglieder:* CHF 25.00

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

### Hinweis

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.



## Adventsfeier

Die Kapelle Holdrioo stimmen die Mitglieder von Pro Audito Zürich in die Adventszeit ein. Nebst Schweizer Ländler Musik unterhalten das Trio auch mit Schlager und anderen Liedern. Freuen Sie sich auf die Kapelle. Anschliessend geniessen wir gemeinsam den Advents-Imbiss.

**Samstag, 07. Dezember 2024**

Anmeldeschluss: 16. November 2024

### Veranstaltungsort

Volkshaus, Weisser Saal,  
Stauffacherstrasse 60, 8044 Zürich

### Programm

13.30 Uhr Türöffnung  
14.00 Uhr Begrüssung  
14.15 Uhr Unterhaltung  
15.00 Uhr Adventsimbiss

### Kosten

keine

### Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)





**Aktiv & Fit**

# Berg- und Spazierwanderungen

## Fadäraweg (Prättigau)

Mittwoch, 07. Februar 2024

Wanderzeit: 3.5 Std. / wenig Auf- und Abstieg

Reisezeit: Zürich-Landquart-Seewis: 1.5 Std.

Treffpunkt: 09.20h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: christine.friberg@proaudio-zuerich.ch

## Wollishofen - Thalwil (Sp)

Freitag, 15. März 2024

Wanderzeit: 1.5 Std. / flach

Treffpunkt: 13.30h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: medard.wigger@bluewin.ch

## Buchegg - Regensdorf (Sp)

Donnerstag, 11. April 2024

Wanderzeit: 2 Std. / flach

Treffpunkt: 13.30h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: medard.wigger@bluewin.ch

## Brütten - Oberwil (Sp)

Mittwoch, 15. Mai 2024

Wanderzeit: 70 Min. / flach

Treffpunkt: 12:40, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: chrigi.gehring@gmail.com

## Bruderklausenweg

Freitag, 12. Juli 2024

Wanderzeit: 3.5 Std. / Höhendifferenz: ca. 300m

Reisezeit: ZRH-LU-Ennetmoss Rohren: 1.5 Std.

Treffpunkt: 07.50h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: christine.friberg@proaudio-zuerich.ch

## Bürgenstock

Freitag, 30. August 2024

Wanderzeit: 2 Std. / Höhendifferenz: ca. 230m

Reisezeit: ZRH-LU-Stansstad-Bürgenstock: 1.5 Std.

Treffpunkt: 08.20h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: christine.friberg@proaudio-zuerich.ch

## Aadorf - Elgg (SP)

Mittwoch, 11. September 2024

Wanderzeit: 1 Std. / flach

Treffpunkt: 12.25h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: chrigi.gehring@gmail.com

## Uetliberg - Albispass

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Wanderzeit: 3 Std. / flach

Treffpunkt: 08.15h, HB ZRH, Grosse Uhr

Anmeldung: medard.wigger@bluewin.ch

## Anmeldung

2 Tage vor der Wanderung erwünscht

## Kosten

individuell, persönliche Ausgaben

## Durchführung

Die Leitung behält sich vor, das Programm bei unsicherer Witterung kurzfristig zu ändern.

## Hinweis

Das definitive Wanderprogramm mit den Zugverbindungen wird den Pro Audio Zürich Mitgliedern ca. Januar 2024 verschickt und auf der Website aufgeschaltet.

(Sp) = Spazierwanderungen



# Geselliges - Quartiertreffs

## GESELLIGES

### Apéro - Café, Rest. Schipfe

Datum: Mittwoch, 20. März 2024

Treffpunkt: Rest. Schipfe

Schipfe 16, 8001 Zürich

Zeit: 15-17 Uhr

Anmeldung: margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

### Stadtführung Baden

Datum: Mittwoch, 17. April 2024

Treffpunkt: 12.45 Uhr, Zürich HB,  
unter der grossen Uhr

Zeit: 14 Uhr

Anmeldung: margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

### Fit mit Minigolf

Datum: Mittwoch, 05. Juni 2024

Treffpunkt: 13.20 Uhr, Zürich HB,  
unter der grossen Uhr

Zeit: 14.15 Uhr

Anmeldung: margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

### Stadtführung Basel

Datum: Mittwoch, 16. Oktober 2024

Treffpunkt: 11.45 Uhr, Zürich HB,  
unter der grossen Uhr

Zeit: 14 Uhr

Anmeldung: margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

### Apéro - Café, Rest. Schipfe

Datum: Mittwoch, 06. November 2024

Treffpunkt: Rest. Schipfe  
Schipfe 16, 8001 Zürich

Zeit: 15-17 Uhr

Anmeldung: margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

## QUARTIERTREFFS

Datum: jeden 1. Dienstag des Monats

Treffpunkt: Migros-City-Restaurant, 4. Stock  
Löwenstrasse 31-35, 8001 Zürich

Zeit: 14-16 Uhr

Leitung: Elsbeth Vollenweider

Keine Anmeldung notwendig

### Kosten

individuell vor Ort

### Durchführung

Die Leitung behält sich vor, das Programm bei unsicherer Witterung kurzfristig zu ändern.

### Hinweise

Für den Apéro - Café Treff ist keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht.

Das definitive Programm mit den Zugverbindungen wird auf der Website aufgeschaltet.



# Yoga für Alle am Mittag

Menschen mit einer Hörminderung benötigen besonders viel Entspannung, da Körper und Geist durch die permanente Konzentration und dem intensiven Zuhören besonders angespannt sind. Die Yoga-Übungen sind sanft aufgebaut, schonend und werden den Teilnehmenden angepasst. Mit gezielten Atemübungen und Entspannungstechniken können auch geistige Blockaden gelöst werden. Yoga ist für jede Altersgruppe möglich und macht zudem Spass.

## Voraussetzungen

Keine, Yoga kennt kein Alter

## Ziel

Förderung der Gesundheit  
Körperliches und geistiges Gleichgewicht



## Daten

**Donnerstag, ab 18. Januar 2023**

**Das Yoga findet wöchentlich statt.  
Alle Daten finden Sie auf unserer Website**

## Leitung

Corinne Heusser

Yoga-Leiterin 200h zertifiziert / in  
Weiterbildung 300h

## Anmeldung

Einstieg jederzeit möglich

## Zeit

12.00 - 13.00 Uhr

## Ort

GZ Oerlikon  
Gubelstrasse 10, 8050 Oerlikon

## Teilnehmerzahl

max. 10 Personen

## Kosten

Mitglieder:  
5er Abo CHF 80.00  
Einzelne Stunde: CHF 16.00

Nichtmitglieder:  
5er Abo CHF 120.00  
Einzelne Stunde: CHF 24.00

## Anmeldung

Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder  
über die Website  
[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

## Hinweis

Die Versicherung ist Sache  
der Teilnehmenden.

# Hörtraining und Lippenlesen

## Kurse Januar/Februar/März

- Kurs FM-Mo-ZH 05.02. – 25.03.2024
- Kurs FM-Di-ZH 06.02. – 26.03.2024
- Kurs LLL\* 24.01. – 14.02.2024
- Kurs GT\* 01.02. – 07.03.2024
- Kurs FM-Fr-erl 02.02.. – 22.03.2024

## Kurse August/September

- Kurs AS-Mo-ZH 19.08. – 30.09.2024
- Kurs AS-Di-ZH 20.08. – 24.09.2024
- Kurs Hör-Kaffee 05.09. – 26.09.2024
- Kurs AS-Fr-erl 23.08. – 27.09.2024

## Kurse Mai/Juni

- Kurs MJ-Mo-ZH 06.05. – 17.06.2024
- Kurs MJ-Di-ZH 07.05. – 11.06.2024
- Kurs LLL\* 15.05. – 05.06.2024
- Kurs Hör-Kaffee 16.05. – 06.06.2024
- Kurs MJ-Fr-erl 17.05. – 21.06.2024

## Kurse Oktober/November

- Kurs ON-Mo-ZH 21.10. – 25.11.2024
- Kurs ON-Di-ZH 22.10. – 26.11.2024
- Kurs LLL\* 30.10. – 20.11.2024
- Kurs GT\* 14.11. – 05.12.2024
- Kurs ON-Fr-erl 25.10. – 29.11.2024

\*LLL: Luegä, Losä, Lippeläsä

\*GT: Gedächtnistraining

## Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

- Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs Jan - März 10.01. – 27.03.2024
- Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs April - Juni 17.04. – 19.06.2024
- Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs Aug - Nov 21.08. – 20.11.2024

Bitte wenden →



## Personalien

Frau  Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

## Angaben zum Gehör

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
- gehörlos
- guthörend

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
- nach** dem AHV-Alter

Ich trage

- Hörgerät/e
- Cochlea Implantat/e

## Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

### Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:

Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder  
per Mail an [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung  
und eine Rechnung.

## Intensive Hörtrainings PLUS

- Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling 11.03. – 14.03.2024
- Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst 04.11. – 07.11.2024
- Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Intensivtag Frühling 20.03.2024
- Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Intensivtag Herbst 13.11.2024

## Kurse und Informationsveranstaltungen, Yoga

- Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten 08.02.2024
- Vorsorgeauftrag 03.05.2024
- Patientenverfügung 13.09.02.2024
- Testament 22.11.2024
- Was ist Social Media? Einfach erklärt ab 19.06.2024
- Yoga ab 18.01. / wöchentlich / Einstieg jederzeit möglich

## Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI

- Gut vorgesorgt in die Pensionierung 22.11.2024

## Treffpunkte

- CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat 27.03.2024
- CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat 11.09.2024
- Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus 04.04.2024
- Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus 08.10.2024



## Personalien

Frau  Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

## Angaben zum Gehör

Ich bin

- hörbeeinträchtigt
- gehörlos
- guthörend

Ich trage ein CI von

- Cochlear
- Medel
- AB

Ich trage

- Hörgerät/e
- Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter
- nach** dem AHV-Alter

## Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

### Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:

Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder  
per Mail an [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung  
und eine Rechnung.

## Veranstaltungen und Ausflüge

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fondueplausch Swiss Chuchi 23.01.24 | <input type="checkbox"/> Schifffahrt Zürichsee 05.07.2024     |
| <input type="checkbox"/> Führung VBZ 16.02.2024              | <input type="checkbox"/> Vereinsausflug Brienersee 07.09.2024 |
| <input type="checkbox"/> Staatsarchiv 08.03.2024             | <input type="checkbox"/> Stroh-Museum 04.10.2024              |
| <input type="checkbox"/> Lozzi Museum 19.04.2024             | <input type="checkbox"/> House of Läderach 15.11.2024         |
| <input type="checkbox"/> Naturzentrum Thurauen 14.06.2024    | <input type="checkbox"/> Adventsfeier 07.12.2024              |

### Personalien

- Frau  Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

### Unterschrift

- Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort/ Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

### Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:

Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder  
per Mail an [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)  
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung  
und eine Rechnung.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## **Anmeldung**

Pro Audito Zürich nimmt Ihre verbindliche Anmeldung für Kurse und Anlässe gerne schriftlich, telefonisch oder online entgegen. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

## **Organisation**

Bei Kursen oder Anlässen mit ungenügender Teilnehmerzahl behält sich Pro Audito Zürich vor, den Kurs oder den Anlass abzusagen und den Angemeldeten eine Alternative vorzuschlagen.

## **Abmeldung**

Abmeldungen sind mit administrativem Aufwand verbunden. Je nach Abmeldezeitpunkt kann Pro Audito Zürich Ihnen das Geld teilweise rückerstatten.

## **Kurse**

*Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Kursbeginn:* Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.00

*Ab 1 Arbeitswoche vor Kurs- oder Anlassbeginn:*  
Keine Rückerstattung

## **Anlässe**

*Ab Anmeldeschluss:* Keine Rückerstattung

## **Vereinsausflug**

*Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug:*

Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.00

*Ab 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug:*  
Keine Rückerstattung

## **Nicht besuchte Lektionen oder Anlässe**

Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt werden und werden nicht rückerstattet.

## Ich habe mich für folgende Mitgliedschaft entschlossen:

- Einzelmitglied      Jahresbeitrag      CHF 55.00  
 Doppelmitglied      Jahresbeitrag      CHF 70.00  
 Gönnermitglied      Jahresbeitrag      CHF 100.00

### Personalien Einzelmitglied/Doppelmitglied Person 1

- Frau     Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

### Angaben zum Gehör Person 1

Ich bin

- hörbeeinträchtigt  
 gehörlos  
 guthörend

Ich trage

- Hörgerät/e  
 Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter  
 **nach** dem AHV-Alter

Ich habe von Pro Audito Zürich erfahren durch

- ORL-Arzt  
 Akustiker  
 Sonstiges \_\_\_\_\_



## Personalien Doppelmitglied Person 2

Frau  Herr

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

## Angaben zum Gehör Person 2

Ich bin

- hörbeeinträchtigt  
 gehörlos  
 guthörend

Ich trage

- Hörgerät/e  
 Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- vor** dem AHV-Alter  
 **nach** dem AHV-Alter

Ich habe von Pro Audito Zürich erfahren durch

- ORL-Arzt  
 Akustiker  
 Sonstiges \_\_\_\_\_

## Unterschrift

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

## Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:

Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder  
per Mail an [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)

# Geschäftsstelle

## Pro Audito Zürich

Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

Tel. 044 202 08 26  
info@proaudito-zuerich.ch  
www.proaudito-zuerich.ch

Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr

Betriebsferien:

22. Dezember 2023 bis 02. Januar 2024 / 15. Juli bis 05. August 2024

Bitte beachten Sie unsere Website. Wir schalten regelmässig Veranstaltungen Dritter auf, die für Menschen mit Hörbeeinträchtigung besonders geeignet und interessant sind.

## Impressum

Inhalte: Pro Audito Zürich

Konzeption & Gestaltung: Pro Audito Zürich, Corinne Heusser

Druck: Hirschmatt Copy-Shop, Luzern

Auflage: 1250 Exemplare

Sprachen: Deutsch

Bildnachweis: AdobeStock (S. 1, S. 7, S. 14, S. 19, S. 23, S. 28, S. 33, S. 35, S. 48) Christine Friberg (S. 2, S. 36), Pro Audito Schweiz (S. 16, S. 24, S. 26), Corinne Heusser (S. 22, S. 31, S. 38), VBZ (S. 29), Staatsarchiv, (S. 30), Lozzi Museum (S. 30), NZ Thurauen (S. 31), Zürichsee Schifffahrtsgesellschaft (ZSG) (S. 32), Strohmuseum (S. 33), House of Läderach (S. 34), Kapelle Holdrioo (S. 34), Mona Reichen (S. 37)

