Jahresprogramm 2023

Pro Audito Zürich

Wanderung Garichti

Liebe Mitglieder von Pro Audito Zürich, liebe Leserinnen und Leser

Pro Audito Zürich entwickelt ihr Angebot laufend weiter. Im Jahresprogramm 2023 finden Sie unsere neusten Kurse und Angebote. Ob Profi oder Neueinsteigende, wir verhelfen zum besseren Verstehen. Die Kurse haben wir den verschiedensten Bedürfnissen unserer Teilnehmenden angepasst. Nebst den bewährten Kursen «Hörtraining & Lippenlesen» bieten wir am Donnerstagabend einen Kurs für jüngere Seniorinnen und Senioren 60+ an. Berufstätige Betroffene haben die Möglichkeit, das Lippenlesen kurz und bündig im «Luegä, Losä, Lippeläsä» Kurs zu erlernen.

Nehmen Sie sich auch Zeit für Ihr Wohlbefinden! Tanken Sie frische Energie in den Yoga Lektionen, geniessen Sie einen feinen Apéro in geselliger Runde am After Work- oder Kafi-Treff. Oder entdecken Sie die Natur bei einer unserer Spazier- oder Bergwanderungen.

Berufstätige Betroffene haben an unserem Tages-Selbstverteidigungskurs die Gelegenheit zu lernen, wie sie sich in gefährlichen Situationen zur Wehr setzen, wie die Gefahren erkannt und abgewendet werden können.

Vielen Dank an alle Ausschuss- und Vorstandsmitglieder und all die Referentinnen, Referenten und Leitenden, welche ein solches Programmangebot erst möglich machen.

Ihr Pro Audito Zürich Team

Inhaltsverzeichnis

Hörtraining & Lippenlesen		**7**
Kurse Januar / Februar	ab 09.01.2023	9
Kurse März / April	ab 27.02.2023	10
Kurse Mai / Juni	ab 08.05.2023	11
Kurse September / Oktober	ab 21.08.2023	12
Kurse Oktober / November	ab 23.10.2023	13
Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)		**14**
Kurs Januar - März	ab 11.01.2023	15
Kurs April - Juni	ab 05.04.2023	15
Kurs August - November	ab 30.08.2023	15
Intensive Hörtrainings PLUS		**16**
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling	ab 13.03.2023	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Frühling	ab 20.03.2023	18
Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst	ab 06.11.2023	18
Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Herbst	ab 13.11.2023	18
Kurse und Informationsveranstaltungen		**19**
Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten	09.02.2023	20
Yoga ✦ **NEU**	ab 15.02.2023	21

Technische Hilfsmittel – Tag der offenen Türen	Sept. 2023	22
Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI		**23**
Luegä, Losä, Lippeläsä	ab 18.01. I ab 10.05. I ab 01.11.2023	24
After Work Treff	24.03. I 23.06. I 22.09. und 08.12.2023	26
1-Tages Intensivkurs für Berufstätige	05.05.2023	26
Selbstverteidigungskurs ✦ **NEU**	24. 11.2023	27
Treffpunkte		**28**
CI-Treff	29.03.2023	29
Tinnitus-Treff	04.04.2023	29
CI-Treff	25.10.2023	29
Tinnitus-Treff	26.09.2023	29
Veranstaltungen und Ausflüge		**30**
Fondue- und Racletteplausch Swiss Chuchi	24.01.2023	31
Briefzentrum Zürich-Mülligen	17.02.2023	31
Sozialarchiv	10.03.2023	32
Diensthunde-Kompetenzzentrum	21.04.2023	32
Generalversammlung 2023	29.04.2023	33
Bienen Brunner	09.06.2023	33
Schifffahrt auf dem Sarnersee	07.07.2023	34
Vereinsausflug Biel-Solothurn	09.09.2023	35
Klang-Maschinen Museum	06.10.2023	35
Konditorei Voland	10.11.2023	36
Adventsfeier	02.12.2023	36

Spazier- und Bergwanderungen, Treffpunkte für Senioren		**37**
Winterwanderung Heiligkreuz-First	07.02.2023	38
Auffahrtswanderung Kunkelspass	18.05.2023	39
Sommerwanderung Bruderklausenweg	04.08.2023	39
Herbstwanderung Thurgauer Rebenweg	18.10.2023	40
Apéro Treff 60Plus, Schipfe	15.03.2023	41
Stadtführung Zürich	19.04.2023	41
Frühlings-Spazierwanderung Zugersee	10.05.2023	41
Fit mit Minigolf	07.06.2023	41
Herbst-Spazierwanderung Horgenberg	13.09.2023	41
Stadtführung Luzern	11.10.2023	41
Apéro Treff 60Plus, Schipfe	08.11.2023	41
Allgemeine Geschäftsbedingungen		**42**
Anmeldeformulare		**43**

und Lippenlesen

Allgemeine Informationen zum Hörtraining und Lippenlesen

Auch die modernsten Hörsysteme können eine Höreinschränkung nicht vollständig kompensieren.
Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das Lippenlesen (Ablesen) die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert.
Mit einem gezielten Hörtraining kann das Zusammenspiel von Hören und Sehen noch zusätzlich gefestigt und trainiert werden.

Zielpublikum
Personen jeden Alters und unterschiedlicher Hörbeeinträchtigung

Ziel
- Verbesserung der Ablese- und Hörfähigkeit
- Verbesserung der Kommunikations- und Konzentrationsfähigkeit

Inhalt
- Hörtraining für Laute, Worte und Sprache
- Lippenlesen und Lesen des Mienenspiels
- Gedächtnistraining für Aufmerksamkeit und Konzentration
- Artikulation und Modulation von Sprache
- Ausdrucksweise und Wortschatz
- Hörtaktik für gute Kommunikation
- Technische Hilfsmittel
- Erfahrungsaustausch

Leitung
Dipl. Audioagoginnen v. l. n. r.:
Alice Otter, Nicole Ziegler, Patricia D'Ambrosio, Karin Steiner

Teilnehmerzahl
6 bis 10 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 70.00 für 12 Lektionen
CHF 5.80 je Lektion

Nichtmitglieder:
CHF 150.00 für 12 Lektionen
CHF 12.50 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audio Zürich richten.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hörtraining und Lippenlesen
Januar / Februar

Kurs JF-Mo-ZH
Montag
09. Januar 2023
16. Januar 2023
23. Januar 2023
30. Januar 2023
06.Februar 2023
13. Februar 2023

Zeit
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 - 17.15 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. November 2022

Kurs JF-Di-ZH
Dienstag
10. Januar 2023
17. Januar 2023
24. Januar 2023
31. Januar 2023
07. Februar 2023
14. Februar 2023

Zeit
09.30 – 11.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. November 2022

Luegä, Losä, Lippeläsä
Mittwoch
18. Januar 2023
25. Januar 2023
01. Februar 2023
14. Februar 2023 (DI!)

Zeit
18.00 – 18:50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Für Berufstätige
Details S. 24/25

Kurs JF-Do-ZH
Donnerstag 60+
12. Januar 2023
19. Januar 2023
26. Januar 2023
02. Februar 2023
09. Februar 2023
16. Februar 2023

Zeit
17.30 – 19.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. November 2022

Kurs JF-Fr-erl
Freitag
13. Januar 2023
20. Januar 2023
27. Januar 2023
03. Februar 2023
10. Februar 2023
03. März 2023

Zeit
14.00 – 16.00 Uhr

Ort
Ref. Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
28. November 2022

Hörtraining und Lippenlesen
März / April

Kurs MA-Mo-ZH
Montag
27. Februar 2023
06. März 2023
13. März 2023
20. März 2023
27. März 2023
03. April 2023

Zeit
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 - 17.15 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
24. Januar 2023

Kurs MA-Di-ZH
Dienstag
07. März 2023
14. März 2023
21. März 2023
28. März 2023
04. April 2023
11. April 2023

Zeit
09.30 – 11.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
24. Januar 2023

Kurs MA-Do-ZH
Donnerstag 60+
02. März 2023
09. März 2023
16. März 2023
23. März 2023
30. März 2023
13. April 2023

Zeit
17.30 – 19.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
24. Januar 2023

Kurs MA-Fr-erl
Freitag
10. März 2023
17. März 2023
24. März 2023
31. März 2023
14. April 2023
21. April 2023

Zeit
14.00 – 16.00 Uhr

Ort
Ref. Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
24. Januar 2023

Hörtraining und Lippenlesen
Mai / Juni

Kurs MJ-Mo-ZH
Montag
08. Mai 2023
15. Mai 2023
22. Mai 2023
05. Juni 2023
12. Juni 2023
19. Juni 2023

Zeit
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 - 17.15 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. März 2023

Kurs MJ-Di-ZH
Dienstag
09. Mai 2023
16. Mai 2023
23. Mai 2023
30. Mai 2023
06. Juni 2023
13. Juni 2023

Zeit
09.30 – 11.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. März 2023

Luegä, Losä, Lippeläsä
Mittwoch
10. Mai 2023
17. Mai 2023
24. Mai 2023
31. Mai 2023

Zeit
18.00 – 18:50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Für Berufstätige
Details S. 24/25

Kurs MJ-Do-ZH
Donnerstag 60+
11. Mai 2023
25. Mai 2023
01. Juni 2023
08. Juni 2023
15. Juni 2023
22. Juni 2023

Zeit
17.30 – 19.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
28. März 2023

Kurs MJ-Fr-erl
Freitag
12. Mai 2023
26. Mai 2023
02. Juni 2023
09. Juni 2023
16. Juni 2023
23. Juni 2023

Zeit
14.00 – 16.00 Uhr

Ort
Ref. Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
28. März 2023

Hörtraining und Lippenlesen
September / Oktober

Kurs SO-Mo-ZH
Montag
21. August 2023
28. August 2023
04. September 2023
18. September 2023
25. September 2023
02. Oktober 2023

Zeit
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 - 17.15 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
05. Juli 2023

Kurs SO-Di-ZH
Dienstag
22. August 2023
29. August 2023
05. September 2023
12. September 2023
19. September 2023
26. September 2023

Zeit
09.30 – 11.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
05. Juli 2023

Kurs SO-Do-ZH
Donnerstag 60+
24. August 2023
31. August 2023
07. September 2023
14. September 2023
21. September 2023
28. September 2023

Zeit
17.30 – 19.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
05. Juli 2023

Kurs SO-Fr-erl
Freitag
25. August 2023
01. September 2023
08. September 2023
15. September 2023
22. September 2023
29. September 2023

Zeit
14.00 – 16.00 Uhr

Ort
Ref. Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
05. Juli 2023

Hörtraining und Lippenlesen
Oktober / November

Kurs ON-Mo-ZH
Montag
23. Oktober 2023
30. Oktober 2023
06. November 2023
13. November 2023
20. November 2023
27. November 2023

Zeit
13.00 – 15.00 Uhr
15.15 - 17.15 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
19. September 2023

Kurs ON-Di-ZH
Dienstag
24. Oktober 2023
31. Oktober 2023
07. November 2023
14. November 2023
21. November 2023
28. November 2023

Zeit
09.30 – 11.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
19. September 2023

Luegä, Losä, Lippeläsä
Mittwoch
01. November 2023
08. November 2023
15. November 2023
22. November 2023

Zeit
18.00 – 18:50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Für Berufstätige
Details S. 24/25

Kurs ON-Do-ZH
Donnerstag 60+
26. Oktober 2023
02. November 2023
09. November 2023
16. November 2023
23. November 2023
07. Dezember 2023

Zeit
17.30 – 19.30 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Anmeldeschluss
19. September 2023

Kurs ON-Fr-erl
Freitag
27. Oktober 2023
03. November 2023
10. November 2023
17. November 2023
24. November 2023
08. Dezember 2023

Zeit
14.00 – 16.00 Uhr

Ort
Ref. Kirchgemeinde
Schulhausstrasse 40
8703 Erlenbach

Anmeldeschluss
19 September 2023

Lautsprach-unterstützende Gebärden (LUG)

Lautsprachunterstützende Gebärden & visuelle Kommunikation

Beim Lautsprachunterstützenden Gebärden (LUG) wird die Lautsprache von einzelnen Gebärden begleitet.
Gebärdet werden nur die Schlüsselwörter, also diejenigen Wörter im Satz, welche für das Verständnis wichtig sind. Die Gebärden, welche beim LUG verwendet werden, unterstützen die Kommunikation.

Inhalt
- Unterstützende Gebärden im Alltag
- Ausdruck und Mimik, visuelle Kommunikation
- Erfahrungsaustausch

Leitung
Lilly Kahler, Eidg. Dipl. Ausbildungsleiterin

Kurs Januar - März
Mittwoch
11.01.I 25.01. I 01.02
08.02. I 01.03. I 15.03.
Anmeldeschluss: 30. November 2022

Kurs April - Juni
Mittwoch
05.04. I 19.04. I 10.05.
24.05. I 07.06. I 21.06.
Anmeldeschluss: 01. März 2023

Kurs August - November
Mittwoch
30.08. I 13.09. I 27.09.
25.10. I 08.11. I 22.11.
Anmeldeschluss: 19. Juli 2023

Zeit
16.00 – 17.30 Uhr

Ort
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl
6 bis 10 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 70.00 für 9 Lektionen
CHF 7.70 je Lektion

Nichtmitglieder:
CHF 150.00 für 9 Lektionen
CHF 16.60 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audito Zürich richten.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Intensives Hörtraining PLUS

Allgemeine Informationen zum Intensiven Hörtraining PLUS

Menschen mit Cochlea-Implantat und Hörgeräte-Träger nehmen Höreindrücke anders wahr als guthörende Personen. Das Angleichen an die Hörerinnerung von früher braucht Übung, Geduld und Durchhaltevermögen. In den Kursen «Intensives Hörtraining PLUS» setzen sich die Teilnehmenden in Kleingruppen von maximal 8 Personen intensiv mit dem Hören auseinander. Höhepunkt der vier aufeinander folgenden Halbtage ist jeweils ein Museumsbesuch oder eine Besichtigung.

Zielpublikum
Personen jeden Alters und unterschiedlicher Hörbeeinträchtigung

Ziel
Besseres Sprachverstehen drinnen und draussen

Inhalt
- Hörtraining mit Lautdifferenzierung
- Gedächtnistraining
- Testen von technischen Hilfsmitteln
- Besichtigung Museum oder ähnliches
- Erfahrungsaustausch

Leitung
Priska Zürcher
dipl. Audioagogin / CI Rehabilitationen

Teilnehmerzahl
6 bis 8 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 190.00 für 12 Lektionen
CHF 15.80 je Lektion

Nichtmitglieder:
CHF 240.00 für 12 Lektionen
CHF 20.00 je Lektion

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audito Zürich richten.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Intensives Hörtraining PLUS für Hörgeräte- und CI-Träger

Kurs Frühling CI-Träger
Montag, 13. März 2023
Dienstag, 14. März 2023
Mittwoch, 15. März 2023
Donnerstag, 16. März 2023

Zeit
Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 17.00 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstr. 35, 8006 Zürich

Anmeldeschluss
06. Februar 2023

Kurs Frühling HG-Träger
Montag, 20. März 2023
Dienstag, 21. März 2023
Mittwoch, 22. März 2023
Donnerstag, 23. März 2023

Zeit
Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 17.00 Uhr

Ort
Parreizentrum Liebfrauen
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

Anmeldeschluss
13. Februar 2023

Kurs Herbst CI-Träger
Montag, 06. Nov. 2023
Dienstag, 07. Nov. 2023
Mittwoch, 08. Nov. 2023
Donnerstag, 09. Nov. 2023

Zeit
Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 17.00 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

Anmeldeschluss
02. Oktober 2023

Kurs Herbst HG-Träger
Montag, 13. Nov. 2023
Dienstag, 14. Nov. 2023
Mittwoch, 15. Nov. 2023
Donnerstag, 16. Nov. 2023

Zeit
Montag, Mittwoch und Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag
14.00 – 17.00 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

Anmeldeschluss
09. Oktober 2023

Kurse und Informations-Anlässe

Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten

Wussten Sie, dass Sie als Betroffene bei der Steuererklärung unter «Behinderungsbedingte Kosten» gewisse Abzüge tätigen können? Möchten Sie mehr zu diesem Thema und zu allgemeinen Fragen betreffend der Steuererklärung erfahren? Dann laden wir Sie ein, unseren Workshop zu besuchen.

Voraussetzungen
Keine

Ziel
- Sie kennen zusätzliche Steuerabzüge
- Sie erhalten nützliche Informationen zur Steuererklärung

Inhalt
- Allg. Informationen zur Steuererklärung 2022
- Infos zu Abzügen speziell für Hörgeräteträger
- Fragen der Teilnehmenden
- Erfahrungsaustausch

Datum
Donnerstag, 09. Februar 2023
Anmeldeschluss: 12. Januar 2023

Leitung
Markus Gebhard (Hörend)
Leiter Treuhand / dipl. Treuhandexperte, MAS Treuhand und Unternehmens-beratung

Zeit
17.00 – 19.30 Uhr

Ort
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Teilnehmerzahl
5 bis 30 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 15.00

Nichtmitglieder:
CHF 35.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmelde-formular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Yoga - innere Ruhe und Gleichgewicht

Menschen mit Schwerhörigkeit benötigen besonders viel Entspannung, da Körper und Geist durch die permanente Konzentration und dem intensiven Zuhören besonders angespannt sind. Die Yoga Übungen sind sanft aufgebaut, schonend und werden den Teilnehmenden angepasst. Mit gezielten Atemübungen und Entspannungstechniken können auch geistige Blockaden gelöst werden. Yoga ist für jede Altersgruppe möglich und macht zudem Spass.

Voraussetzungen
Keine, Yoga kennt kein Alter!

Ziel
- Förderung der Gesundheit
- Körperliches und geistiges Gleichgewicht

Daten
Mittwoch, 15.02.-15.03.23 (5 x)
Anmeldeschluss: 11. Januar 2023

Mittwoch, 05.04. -03.05.23 (5 x)
Anmeldeschluss: 01. März 2023

Mittwoch, 07.06. - 05.07.23 (5 x)
Anmeldeschluss: 03. Mai 2023

Mittwoch, 13.09. - 04.10.23 (4 x)
Anmeldeschluss: 09. August 2023

Einstieg jederzeit möglich falls freie Plätze vorhanden

Leitung
Corinne Heusser , Yoga Leiterin RYT 200

Zeit
18.00 – 19.15 Uhr

Ort
Binzmühlenstr. 97, 8050 Oerlikon,
Räumlichkeiten Yoga2day.institute

Teilnehmerzahl
max. 8 Personen

Kosten pro Kurs
Mitglieder:
CHF 80 00

Nichtmitglieder:
CHF 150.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmelde-formular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Eine Höranlage ist vorhanden!

Technische Hilfsmittel - Tag der offenen Türen

Am Tag der offenen Türen beantwortet Oliver Fürthaler von der Firma Gleichcom AG sämtliche Fragen zum Thema «Hörgeräte und technische Hilfsmittel». Pro Audito Zürich lädt Sie zudem ein, bei uns hinter die Kulissen zu schauen und beantwortet Ihre Fragen zum Thema «Hören».

Erfahren Sie mehr über

- Technische Hilfsmittel im Bereich Mediennutzung und Telefonie
- Zubehör wie Wecker, Lichtanlagen
- FM Anlagen

Apéro
Pro Audito Zürich offeriert Ihnen einen kleinen Apéro

Datum
Wird noch bekannt gegeben (September 2023)

Leitung
Team Pro Audito Zürich
Oliver Fürthaler,
Elektroinstallateur / Berater für audiologische Geräte

Zeit
14.00 – 18.00 Uhr

Ort
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Kosten
Keine

Anmeldung
Keine Anmeldung notwendig

Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI

Luegä, Losä, Lippeläsä

Sie stehen mitten im Berufsleben, sind aktiv und stossen trotz Hörhilfen immer wieder an Ihre Grenzen? Möchten Sie sich manchmal einfach zurücklehnen und dennoch einer Konversation folgen? Dann laden wir Sie zum Power Kurs «Luegä, Losä, Lippeläsä» ein. Einmal pro Woche trainieren Sie während 50 Minuten dynamisches Lippenlesen. Mit der neu erworbenen Fähigkeit lernen Sie, nicht nur mit den Ohren, sondern mit allen Sinnen zu verstehen.

Zielpublikum
Berufstätige Menschen mit einer Hörminderung mit Hörgeräten oder CI

Ziel
- Sie sind in der Lage, zusätzlich mit Lippenlesen zu verstehen
- Sie vertiefen die Konzentrationsfähigkeit

Inhalt
- Dynamisches Training im Lippenlesen
- Austausch zu aktuellen Themen in der Gruppe mit Lippenlesen
- Training der Aufmerksamkeit und Konzentration
- Praktische Übungen für den Alltag
- Theorie-Input zu den verschiedenen Mundbildern
- Erfahrungsaustausch

Leitung
Dipl. Audioagogin:
Alice Otter

Teilnehmerzahl
max. 5 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 25.00 für 4 Lektionen

Nichtmitglieder:
CHF 60.00 für 4 Lektionen

Finanziell schwächer gestellte Personen können ein Finanzierungsgesuch an Pro Audito Zürich richten.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Luegä, Losä, Lippeläsä
Daten 2023

Januar / Februar
Mittwoch
18. Januar 2023
25. Januar 2023
01. Februar 2023
14. Februar 2023 (DI!)

Zeit
18.00 – 18.50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Anmeldeschluss
21. November 2022

Mai
Mittwoch
10. Mai 2023
17. Mai 2023
24. Mai 2023
31. Mai 2023

Zeit
18.00 – 18.50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Anmeldeschluss
21. März 2023

November
Mittwoch
01. November 2023
08. November 2023
15. November 2023
22. November 2023

Zeit
18.00 – 18.50 Uhr

Ort
Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Anmeldeschluss
19. September 2023

After Work Treff

Lassen Sie den Arbeitstag zurück und kommen Sie auf einen Drink und zum Plaudern an unseren After Work Treff. Hier treffen Sie andere betroffene berufstätige Menschen mit einer Schwerhörigkeit. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter!

Freitag, 24. März 2023
Freitag, 23. Juni 2023
Freitag, 22. September 2023
Freitag, 08. Dezember 2023

Leitung
Corinne Heusser, Judith Hottinger und Christin Schmidt

Zeit
18.00 – 20.00 Uhr

Ort
Lokal Nähe des Bahnhof Oerlikon (wird noch bekannt gegeben)

Kosten
Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmenden

Anmeldung
Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht:

Telefonisch, per Mail oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Intensivtag für Berufstätige

Inhalt
- Hörtraining und Lippenlesen
- Kurzreferat zum Thema Umgang mit Druck & Stress
- Input Entspannungsübungen
- Erfahrungsaustausch

Freitag, 05. Mai 2023
Anmeldeschluss: 06. April 2023

Leitung
Alice Otter / Corinne Heusser

Zeit
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Ort
Pfarreizentrum Liebfrauen, Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

Teilnehmerzahl
5 bis 10 Personen

Kosten
*Mitglieder:*CHF 70.00
Nichtmitglieder: CHF 95.00

inkl. Mittagessen

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmelde-formular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Selbstverteidigungs - Tagesworkshop

Gemeinsam stark werden und Spass haben! An diesem Tagesworkshop erhalten Sie einen Einblick in verschiedene Selbstverteidigungstechniken, speziell für Menschen mit einer Hörminderung. Anna Morf zeigt verschiedene Tipps und Tricks, wie Sie sich trotz Hörminderung sicherer fühlen können.

Inhalt
- praktische Übungen
- gemeinsam Stärke erleben
- allgemeine Informationen
- Austausch

Ziel
- Sie kennen einfachste Selbstverteidigungstechniken
- mehr Sicherheit trotz Hörminderung

Tagesworkshop für Berufstätige
Freitag, 24. November 2023
09.00 - 12.00h
13.45 - 17.00h

Anmeldeschluss: 12. Oktober 2023

Leitung
Anna Morf
Integral Coach
Kung Fu Schulleiterin

Ort
Schaffhauserstrasse 304,
8057 Zürich
Räumlichkeiten
Yoga2day.institute

Teilnehmerzahl
8 bis 15 Personen

Kosten
Mitglieder:
CHF 70.00

Nichtmitglieder:
CHF 120.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Treffpunkte

CI- Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat

Zwei Mal im Jahr treffen sich CI-Träger und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Judith Hottinger geleitet, sie trägt selbst seit 12 Jahren ein CI.

Mittwoch, 29. März 2023
Anmeldeschluss: 22. März 2023

Mittwoch, 25. Oktober 2023
Anmeldeschluss: 28. September 2023

Leitung
Judith Hottinger, schwerhörend
CI- und Hörgerät-Trägerin

Zeit
18.00 – 20.00 Uhr

Ort
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Kosten
Keine

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website
www.proaudito-zuerich.ch

Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus

Zwei Mal im Jahr treffen sich Betroffene mit Tinnitus und Interessenten zum Erfahrungsaustausch. Die Treffs werden von Corinne Heusser geleitet, sie trägt Hörgeräte und ist selbst betroffen.

Dienstag, 04. April 2023
Anmeldeschluss: 14. März 2023

Dienstag, 26. September 2023
Anmeldeschluss: 12. September 2023

Leitung
Corinne Heusser, schwerhörend
Hörgeräte-Trägerin

Zeit
18.00 - 20.00 Uhr

Ort
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Kosten
Keine

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website
www.proaudito-zuerich.ch

Anlässe & Ausflüge

Fondue- und Racletteplausch im Restaurant Swiss Chuchi

Fondue isch guet und git e gueti Luune! Freuen Sie sich auf einen geselligen Fondue- und Raclette-Abend im gemütlichen Restaurant Swiss Chuchi in Zürich gemeinsam mit anderen Menschen mit Hörbeeinträchtigung.

Dienstag, 24. Januar 2023
Anmeldeschluss: 12. Januar 2023

Leitung
Corinne Heusser

Teilnehmerzahl
6 bis 50 Personen

Besammlung
Restaurant Swiss Chuchi
Rosengasse 10
8001 Zürich
18.00 Uhr

Kosten
Pro Audito Zürich offeriert das Fondue. Zusätzliche Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Briefzentrum Zürich-Mülligen - ein Blick hinter die Kulissen

Täglich sorgen rund 15000 Mitarbeitende dafür, dass über 16 Millionen Sendungen ihre Empfänger erreichen und die hohe Zustellqualität der Schweizerischen Post eine Selbstverständlichkeit bleibt. Werfen Sie an dieser 2-stündigen Führung einen Blick in die faszinierende Welt der Briefverarbeitung.

Freitag, 17. Februar 2023
Anmeldeschluss: 20. Januar 2023

Leitung
Margreth Baum

Teilnehmerzahl
6 bis 20 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
14.00 Uhr

Veranstaltungsort
Zürcherstrasse 161, Zürich-Mülligen

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Für Personen mit Gehbeeinträchtigung nicht geeignet. (Treppen)

Sozialarchiv Zürich

Möchten Sie erfahren, mit welchen Herausforderungen schwerhörende Menschen damals konfrontiert waren, was sie gedacht und erlebt haben? Dann kommen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und tauchen ein in die Geschichte von Menschen mit einer Hörbehinderung. Historische Aufnahmen, spannende Jahresberichte und Flyer aus über hundert Jahren Geschichte von Pro Audito Zürich liegen im Sozialarchiv in Zürich.

Freitag, 10. März 2023
Anmeldeschluss: 17. Februar 2023

Leitung
Margreth Baum / Michael Gebhard

Teilnehmerzahl
10 bis 30 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.45 Uhr

Veranstaltungsort
Stadelhoferstrasse 12, 8001 Zürich

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmelde-formular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Das Sozialarchiv ist nur über die Treppen erschlossen. Ein Lift ist nur für den Zugang im 1. Stock vorhanden.

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Diensthunde-Kompetenz-Zentrum

Wie wird aus einem Welpen ein ausgebildeter Polizeihund? Wie und wo trainieren die Vierbeiner? Kann man die Tiere auch streicheln? Diese und weitere spannende Fragen werden an dieser interessanten und lebendigen Führung beantwortet.

Freitag, 21. April 2023
Anmeldeschluss: 29. März 2023

Leitung
Käthy Siegrist

Teilnehmerzahl
6 bis 25 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
13.10 Uhr

Veranstaltungsort
Gänzilooweg 18, Zürich

Kosten
Mitglieder: CHF 15.00
Nichtmitglieder: CHF 20.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmelde-formular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Für Personen mit Gehbeeinträchtigung nicht geeignet.

Generalversammlung 2023

Die Generalversammlung 2023 findet im Theatersaal des Gesundheitszentrum für das Alter Klus Park statt. Nach den ordentlichen Geschäften geben Ihnen Lukas und Dennis Heusser einen Einblick in die Social-Media-Welt. Im Anschluss daran sind Sie zum Mittagessen eingeladen.

Samstag, 29. April 2023

Referenten
Lukas und Dennis Heusser

Programm
09:30 Uhr Türöffnung
10.00 Uhr Generalversammlung
11.00 Uhr Referat
12.00 Uhr Mittagessen

Veranstaltungsort
Alterszentrum Klus Park
Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Kosten
keine

Anmeldung
Pro Audito Mitglieder erhalten fristgerecht die Unterlagen zur Generalversammlung 2023 inkl. Anmeldung.

Welt der Bienen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Bienen und erfahren Sie spannendes im Bienenhaus über das Leben der Bienen. An den Blumen im Garten wird Ihnen gezeigt, wie Bienen Nektar und Pollen sammeln. Sie erhalten Einblick in die Pflanzenheilkunde und erleben den Naturgarten als Ort der Kraft für Körper und Seele.

Freitag, 09. Juni 2023
Anmeldeschluss: 19. Mai 2023

Leitung
Christina Gehring

Teilnehmerzahl
5 bis 24 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.25 Uhr

Veranstaltungsort
Weieren 46 a
9523 Züberwangen

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Schifffahrt auf dem Sarnersee

Während rund 1 3/4 Stunden geniessen Sie auf der MS Seestern die Szenerie rund um den Sarnersee. Nach der Rundfahrt besteht im Restaurant des naheliegenden Campingplatzes die Möglichkeit, etwas zu essen und trinken.

Auf dem Schiff können Getränke und Glacé konsumiert werden.

Anschliessend an die Schifffahrt individueller Aufenthalt in Sarnen.

Freitag, 07. Juli 2023
Anmeldeschluss: 15. Juni 2023

Leitung
Margreth Baum

Teilnehmerzahl
6 bis 30 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
11.45 Uhr

Veranstaltungsort
Sarnen

Kosten
Mitglieder:
Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

Nichtmitglieder:
Alle Kosten gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt. Zusätzlich bezahlen Nichtmitglieder CHF 5.00 für den administrativen Aufwand.

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Vereinsausflug Biel - Solothurn

Die knapp dreistündige Aare-Schifffahrt auf dem längsten befahrbaren Wasserweg der Schweiz ist ein besonderes Erlebnis. Die Strecke zwischen Biel und der barocken Stadt Solothurn gilt als die schönste Flussschifffahrt der Schweiz. Geniessen Sie den Ausblick auf die Jurakette und lassen Sie sich im Bordrestaurant verwöhnen. Vom Schiffsdeck aus entdecken Sie die Störche in Altreu, das historische Städtchen Büren an der Aare und erleben die eindrückliche Schleusenfahrt in Port. Anschliessend Stadtführung in Solothurn.

Samstag, 09. September 2023
Anmeldeschluss: 12. August 2023

Leitung
Margreth Baum

Teilnehmerzahl
10 bis 50 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
09.40 Uhr

Kosten
Im Mitgliederbeitrag ist das Mittagessen inbegriffen. Die Anreise per ÖV/Schiff gehen zu Lasten des Einzelnen und werden vor Ort bezahlt.

Mitglieder: CHF 15.00
Nichtmitglieder: CHF 45.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Für Personen mit Gehbeeinträchtigung geeignet

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm inkl. Rechnung.

Klang-Maschinen-Museum

Erleben sie Musikgeschichten, die begeistern. Das KMM in Dürnten zeigt eine der grössten Ausstellungen zum Thema «Mechanische Musikautomaten» der Schweiz und präsentiert die gesamte Bandbreite von kleinen Zylindermusikdosen bis zu riesigen Jahrmarkt- und Konzertorgeln.

Freitag, 06. Oktober 2023
Anmeldeschluss: 15. September 2023

Leitung
Käthy Siegrist

Teilnehmerzahl
10 bis 30 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.40 Uhr

Veranstaltungsort
Edikerstrasse 16,
8635 Dürnten

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Konditorei Voland

Berühmt ist die Konditorei Voland für den Baumerfladen. Ein Lebkuchen mit Haselnussfüllung, erfunden in Bauma. Dessen Erfinder war der Appenzeller Bäckermeister Rudolf Bär. Als besonderes Highlight darf jeder seinen eigenen Zopf flechten und mit nach Hause nehmen.

Freitag, 10. November 2023
Anmeldeschluss: 20. Oktober 2023

Leitung
Maria Staub

Teilnehmerzahl
10 bis 25 Personen

Besammlung
Halle HB Zürich / Grosse Uhr
12.25 Uhr

Veranstaltungsort
Tösstalstrasse 83, 8496 Steg im Tösstal

Kosten
Mitglieder: CHF 20.00
Nichtmitglieder: CHF 25.00

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

Hinweis
Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit dem detaillierten Programm.

Adventsfeier

Baker Brothers stimmen die Mitglieder von Pro Audito Zürich in die Adventszeit ein. Sixties, Seventies oder doch lieber Urchiges aus dem Gebirge? Freuen Sie sich auf das Duo mit flotter Musik. Anschliessend geniessen wir gemeinsam den Advents-Imbiss.

Samstag, 02. Dezember 2023
Anmeldeschluss: 14. November 2023

Veranstaltungsort
Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstrasse 60, Zürich

Programm
13.30 Uhr Türöffnung
14.00 Uhr Begrüssung
14.15 Uhr Oldies vom Appenzell
15.00 Uhr Adventsimbiss

Kosten
keine

Anmeldung
Telefonisch, mit dem Anmeldeformular oder über die Website www.proaudito-zuerich.ch

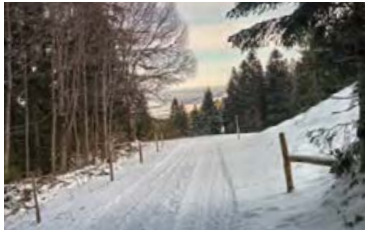
Spazier- & Bergwanderungen Treffpunkte für Senioren

Bergwanderungen

Winterwanderung Heiligkreuz-First (Hasle LU)

Der Kraftort Heiligkreuz ist ein echtes Bijou in der UNESCO Biosphäre Entlebuch. Er verspricht nicht nur Kraft und Ruhe, sondern auch sportliche Winterwanderwege in unberührter Natur. Dieser geht via Reistegg hinauf auf die First. Beiderorts geniesst man eine prächtige Aussicht auf die Napf-Hügelzüge. Die Wanderung dauert etwas mehr als 2 Stunden, ist 6 km lang und geht 300 m auf- und abwärts.

Dienstag, 07. Februar 2023
Anmeldeschluss: 05. Februar 2023



Leitung
Christine Friberg

Treffpunkt: 10.00 Uhr
Bei der Rolltreppe zur Unterführung Passage Sihlpassage (oben).

Zeiten
Wanderzeit: 2h
Reisezeit je Weg: ca. 1.5h

Mitnehmen
Bergschuhe, Wanderstöcke und Sonnenschutz.
Zwischenverpflegung aus dem Rucksack oder
im Restaurant First (1437m).

Kosten
Keine

Anmeldung
christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

Bei unsicherem Wetter
Entscheid über definitive Durchführung
am Vorabend per email.

Hinweise.
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auffahrtswanderung Kunkelspass (1357m)

Über den Kunkelspass verläuft eine untergeordnete Wasserscheide zwischen der Tamina im Norden und dem Bach, der im Süden in den Rhein fliesst. Wir starten unsere Wanderung in Vättis, wandern ca. 2h30 bis zum Pass für den Mittagsrast. Anschliessend geht es während 2 Stunden abwärts. Der Weg ist 13 km lang mit 420m Auf- und 760m Abstieg

Donnertag, 18. Mai 2023
Anmeldeschluss: 16. Mai 2023

Leitung
Medard Wigger

Treffpunkt: 08.00 Uhr
Bei der Rolltreppe zur Unterführung Passage Sihlquai (oben)

Zeiten
Wanderzeit: 4.5h
Reisezeit je Weg: ca. 2h

Mitnehmen
Bergschuhe, Wanderstöcke, Sonnenschutz und Regenschutz. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack oder im Berggasthaus Überuf Kunkelspass.

Kosten
Keine

Anmeldung
medard.wigger@bluewin.ch

Bei unsicherem Wetter
Entscheid über definitive Durchführung am Anmeldetag, nach 20h per email. oder SMS 078 848 65 71

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Sommerwanderung Bruderklausenweg

Der Bruderklausenweg führt von Stans nach Flüeli- Ranft. In St. Niklausen geniessen wir die grossartige Aussicht auf Flüeli-Ranft und das Sarneraatal. Nach einem kurzen Abstieg in die Schlucht vom Melchaa erreichen wir den Ort der Einsiedelei vom Bruder Klaus. In Flüeli-Ranft steht immer noch das 500 Jahre alte Wohnhaus vom Niklaus von Flüe und seiner Familie, bevor er zum Einsiedler wurde. Die Wanderung dauert 31/2 Stunden, ist 10 km lang mit ca. 300m Auf- und 200m Abstieg.

Freitag, 04. August 2023
Anmeldeschluss: 02. August 2023

Leitung
Christine Friberg

Treffpunkt : 08.00 Uhr
Zürich HB, bei der Rolltreppe zur Unterführung Passage Sihlquai (oben).

Zeiten
Wanderzeit: 3.5h
Reisezeit je Weg: ca 2.5h

Mitnehmen
Wanderschuhe, Wanderstöcke und Sonnenschutz.
Zwischenverpflegung aus dem Rucksack..

Kosten
Keine

Anmeldung
christine.friberg@proaudito-zuerich.ch.

Bei unsicherem Wetter
Entscheid über definitive Durchführung am Vorabend per email. .

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Herbstwanderung Thurgauer Rebenweg

Der Thurgauer Rebenweg bietet auf der ganzen Strecke eine einzigartige Sicht auf das Thurtal und die fernen Alpen. Der Weg geht entlang des bekannten Iselisberg zur Kartause Ittingen in Warth, ein Kulturzentrum von internationaler Bedeutung. Die Wanderung dauert 3h 35min, ist 14 km lang mit 240m Auf- und 320m Abstieg.

Mittwoch, 18. Oktober 2023
Anmeldeschluss: 16. Oktober 2023

Leitung
Christine Friberg

Treffpunkt : 08.05 Uhr
Gleis 43/44, vor dem Coop to Go, Halle Landesmuseum.

Zeiten
Wanderzeit: 3.5h
Reisezeit je Weg: ca. 1h

Mitnehmen
Wanderschuhe, Wanderstöcke, Sonnenschutz..
Zwischenverpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Mühle, Kartause Ittingen..

Kosten
Keine

Anmeldung
christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

Bei unsicherem Wetter
Entscheid über definitive Durchführung am Vorabend per email.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Treffpunkte für Senioren

Apéro Treff 60Plus, Rest. Schipfe
Datum: Mittwoch, 15. März 2023
Zeit: 16-18 Uhr

Stadtführung Zürich
Datum: Mittwoch, 19. April 2023
Zeit: Nachmittags

Frühlings-Spazierwanderung Zugersee
Datum: Mittwoch, 10. Mai 2023
Zeit: Nachmittags

Fit mit Minigolf
Datum: Mittwoch, 07. Juni 2023
Zeit: Nachmittags

Herbst-Spazierwanderung Horgenberg
Datum: Mittwoch, 13. September 2023
Zeit: Nachmittags

Stadtführung Luzern
Datum: Mittwoch, 11. Oktober 2023
Zeit: Nachmittags

Apéro Treff 60Plus, Rest. Schipfe
Datum: Mittwoch, 08. November 2023
Zeit: 16-18 Uhr

Leitung
Margreth Baum / Christina Gehring

Mitnehmen Spazierwanderungen
Festes Schuhwerk
Regen- bzw. Sonnenschutz
Wanderstock

Zeiten Spazierwanderungen
Wanderzeit: ca. 60 Minuten
Reisezeit pro Weg: ca. 45 Minuten

Kosten
Individuell vor Ort

Anmeldung
Anmeldung:
margreth.baum@proaudito-zuerich.ch

Durchführung
Die Leiterinnen behalten sich vor, das Programm bei unsicherer Witterung kurzfristig zu ändern.
.

Hinweis
Das definitive Programm mit den Zugverbindungen wird den Mitgliedern Anfang 2023 verschickt und auf der Website aufgeschaltet.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung
Pro Audito Zürich nimmt Ihre verbindliche Anmeldung für Kurse und Anlässe gerne schriftlich, telefonisch oder online entgegen. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

Organisation
Bei Kursen oder Anlässen mit ungenügender Teilnehmerzahl behält sich Pro Audito Zürich vor, den Kurs oder den Anlass abzusagen und den Angemeldeten eine Alternative vorzuschlagen.

Abmeldung
Abmeldungen sind mit administrativem Aufwand verbunden. Je nach Abmeldezeitpunkt kann Pro Audito Zürich Ihnen das Geld teilweise rückerstatten.

Kurse
*Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Kursbeginn:*Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.00

Ab 1 Arbeitswoche vor Kurs- oder Anlassbeginn:
Keine Rückerstattung

Anlässe
Ab Anmeldeschluss: Keine Rückerstattung

Vereinsausflug
Ab Anmeldeschluss bis 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug:
Rückerstattung unter Berücksichtigung einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 15.00

Ab 1 Arbeitswoche vor Vereinsausflug:
Keine Rückerstattung

Nicht besuchte Lektionen oder Anlässe
Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt werden und werden nicht rückerstattet.

Hörtraining und Lippenlesen

Kurse Januar / Februar

- ☐ **Kurs JF-Mo-ZH** 09.01. – 13.02.2023
- ☐ **Kurs JF-Di-ZH** 10.01. – 14.02.2023
- ☐ **Kurs LLL*** 18.01. – 14.02.2023
- ☐ **Kurs JF-Do-ZH 60+** 12.01.–16.02.2023
- ☐ **Kurs JF-Fr-erl** 13.01. – 17.02.2023

Kurse März / April

- ☐ **Kurs MA-Mo-ZH** 27.02. – 03.04.2023
- ☐ **Kurs MA-Di-ZH** 07.03. – 11.04.2023
- ☐ **Kurs MA-Do-ZH 60+** 02.03 –13.04.2023
- ☐ **Kurs MA-Fr-erl** 10.03. – 21.04.2023

Kurse Mai / Juni

- ☐ **Kurs MJ-Mo-ZH** 08.05. - 19.06.2023
- ☐ **Kurs MJ-Di-ZH** 09.05. - 13.06.2023
- ☐ **Kurs LLL*** 10.05. - 31.05.2023
- ☐ **Kurs MJ-Do-ZH 60+** 11.05. - 22.06.2023
- ☐ **Kurs MJ-Fr-erl** 12.05. – 23.06.2023

Kurse September / Oktober

- ☐ **Kurs SO-Mo-ZH** 21.08. - 02.10.203
- ☐ K**urs SO-Di-ZH** 22.08. - 26.09.2023
- ☐ **Kurs SO-Do-ZH** 24.08. - 28.09.2023
- ☐ **Kurs SO-Fr-erl** 25.08. – 29.09.2023

Kurse Oktober / Novermber

- ☐ **Kurs ON-Mo-ZH** 23.10. - 27.11.2023
- ☐ **Kurs ON-Di-ZH** 24.10. - 28.11.2023
- ☐ **Kurs LLL*** 01.11. - 22.11.2023
- ☐ **Kurs ON-Do-ZH 60+** 26.10.-07.12.2023
- ☐ **Kurs ON-Fr-erl** 27.10. – 08.12.2023

*LLL: Luegä, Losä, Lippeläsä

Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG)

- ☐ **Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs Jan - März** 11.01. - 15.03.2023
- ☐ L**autsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs April - Juni** 05.04. - 21.06.2023
- ☐ **Lautsprachunterstützende Gebärden (LUG) – Kurs Aug - Nov** 30.08. – 22.11.2023

Bitte wenden →

Personalien

☐ Frau ☐ Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ | Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör

Ich bin

- ☐ hörbeeinträchtigt
- ☐ gehörlos
- ☐ guthörend

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- ☐ **vor** dem AHV-Alter
- ☐ **nach** dem AHV-Alter

Ich trage

- ☐ Hörgerät/e
- ☐ Cochlea Implantat/e

Unterschrift

☐ Frau ☐Herr

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

Intensive Hörtrainings PLUS

- ☐ **Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Frühling** 13.03. - 16.03.2023
- ☐ **Hörtraining PLUS für fortgeschrittene CI-Träger – Kurs Herbst** 06.11. - 09.11.2023
- ☐ **Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Frühling** 20.03. - 23.03.2023
- ☐ **Hörtraining PLUS für Hörgeräte-Träger – Kurs Herbst** 13.11. – 16.11.2023

Kurse und Informationsverstaltungen

- ☐ **Steuerabzüge für Menschen mit CI und Hörgeräten** 09.02.2023
- ☐ **Yoga** 15.02.-15.03.2023
- ☐ **Yoga** 05.04.-03.05.2023
- ☐ **Yoga** 07.06.-05.07.2023
- ☐ **Yoga** 13.09..-04.10.2023

Angebote für berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI

- ☐ **1-Tages Intensivkurs für Berufstätige, Zürich** 05.05.2023
- ☐ **Selbstverteidigungs-Workshop, Zürich** 24.11.2023

Treffpunkte

- ☐ **CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat** 29.03.2023
- ☐ **CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea-Implantat** 25.10.2023
- ☐ **Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus** 04.04.2023
- ☐ **Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus** 26.09.2023

Bitte wenden →

Personalien

☐ Frau ☐ Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ | Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör

Ich bin
- ☐ hörbeeinträchtigt
- ☐ gehörlos
- ☐ guthörend

Ich trage ein CI von
- ☐ Cochlear
- ☐ Medel
- ☐ AB

Ich trage
- ☐ Hörgerät/e
- ☐ Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten
- ☐ **vor** dem AHV-Alter
- ☐ **nach** dem AHV-Alter

Unterschrift

☐ Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

Veranstaltungen und Ausflüge

- ☐ **Fondueplausch Swiss Chuchi** 24.01.2023
- ☐ **Briefzentrum Zürich-Mülligen** 17.02.2023
- ☐ **Sozialarchiv** 10.03.2023
- ☐ **Diensthunde** 21.04.2023
- ☐ **Bienen Brunner** 09.06.2023
- ☐ **Schifffahrt Sarnersee** 07.07.2023
- ☐ **Vereinsausflug Biel-Solothurn** 09.09.2023
- ☐ **Klang-Maschinen-Museum** 06.10.2023
- ☐ **Konditorei Voland** 10.11.2023
- ☐ **Adventsfeier** 02.12.2023

Personalien

☐ Frau ☐ Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ | Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Unterschrift

☐ Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen.

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder per Mail an info@proaudito-zuerich.ch
Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung und eine Rechnung.

Ich habe mich für folgende Mitgliedschaft entschlossen:

- ☐ Einzelmitglied Jahresbeitrag CHF 55.00
- ☐ Doppelmitglied Jahresbeitrag CHF 70.00
- ☐ Gönnermitglied Jahresbeitrag CHF 100.00

Personalien Einzelmitglied / Doppelmitglied Person 1

☐Frau☐ Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör Person 1

Ich bin

- ☐ hörbeeinträchtigt
- ☐ gehörlos
- ☐ guthörend

Ich trage

- ☐ Hörgerät/e
- ☐ Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

- ☐ **vor** dem AHV-Alter
- ☐ **nach** dem AHV-Alter

Ich habe von Pro Audito Zürich erfahren durch

- ☐ ORL-Arzt
- ☐ Akustiker
- ☐ Sonstiges _____

Bitte wenden →

Personalien Doppelmitglied Person 2

☐ Frau ☐ Herr

Vorname

Name

Adresse

PLZ | Ort

Telefon

Geburtsdatum

Mail

Angaben zum Gehör Person 2

Ich bin

☐ hörbeeinträchtigt
☐ gehörlos
☐ guthörend

Ich trage

☐ Hörgerät/e
☐ Cochlea Implantat/e

Ich habe das erste Hörgerät erhalten

☐ **vor** dem AHV-Alter
☐ **nach** dem AHV-Alter

Ich habe von Pro Audito Zürich erfahren durch

☐ ORL-Arzt
☐ Akustiker
☐ Sonstiges _____

Unterschrift

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte kontrollieren Sie noch einmal gut, ob Sie das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt haben. Merci!

Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:
Pro Audito Zürich, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich oder per Mail an info@proaudito-zuerich.ch

Geschäftsstelle

Pro Audito Zürich
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

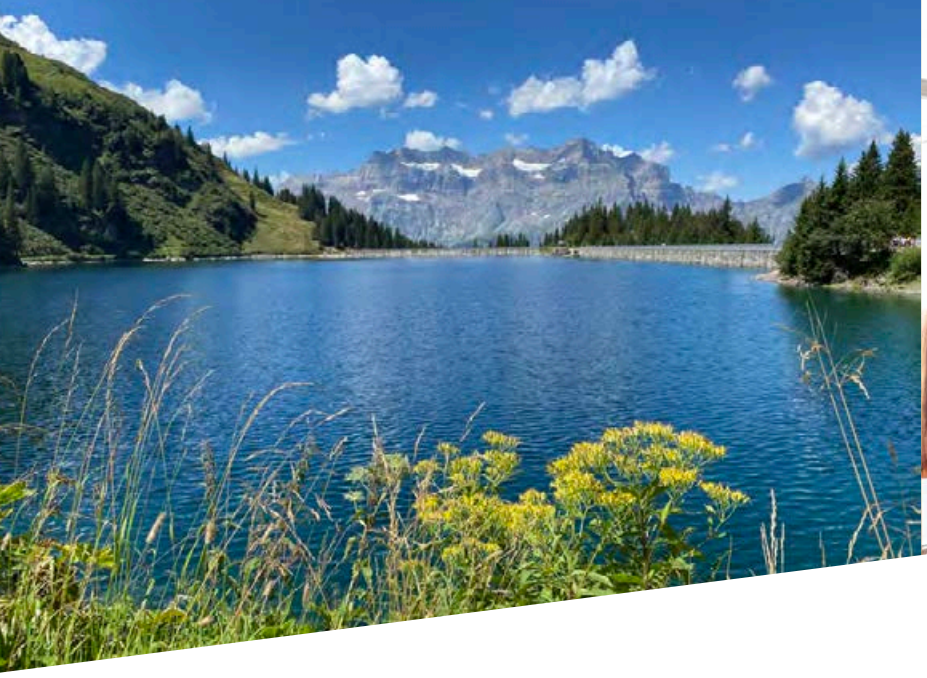
Tel. 044 202 08 26
info@proaudito-zuerich.ch
www.proaudito-zuerich.ch

Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 15.00 Uhr

Betriebsferien:
24. Dezember 2022 bis 02. Januar 2023 / 17. Juli bis 07. August 2023

Bitte beachten Sie unsere Website. Wir schalten regelmässig Veranstaltungen Dritter auf, die für Menschen mit Hörbeeinträchtigung besonders geeignet und interessant sind.

Impressum
Inhalte: Pro Audito Zürich
Konzeption & Gestaltung: Pro Audito Zürich
Druck: Schellenberg Gruppe, Pfäffikon
Auflage: 1000 Exemplare
Sprachen: Deutsch
Bildnachweis: AdobeStock (S. 14, 19, 30, Pro Audito Schweiz S. 7, 16, 23, 28, 37, Sozialarchiv, S. 32, Diensthunde KZ, S. 32., Bielersee-Schifffahrt, S. 35, MS Seestern, S. 36, Bäckerei Voland, S. 36, Copyright "Hasle-Heilikreuz-Tourismus" (S. 38), Copyright Schweiz Tourismus / Nicola Fuerer, S. 40, Ausflüge Pro Audito Zürich



Pro Audito
Zürich