

# KURSPROGRAMM 2010

Verständigungstrainingskurse, Spezialwoche und Schnupperkurs für Menschen mit Hörproblemen

Neu: Schnupperkurs



⌚ Attraktive Kurse in angenehmer Umgebung ⌚ Sicherheit in der Kommunikation ⌚ Intensivkurse ⌚ Schwierige Hörsituationen bewältigen ⌚ Sehen, hören, sprechen ⌚ Themen rund um die Hörbehinderung



pro audito schweiz

## Selbstverteidigung und Kommunikation

**Parkhotel Waldheim, 6062 Wilen bei Sarnen**  
[www.waldheim.com](http://www.waldheim.com)

**Leitung Selbstverteidigung:** Olivia Derungs Risch, Fachfrau für Selbstverteidigung

**Leitung Kommunikation:** Hildegard Knill, dipl. Audioagodin und Kommunikationsberaterin

**Zielpublikum:** Hörbehinderte und gut hörende Frauen und Männer jeden Alters

### Kursinhalt

#### Selbstverteidigung

Ziele und Kursinhalt

- Den eigenen Körper und Schwachstellen des Gegners besser kennenlernen
- Einfache Angriffe mit Hilfe von alltäglichen Gegenständen (Handtasche, Regenschirm, Schlüssel) abwehren
- Selbstsicherheit erlangen, um selbstbewusster unangenehme Situationen zu meistern

#### Kommunikation «Aus der Praxis für die Praxis»

Ziele

- Förderung der persönlichen kommunikativen Kompetenz
- Kommunikative Stärken bewusst machen und Defizite beheben
- Förderung der Selbstkritikfähigkeit
- Schwellenängste überwinden und Selbstsicherheit gewinnen

Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Wahrnehmung
- Erster Eindruck (wie wirke ich)
- Körpersprache (Mimik, Gestik, Stimme, Kleidersprache)
- Umgang mit Überraschungen und Stress (schwierige Gesprächspartner)
- Schlagfertigkeit
- Argumentieren und Verhandeln, Voten, Haward-Prinzip
- Konflikte konstruktiv lösen mit gewaltfreier Kommunikation

## Methoden

Es wird ressourcen-, praxis- und prozessorientiert gearbeitet. Beraterinputs, Demonstrationen, Partner- und Gruppenarbeiten.

## Unterkunft

Das Hotel Waldheim liegt in traumhafter Lage direkt am Sarnersee mit einem hauseigenen Bootssteg. Es verfügt über einen kostenlosen Wireless-Zugang. Durch die zentrale Lage in der Schweiz ist der Ort problemlos erreichbar. Es stehen genügend Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

## Kosten pro Person (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:	Hörbehinderte	Guthörende
<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 600.–	Fr. 1020.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 650.–	Fr. 1120.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 23. August 2010

# Intensivkurse – Verständigungstraining

---

Erfahrene diplomierte Audioagoginnen leiten die Intensivkurse und arbeiten in kleinen Gruppen mit 7 bis 9 Kursteilnehmenden in lockerer Atmosphäre. Es wird täglich während vier Lektionen gearbeitet: in der Regel morgens drei und spätnachmittags eine Lektion. Die Kursprache ist Schweizerdeutsch. Zur Unterstützung werden Höranlagen installiert.

## Verständigungstraining

Lebensqualität heisst für Menschen mit einer Hörbehinderung in erster Linie, die Verständigungsschwierigkeiten auf ein Minimum zu reduzieren, um sich möglichst uneingeschränkt unterhalten zu können. Die technischen Fortschritte der Hörgeräte- und Cochlea-Implantate-Industrie bringen zwar einen grossen Anteil verloren gegangener Hör- und damit auch Lebensqualität zurück. Auch die beste Hörsystemtechnik kann das Gehör nicht zu 100 % wiederherstellen. Mit gezielt eingesetztem Verständigungstraining bieten wir Menschen mit Hörproblemen eine sinnvolle Ergänzung zum Hörgerät und Cochlea-Implantat. Auch langjährige Hörgeräte- und Cochlea-Implantat-TrägerInnen profitieren davon!

## Wir trainieren

- den gesamten Wahrnehmungsbereich; das Aufnehmen und Interpretieren von Sinneseindrücken durch Absehen der Sprechbewegungen (visuell) und durch gezieltes Hörtraining (auditiv)
- die Fähigkeiten des Kombinierens, Ergänzens und Reagierens
- Artikulation, Modulation, Ausdrucksweise und Wortschatz (Sprachpflege)
- Merkfähigkeit und Gedächtnis (visuell und auditiv)
- die aktive Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit (Horchbereitschaft herstellen)

## Wir fördern

- den kompetenten Umgang mit der Hörbehinderung (Hör- und Kommunikationstaktik)
- den Erfahrungsaustausch

Durch die Aktivierung und das kontinuierliche Training dieser verschiedenen Funktionen wird es möglich, mit Verständigungsproblemen besser umzugehen.

## Kosten

- Die Kurse werden für Hörbehinderte vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert.
- Begleitpersonen: Kosten auf Anfrage.
- Finanziell schwächer gestellte Personen können bei pro audito schweiz um einen Preisnachlass ersuchen.

## Verständigungstraining mit Konzentrationsförderung und Entspannung

**Bildungsstätte Fontana Passugg, 7062 Passugg-Araschgen**

**[www.fontana-passugg.ch](http://www.fontana-passugg.ch)**

**Leitung Verständigungstraining:** Marilen Maissen, Audioagogin

**Leitung Konzentration – Entspannung:** Gaby Hasler Herzberg, SPIELBAR,  
Spielpädagogin und Coach

**Zielpublikum:** Hörbehinderte, die noch nie einen Verständigungstrainingskurs besucht haben oder zuerst schnuppern möchten, bevor sie sich an einen einwöchigen Intensivkurs wagen.

### Kursinhalt und Ziele

**Verständigungstraining** (eine Beschreibung finden Sie auf der Seite 4)

- Was ist Absehen? Wir lernen die Mundbilder kennen und üben mit Hilfe des Kombinierens das Absehen von den Lippen.
- Was ist Hörtraining? Wir sensibilisieren unser Gehör.
- Was ist Hörtaktik? Worauf muss/soll ich beim Gespräch achten, um besser verstehen zu können.

### Konzentrationsförderung und Entspannung

Konzentration und Entspannung – sie könnten gegensätzlicher nicht sein! Und doch haben sie vieles gemeinsam. Die Kunst, sich während oder nach dem konzentrierten Hinhören zu entspannen, können Sie erlernen. Dabei nutzen wir die uralte Spielkultur.

«Spielend» fördern wir die Konzentration und die Entspannung. Gleichzeitig trainieren Sie Ihre Kreativität.

- Sie können sich konzentrieren, ohne vorzeitig zu ermüden.
- Sie können sich nach Anspannung rasch wieder entspannen.
- Sie wissen, was Ihnen gut tut, und können sich bei Ihren Ressourcen bedienen.

Weitere Informationen auf der nächsten Seite:

## **Kursaufbau**

Anreise ist am Freitag zum Mittagessen. Am Freitagnachmittag, am Samstag und Sonntag üben und trainieren wir. Kursschluss ist am Sonntag um 15 Uhr.

## **Unterkunft**

Die Pension Fontana Passugg befindet sich an schöner Hanglage in Passugg in der Nähe der Kantonshauptstadt Chur. Es ist mit hellen und freundlichen Zimmern mit Blick auf die erholsame Umgebung ausgestattet. Das Haus ist hörbehindertengerecht eingerichtet und verfügt über visuelle Alarmanlagen und optischen Zimmerklingeln.

## **Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 180.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 220.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 1. März 2010

## 540. Intensivkurs

3.–8. Januar 2010

Hotel Victoria Ritter, 3718 Kandersteg  
[www.hotel-victoria.ch](http://www.hotel-victoria.ch), [www.kandersteg.ch](http://www.kandersteg.ch)

**Leitung:** Catherine Etter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte und besonders auch Ertaubte bis 65 Jahre

### Kursinhalt

Das Wochenpensum von 22 Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) wird auf fünf Tage verteilt. Vormittags finden täglich drei Lektionen zu 55 Minuten (anstatt 50 Minuten) statt. Abends werden als vierte Lektion Wahlfächer mit Themen rund um die Hörbehinderung und das Absehen angeboten. Am Freitag nach dem Mittag arbeiten wir bis 15 Uhr!

In der **Ertaubtengruppe** (ab mind. 6 Personen) wird besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche der Ertaubten eingegangen.

### Unterkunft

Kandersteg als UNESCO-Welterbe bietet viele Sportmöglichkeiten wie Skifahren, Snowboarden, Langlauf, Schlitteln (beleuchtete Schlittelbahn), Schneeschuhlaufen, Curling, Schwimmen usw. Das Hotel Victoria Ritter ist im Zentrum gelegen. Freie Benützung des Hotelhallenbades. Sauna und Dampfdusche gegen eine Reservationsgebühr.

Das Hotel bietet an einem Nachmittag ein geführtes Schneeschuhlaufen, an einem Abend einen Fackellauf mit Glühwein (beides im Preis nicht inbegriffen) sowie einen Fondue- oder Racletteabend (im Preis inbegriffen) an. Die Teilnahme ist freiwillig.

### Kosten pro Person (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 560.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 640.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 3. Dezember 2009

## 541. Intensivkurs

10.–16. Januar 2010

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk  
[www.wildstrubel.ch](http://www.wildstrubel.ch), [www.lenk.ch](http://www.lenk.ch)

**Leitung:** Ruth Ruesch

**Zielpublikum:** Cochlea-Implantat-TrägerInnen und Hörbehinderte

### Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und abends eine Lektion in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt, davon eine Lektion in **Atemschulung, Bewegen – Entspannen**.

Für **Cochlea-Implantierte** wird eine eigene **Gruppe** gebildet. Darin möchten wir auf die Bedürfnisse und Wünsche der Implantierten eingehen. Sie werden vor Kursbeginn einen kurzen Fragebogen erhalten, worauf Sie Ihre Wünsche einbringen können.

**Atemschulung, Bewegen – Entspannen:** Dauernde Anspannung, der die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu Verspannungen, Fehlhaltungen, unkoordinierter Atmung oder zu nervösem Verhalten führen. Diese bauen wir unter der Anleitung von Margrit Schärer, Atempädagogin mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen ab, was zu grösserem Wohlbefinden und Lebensfreude führt.

### Unterkunft

Lenk bietet viele Sportmöglichkeiten. Das neu renovierte Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benützung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Der 5-Uhr-Tee mit Kaffee und Kuchen ist inbegriffen. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg. Das Hotel bietet auch einen Fondueabend an (im Preis inbegriffen). Der Hoteldirektor Herr Schürch führt uns an einem Nachmittag in die Wintersportart Curling ein. Die Kosten übernimmt das Hotel!

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 630.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 730.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 3. Dezember 2009

## 542. Intensivkurs

7.–13. März 2010

Sunstar Hotel Flims, 7018 Flims  
[www.sunstar.ch/flims](http://www.sunstar.ch/flims). [www.flims.ch](http://www.flims.ch)

**Leitung:** Susanna Wegmüller

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Die vierte Lektion vor dem Nachessen wird als **Wahlfach** angeboten. Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Diskussionsrunden u. a. stehen auf dem Programm.

Neben dem intensiven Training werden am Nachmittag je nach Wetter Wanderungen in der Umgebung, Skifahren oder nach Bedarf weitere Aktivitäten organisiert.

### Unterkunft

Das 4-Sterne-Sunstar-Hotel Flims ist ein gepflegtes und gemütliches Hotel, das fünf Gehminuten vom Dorfzentrum entfernt gelegen ist. Es verfügt über einen Wellness-Bereich zur freien Benützung. Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Für Raucher steht ein Fumoir zur Verfügung.

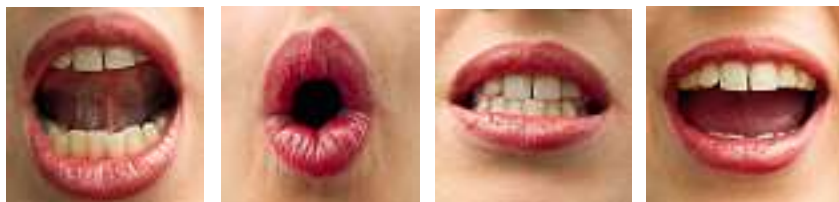
**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 640.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 740.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 18. Januar 2010



l-o-s-e «lose»  
Fotos: K. Sauter

## 543. Intensivkurs

18.–24. April 2010

casa lumino, 6605 Locarno-Monti  
www.casalumino.ch, www.locarno.ch

**Leitung:** Beatrix Schwitter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

Gut hörende Begleitpersonen, die teilweise am Kurs teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit dem Anmeldeformular anmelden. Die Anmeldung ist für die ganze Woche verbindlich.

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Abends werden als 4. Lektion Wahlfächer mit besonderen Themen und LBG angeboten. Um vom LBG profitieren zu können, wird empfohlen, diese Lektion während vier Abenden zu besuchen.

**Lautsprachbegleitende Gebärden LBG** sind für sich genommen keine Sprache sondern dienen als Hilfsmittel zur Visualisierung der Lautsprache. Die Expertin Heidi Stähelin führt Sie in dieses spannende Gebiet ein.

**Begleitpersonen** besuchen vormittags mit Ohrstöpseln eine Lektion im Absehen. Sie haben auch die Gelegenheit, Lektionen in den Wahlfächern oder im LBG zu besuchen. Für diese Besuche wird ein Kostenbeitrag erhoben.

### Unterkunft

Das Haus liegt etwa 250 Meter über dem Lago Maggiore oberhalb von Locarno, in Monti della Trinità. Von hier geniesst man, abseits von Lärm und Verkehr, eine prächtige Fernsicht auf den See und die umliegenden Berge.

Ein gemütlicher Garten mit Liegestühlen und ein grosszügiger Pool laden zum Ausruhen und Auftanken ein. Die Gondelbahn zum «Hausberg» Cardada mit dem atemberaubenden Panorama ist in wenigen Minuten zu Fuss erreichbar.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 540.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 650.–
Begleitpersonen im Doppelzimmer inkl. Kursbesuch	Fr. 870.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 1. März 2010



## 544. Intensivkurs

2.–8. Mai 2010

Parkhotel Waldheim, 6062 Wilen bei Sarnen  
[www.waldheim.com](http://www.waldheim.com), [www.sarnen.ch](http://www.sarnen.ch), [www.giswil.ch](http://www.giswil.ch)

**Leitung:** Margrit Rosenblum, Heidi Tschupp

**Zielpublikum:** Hörbehinderte, auch Ertaubte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich zwei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) und eine Lektion in **Gleichgewichtstraining** statt. Spätnachmittags wird in einer weiteren Lektion im Verständigungstraining gearbeitet.

Freiwillig

An zwei Nachmittagen bieten wir je eine Lektion im **Volkstanz** an. Monika Burch führt in verschiedene Tänze wie Kreistanz, Paartanz und andere Tänze ein. Tanzen Sie gerne, dann melden Sie sich mittels beiliegendem Anmeldeformular an.

**Gleichgewichtstraining:** Der Gleichgewichtssinn dient zur Festigung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er ist auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Monika Burch zeigt gezielte Übungen um das Gleichgewicht zu stärken und zu erhalten und gibt Sicherheit im Alltag.

### Unterkunft

Das Hotel Waldheim liegt an traumhafter Lage direkt am Sarnersee mit einem hauseigenen Bootssteg. Es verfügt über einen kostenlosen Wireless-Zugang. Wilen bei Sarnen ist per Bahn oder Auto gut erreichbar. Es stehen genügend Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 690.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 740.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro auditio plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 15. März 2010

## 545. Intensivkurs

9.–15. Mai 2010

Hotel Schweizerhof, 7536 Sta. Maria  
[www.schweizerhof-gr.ch](http://www.schweizerhof-gr.ch)

**Leitung:** Monika Locher

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen und spätnachmittags eine Lektion statt. Die Lektionen beinhalten das **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4), **Stunden mit Spezialthemen** und das **Atemtraining**

### Atem – Gleichgewicht – Koordination – entspannen

Dauernde Anspannung, der die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu nervösem Verhalten führen. Diese werden unter der Anleitung der Atempädagogin Hanni Michel mit Gleichgewichts-, Koordinations- und Entspannungsübungen abgebaut. Es entsteht ein angenehmes Wohlbefinden.

### Unterkunft

Gepflegtes Hotel in einer grossartigen Landschaft, komfortable Zimmer, zum Teil mit Balkon. Es liegt idyllisch beim nahe gelegenen Nationalpark am Dorfrande.

### Kosten pro Person (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 650.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 740.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 22. März 2010

## 546. Intensivkurs

13.–19. Juni 2010

Bildungshaus St. Jodern, 3930 Visp  
[www.rhone.ch/stjodern](http://www.rhone.ch/stjodern), [www.visp.ch](http://www.visp.ch)

**Leitung:** Beatrix Schwitter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

In der Regel finden täglich vormittags und nachmittags je zwei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Es werden auch Elemente des Gedächtnistrainings in das Verständigungstraining integriert.

### Hörtraining und Kultur

Zwei Nachmittage dienen anstelle des Verständigungstrainings der Kultur. Dabei werden wir kulturelle Orte besuchen: Stockalperpalast (mit Führung) in Brig und das Heidadorf Visperterminen (höchster Rebberg Europas).

Bei Führungen müssen wir auf die Hörtaktik achten, aufmerksam zuhören und gleichzeitig beobachten und betrachten können. Wo lässt sich das besser üben als bei kulturellen Anlässen? Lassen Sie sich überraschen!

**Atemschulung – Stimmbildung:** Konzentriertes Hinhören und Absehen führt bei vielen hörbehinderten Menschen zu starken Verspannungen. Dies hat Auswirkungen auf den ganzen Körper. Auch die Stimme kann sich verändern, da sie durch die Höreinbusse nicht mehr kontrolliert werden kann. Judith Bregy, dipl. Atempädagogin und Stimmbildnerin, wird an drei Vormittagen mit praktischen Übungen aufzeigen, wie wir uns besser entspannen und unsere Stimme schonender einsetzen können.

### Unterkunft

Das Bildungshaus St. Jodern befindet sich inmitten der Walliser Alpen im Ausflugszentrum Visp. Das Hotel ist behindertengerecht eingerichtet und rollstuhlgängig.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 520.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 560.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 19. April 2010



## 547. Intensivkurs 29. August bis 4. September 2010

Hotel Schloss, 7310 Bad Ragaz

[www.hotelschlossragaz.ch](http://www.hotelschlossragaz.ch), [www.badragaz.ch](http://www.badragaz.ch)

**Leitung:** Esther Sauter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte mit und ohne Tinnitus

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Abends wird eine spezielle Stunde für Tinnitus-Betroffene angeboten. Nicht-Tinnitus-Betroffene besuchen dann eine Lektion in Verständigungstraining.

Im **Verständigungstraining** wird das Hören/Sehen trainiert. Das dient dazu, dass wir das Gehörte richtig auswerten und das Sehen vom Munde verinnerlichen.

**Tinnitus** kann die Lebensqualität von Betroffenen in sehr starkem Masse nachteilig beeinflussen. Die Ohrgeräusche stören bei der Konzentration, beeinträchtigen Erholungsphasen und beeinflussen die Hörfähigkeit. Dr. phil. G. Franco J. Arnold-Keller wird mit Ihnen das Thema Tinnitus behandeln.

### Unterkunft

Das 3-Sterne-Hotel mit Bungalow und dem hoteleigenen Wellness-Pavillon liegen in einem Schlosspark wie im Bilderbuch – direkt an den Golfplätzen. Die Wellness-Oase steht kostenlos zur Verfügung. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Die Thermalbäder sind gut erreichbar.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 610.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 680.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 12. Juli 2010

## 548. Intensivkurs

5.–11. September 2010

Sunstar Hotel Flims, 7018 Flims  
[www.sunstar.ch/flims](http://www.sunstar.ch/flims). [www.flims.ch](http://www.flims.ch)

**Leitung:** Sonja Hug

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und spätnachmittags eine Lektion in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Dabei werden auch moderne Unterhaltungsmedien eingesetzt. Zusätzlich wird über die **neuesten Hörgerätetechniken** und über **Hilfsmittel** informiert.

### Unterkunft

Das 4-Sterne-Sunstar-Hotel Flims ist ein sehr gepflegtes Haus, das nahe dem kristallklaren Caumasee und 5 Gehminuten vom Dorfzentrum entfernt gelegen ist. Es verfügt über einen Wellness-Bereich zur freien Benützung. Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Für Raucher steht ein Fumoir zur Verfügung

### Kosten pro Person (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 590.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 690.–
<b>C</b> Doppelzimmer als Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 890.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 19. Juli 2010

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk  
[www.wildstrubel.ch](http://www.wildstrubel.ch), [www.lenk.ch](http://www.lenk.ch)

**Leitung:** Silvia Hochstrasser

**Zielpublikum:** Ertaubte und Hörbehinderte

### Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und abends eine Lektion in **Verständigungstrainings** (Beschreibung siehe Seite 4) statt, davon eine Lektion in Atemschulung, Bewegungen – Entspannen.

In der **Ertaubtengruppe** wird besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche der Ertaubten eingegangen.

Täglich werden **Gleichgewichtsübungen** gezeigt, die freiwillig besucht werden kann.

**Atemschulung, Bewegungen – Entspannen:** Dauernde Anspannung, der die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu Verspannungen, Fehlhaltungen, unkoordinierter Atmung oder zu nervösem Verhalten führen. Diese bauen wir unter der Anleitung von Margrit Schärer, Atempädagogin mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen ab, was zu grösserem Wohlbefinden und Lebensfreude führt.

**Gleichgewicht:** Der Gleichgewichtssinn dient zur Feststellung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er hat sein Zentrum im Gleichgewichtsorgan im Innenohr und Kleinhirn. Der Gleichgewichtssinn ist aber auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Mit gezielten Übungen wird das Gleichgewicht trainiert und stabilisiert.

### Unterkunft

Das Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benutzung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Der 5-Uhr-Tee mit Kaffee und Kuchen ist inbegriffen. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 630.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 730.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro auditio plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 26. Juli 2010

## 550. Intensivkurs 26. September bis 2. Oktober 2010

Hotel Sonne, 9658 Wildhaus

[www.beutler-hotels.ch](http://www.beutler-hotels.ch), [www.wildhaus.ch](http://www.wildhaus.ch)

**Leitung:** Susanna Wegmüller

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt, spätnachmittags wird eine **Wahlfachlektion** mit Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Körpersprache angeboten. Ein Nachmittag ist dem Thema Hören auf dem erlebnisreichen **Klangweg** gewidmet.

**Augentraining** (freiwillig): Entspannte Augen sehen besser! Augenbrennen, Sehschwäche und Müdigkeit haben oft mit Verspannungen und ungesunden Sehgewohnheiten zu tun. Susanna Wegmüller bietet täglich 20 Minuten Augenübungen an, die sich leicht im Alltag einbauen lassen.

### Unterkunft

Wildhaus, im Toggenburg am Fusse der sieben Churfürsten gelegen, ist sehr gut erreichbar. Das Hotel Sonne ist ein mit Liebe und Erfahrung geführter Familienbetrieb. Es verfügt über ein Hallenbad (freie Benützung), Solarium und Sauna. Bemerkenswert ist die Hexenstube! Das Hotel verfügt über keinen Lift und ist schlecht für gehbehinderte Personen geeignet.

**Kosten pro Person** (Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension)

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 590.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 690.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 17. August 2010



**Weitere aktuelle Kurse und Informationen** finden Sie auf unserer Homepage  
[www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch)

- Infothek ● Bücher und Zeitungsartikel können bezogen werden bei der Bibliothek der Hochschule für Heilpädagogik Schaffhauserstrasse 239, 8057 Zürich  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 13.00–17.30 sowie Di, Do 12.00–17.30 Uhr



**pro audito Telefon-Hörcheck**

**Testen Sie Ihr Gehör!**

0900 400 555 (CHF –.50/Minute)

### **Anmeldung**

- Die Anmeldungen werden nach Eingangs-Reihenfolge berücksichtigt. Sie werden bestätigt.
- Eine teilweise Kursteilnahme ist nicht möglich.
- Begleitpersonen können nur an den für sie speziell ausgeschrieben Kursen teilnehmen.
- Berufstätige können sich vom Ohrenarzt ein Zeugnis ausstellen lassen. Einzelne Arbeitgeber erklären sich damit einverstanden, diesen Kurs nicht zu Lasten der Ferientage anzurechnen.
- Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. Es wird empfohlen, auch eine Annullationsversicherung abzuschliessen.
- Begleitpersonen bezahlen direkt bei pro audito schweiz. Neben Unterkunft und Vollpension wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.– erhoben. Kosten auf Anfrage.
- Bei Abmeldungen ohne ärztliches Zeugnis innerhalb fünf Wochen vor Kursbeginn werden 25% des Rechnungsbetrages als Unkostenbeitrag verrechnet.
- Bei Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.– erhoben.

### **Auskünfte über weitere Kursangebote erhalten Sie bei:**

pro audito schweiz – Organisation für Menschen mit Hörproblemen  
Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich  
Telefon 044 363 12 00, Fax 044 363 13 03  
Internet: [www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch), E-Mail: [info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch)



## **pro audito schweiz**

ORGANISATION  
FÜR MENSCHEN MIT HÖRPROBLEMEN

**Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich**

Telefon 044 363 12 00, Fax 044 363 13 03  
[www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch), [info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch)

Partner of



# Kursanmeldung

Kursnummer	Kursbezeichnung	Kursort
------------	-----------------	---------

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: Tag \_\_\_\_\_ Monat \_\_\_\_\_ Jahr \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ neue AHV-/IV-Nr. \_\_\_\_\_

Besuchte Lokalkurse im Hörbehindertenverein in \_\_\_\_\_

Besuchte Intensivkurse  keine  mehrere

Ich trage  kein Hörgerät  Hörgerät/e  Cochlea-Implantat (CI)

Ich bin  ertaubt  gehbehindert  sehbehindert  \_\_\_\_\_

Ich habe die Hörgeräte/CI  **vor** dem AHV-Alter  **nach** dem AHV-Alter

erhalten.

Ich bin Mitglied im Hörbehindertenverein in: \_\_\_\_\_

Ich bin in keinem Hörbehindertenverein Mitglied.

Ich möchte im **Verständigungstraining** in folgende **Gruppe** eingeteilt werden:

- Keine spezielle Gruppe
- Ertaubtengruppe (544. und 549. IK bei mindestens 6 Personen)
- Gruppe für Fortgeschrittene (mindestens 8 Personen)
- CI-Gruppe (nur im 541. IK bei mindestens 6 Personen)
- Tinnitus-Gruppe (nur im 547. IK)

Ich möchte folgendes **Angebot** besuchen:

543. IK  Kursbesuch für Begleitpersonen

543. IK  Lautsprachbegleitende Gebärden LBG

544. IK  Volkstanz

547. IK  Abendstunde Wahlfach Tinnitus

550. IK  Augentraining

*Fortsetzung Rückseite*

Ich möchte folgende Zimmerkategorie (die Kategorie und die Preise entnehmen Sie bitte den einzelnen Kursausschreibungen unter Kosten). Bei Begleitpersonen bitte Namen, Adresse und Geburtsdatum angeben.

- A** Doppelzimmer mit Dusche/WC – ZimmerpartnerIn: \_\_\_\_\_
- B** Einzelzimmer mit Dusche/WC
- C** Doppelzimmer als Einzelzimmer mit Dusche/WC

Ich wünsche/benötige

- eine Diät. Welche? \_\_\_\_\_
  - Vegi-Menü
  - \_\_\_\_\_
- Für meinen Arbeitgeber benötige ich eine Bestätigung meiner Anmeldung.

Mitteilungen an die Kursleitung, Bemerkungen, Wünsche:

---

---

---

---

Datum und Unterschrift:

---

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular **vollständig** aus. Danke!

Anmeldungen und Anfragen an: [silvia.willi@pro-audito.ch](mailto:silvia.willi@pro-audito.ch), pro audito schweiz – Organisation für Menschen mit Hörproblemen, Postfach 1332, 8032 Zürich.

Die Anmeldungen werden bestätigt. Die Rechnung und der Einzahlungsschein folgen mit dem Informationsbrief etwa 4 Wochen vor Kursbeginn. Bei Abmeldungen ohne ärztliches Zeugnis innerhalb 5 Wochen vor Kursbeginn werden 25 % des Rechnungsbetrages als Unkostenbeitrag verrechnet. Bei Abmeldungen mit einem ärztlichen Zeugnis verrechnen wir Fr. 50.– für die Unkosten.