

KURSPROGRAMM 2012

Verständigungstrainingskurse, Schnupper-, Wochenend- und Tageskurs für hörbehinderte Menschen

neu: Wochenendkurse
Schnellesekurs



«Wir können *nicht* nicht kommunizieren»

von Paul Watzlawick

☞ Attraktive Kurse in angenehmer Umgebung ☞ Sicherheit in der Kommunikation ☞ Verständigungstraining ☞ schwierige Hörsituationen bewältigen ☞ sehen, hören, sprechen ☞ Themen rund um die Hörbehinderung



pro audito schweiz

ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

Kursinhalt und Kursübersicht

	Seite	
Allgemeine Informationen	3	
Anmeldung		
Begleitpersonen		
Abmeldung		
Kosten		
Versicherung		
Verständigungstraining – Was ist das?	4	
Ausgangslage		
Verständigungstraining		
Kursinhalte und Trainingsziele		
In welche Gruppe möchte ich?	5	
Schnelllesen – Smart Speed Reading	5	
Kursübersicht		
08.01. – 14.01.2012	561. Intensivkurs in Lenk	6
18.03. – 24.03.2012	562. Intensivkurs in Flims	7
19.04. – 22.04.2012	Schnupper- und Wochenendkurs in Passugg	8
13.05. – 19.05.2012	563. Intensivkurs in Sta. Maria	10
20.05. – 25.05.2012	564. Intensivkurs in Locarno	11
17.06. – 23.06.2012	565. Intensivkurs in Visp	12
26.08. – 01.09.2012	566. Intensivkurs in Bad Ragaz	13
16.09. – 22.09.2012	567. Intensivkurs in Lenk	14
23.09. – 29.09.2012	568. Intensivkurs in Wildhaus	15
Freitag, 05.10.2012	Kurs Schnelllesen in Zürich	16
01.11. – 04.11.2012	Wochenendkurs in Luzern	17

Ein Anmeldeformular finden Sie als Klappe am Ende des Heftes

Weitere Angebote finden Sie auf www.pro-audito.ch

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Die Anmeldungen werden nach chronologischem Eingang berücksichtigt und bestätigt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des gesamten Betrages **vor** Kursbeginn nach Erhalt der Rechnung. Eine teilweise Kursteilnahme ist nicht möglich.

Begleitpersonen

Begleitpersonen nehmen grundsätzlich nicht am Kurs teil. *Eine* Schnupperlektion ist nur im Verständigungstraining erlaubt. Einzig an den für Begleitpersonen speziell ausgeschriebenen Kursen kann vollumfänglich teilgenommen werden.

Die Teilnahme an Zusatzangeboten wie Atemtraining, Gleichgewichtstraining etc. ist nur bei genügend Platz (Raum und Gruppe) möglich sofern die Leitung des Zusatzangebotes damit einverstanden ist. Pro besuchte Lektion wird eine Kostenbeteiligung von Fr. 10.– erhoben.

Abmeldung

Sollte ein Kursteilnehmer verhindert sein, so verrechnen wir bei Rücktritt innerhalb fünf Wochen vor Kursbeginn einen Unkostenbeitrag von 25 % des Rechnungsbetrages. Bei Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses wird eine Umtriebsgebühr von Fr. 60.– erhoben.

Bei Kursen mit ungenügender Teilnehmerzahl behält sich pro auditio schweiz das Recht vor, den Kurs nicht durchzuführen.

Kosten

Im Preis inbegriffen sind Kurskosten und die Übernachtung mit Vollpension (exkl. Getränke) in einem angenehmen Mittelklassehotel. Persönliche Auslagen gehen zu Lasten der KursteilnehmerInnen. Die Kurse werden für Hörbehinderte vom Bundesamt für Sozialversicherungen BSV mitfinanziert. Nichtmitglieder von pro auditio schweiz bezahlen einen Aufpreis von Fr. 50.–.

Finanziell schwächer gestellte Personen können bei pro auditio schweiz um einen Preisnachlass ersuchen.

Pro auditio schweiz stellt den Begleitpersonen Rechnung für Unterkunft und Vollpension plus eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 60.–. Kosten auf Anfrage.

Versicherung

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. pro auditio schweiz schliesst jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Es wird empfohlen, auch eine Annullationsversicherung abzuschliessen.

Berufstätige können sich vom Ohrenarzt ein Zeugnis ausstellen lassen. Einzelne Arbeitgeber rechnen den Intensivkurs in Verständigungstraining in der Folge nicht als Ferienzeit an.

Verständigungstraining – Was ist das?

Ausgangslage

Lebensqualität heisst für Menschen mit einer Hörbehinderung in erster Linie, die Verständigungsschwierigkeiten auf ein Minimum zu reduzieren, denn eine Beeinträchtigung des Gehörs erschwert die Kommunikation in allen Lebensbereichen. In der Familie, am Arbeitsplatz oder auch in der Freizeit führt das Nicht-Verstehen des Inhalts eines Gespräches zu Missverständnissen. Wenn sich hörbehinderte Menschen in der Folge zurückziehen und das Kontaktnetz schrumpft, geht dies mit einem Verlust an Lebensqualität einher.

Die technischen Fortschritte der Hörgeräte- und Cochlea-Implantate-Industrie bringen zwar einen Teil des verloren gegangenen Hörvermögens und damit auch der Lebensqualität zurück. Aber auch das beste Hörsystem kann das Gehör nicht wieder vollständig herstellen.

Verständigungstraining

In Ergänzung zu den Hörgeräten und Cochlea-Implantaten verhilft gezieltes Verständigungstraining zu besserem Hören und Verstehen. Der ganze Wahrnehmungsbereich wird geschult und es werden Voraussetzungen für eine verbesserte Teilnahme am gesellschaftlichen Leben geschaffen. «Übung macht den Meister» gilt auch für Ihre Hörfähigkeit. – Die Kurse richten sich an langjährige Hörgeräte- und CI-TrägerInnen sowie Neuversorgte.

Die Kurse werden von erfahrenen diplomierten Audioagoginnen geleitet. Täglich wird während vier Lektionen in kleinen Gruppen mit 7 bis 9 Kursteilnehmenden in lockerer Atmosphäre gearbeitet. In der Regel finden morgens drei und vor dem Abendessen eine Lektion statt. Kurssprache ist Deutschschweizer Mundart. Zur Unterstützung sind Höranlagen installiert.

Kursinhalte und Trainingsziele

- Aufnahme und Interpretieren von Sinneseindrücken durch Absehen der Sprechbewegungen von den Lippen
- Gezieltes Hörtraining: besseres Verstehen der gesprochenen Sprache
- Erweiterung der Fähigkeiten des Kombinierens, Ergänzens, Reagierens
- Artikulation, Modulation, Ausdrucksweise verbessern und Wortschatz erweitern
- Schulung der aktiven Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Förderung des Umgangs mit Hörproblemen (Hör- und Kommunikationsstrategien)
- Erfahrungsaustausch und Themen rund ums Hören

Kurszeiten

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden die Lektionen je nach Kurs am Vormittag zwischen 8.30 und 12.00 Uhr und am späteren Nachmittag zwischen 17.30 und 18.30 Uhr statt. Ausnahmen entnehmen Sie aus den einzelnen Kursbeschreibungen.

In welche Gruppe möchte ich?

- Keine spezielle Gruppe: Sie sind Anfänger oder Anfängerin oder Sie möchten Ihre Einteilung der Kursleitung überlassen.
- Gruppe für Fortgeschrittene: Sie beherrschen das Absehen und möchten stärker gefordert werden.
- Ertaubtengruppe: Sie sind ertaubt oder resthörend und tragen somit keine Hörgeräte.
- Intensive Gruppe: Nur für «Profis». Das Tempo ist schnell und die Anforderungen sind höher als in der Gruppe für Fortgeschrittene.

Studien haben gezeigt, dass durch gezielte Trainingsmassnahmen die Verarbeitungsgeschwindigkeit von Informationen im Gehirn verbessert wird.

Schnelllesen – Smart Speed Reading

Immer mehr Fernsehsendungen sind untertitelt, Vorträge werden mitgeschrieben und auch die Leseflut (Anzeigetafeln, Computer etc.) nimmt stetig zu.

In einem Tageskurs wird vormittags wie nachmittags während insgesamt 5 Stunden an der Lesetechnik gearbeitet und geübt. Lesen Sie weiter auf Seite 16.



In Fingeralphabet: pro audito schweiz

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk
www.wildstrubel.ch, www.lenk.ch

Leitung: Beatrix Schwitter, Catherine Etter

Zielpublikum: Hörbehinderte

Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) und abends eine **Wahlstunde** statt. Ein Nachmittag ist frei.

Wer das Absehen von den Lippen gut beherrscht, kann sich im Verständigungstraining in die «**Intensive Gruppe**» einteilen lassen. Bitte vermerken Sie dies auf dem Anmeldeformular.

Auf die speziellen Wünsche der **Cochlea-Implantierten** wird in den abendlichen Wahlstunden eingegangen.

Montag und Dienstag führt die Theaterpädagogin Maria Gallati in das Thema **Körpersprache** ein. Diese finden innerhalb der täglichen vier Lektionen statt und ersetzen dann das Verständigungstraining. Am Dienstagnachmittag wird vor dem Abendessen im Plenum gearbeitet (1½ Stunden).

Körpersprache

Keine Bewegung ist zufällig. Sie lässt sich im Zusammenhang mit den situativen Umständen des Einzelnen erklären. Ein Körperausdruck entsteht unbewusst, kann aber vom Verstand kontrolliert und gelenkt werden.

Ob im Gespräch oder bei einem Termin, ob beim ersten Kennen lernen oder im Beziehungsalltag: Die Körpersprache anderer Menschen zu entschlüsseln hilft in vielen Situationen weiter. Und genauso nützlich ist es, wenn Sie wissen, wie Sie selbst den richtigen Eindruck hinterlassen können. Auch Körpersprache trägt also zur Verständigung bei.

Unterkunft

Lenk bietet viele Sportmöglichkeiten. Das neu renovierte Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benützung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| A Doppelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 790.– |
| B Einzelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 890.– |

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 26. November 2011

562. Intensivkurs

18. bis 24. März 2012

Sunstar Hotel Flims, 7018 Flims
www.sunstar.ch/flims. www.flims.ch

Leitung: Susanna Wegmüller

Zielpublikum: Hörbehinderte

Kursinhalt

Vormittags finden täglich zwei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) und eine Lektion **Wahlfach** statt. Die vierte Lektion vor dem Nachessen dient dem Verständigungstraining. In den Wahlfächern stehen Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Diskussionsrunden u.a. auf dem Programm.

Anstelle eines Wahlfaches kann täglich eine Lektion in **Yoga** besucht werden. Katharina Bogner, Yogalehrerin, wird Sie in dieses spannende Thema einführen. Mehr über Yoga und Frau Bogner erfahren Sie auf www.yogafluss.ch. Die Anmeldung ist für die ganze Woche verbindlich.

Viele Details sind hinter der **Yoga**praxis versteckt, die Atemtechnik ist genauso wichtig wie die Körperhaltung. Die einzelnen Übungen werden so platziert, dass sie auf Körper und Geist harmonisierend wirken. Erfahren Sie selbst, wie sich bei Ihnen eine allgemeine Zufriedenheit einstellt. Im Yoga gibt es viel zu entdecken!

Nach dem intensiven Vormittagstraining lockt der Nachmittag für aktive Outdoor-Freizeitgestaltung oder Wellness im Hotel.

Unterkunft

Das 4-Sterne-Sunstar-Hotel Flims ist ein gepflegtes und gemütliches Hotel, das fünf Gehminuten vom Dorfzentrum Flims-Waldhaus gelegen ist. Es verfügt über einen Wellness-Bereich zur freien Benützung. Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 790.–

B Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 890.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 27. Januar 2011



Schnupper- und Wochenendkurs 19. – 22. April 2012

Bildungsstätte Fontana Passugg, 7062 Passugg-Araschgen
www.fontana-passugg.ch

Thema:

Verständigungstraining mit Konzentrationsförderung und Entspannung

Leitung Verständigungstraining: Beatrix Schwitter, dipl. Audioagogin

Leitung Konzentration – Entspannung: Gaby Hasler Herzberg,
SPIELBAR, Spielpädagogin und Coach

Zielpublikum:

- Hörbehinderte, die noch nie einen Verständigungstrainingskurs besucht haben und zuerst schnuppern möchten, bevor sie sich an einen einwöchigen Intensivkurs wagen
- Hörbehinderte, die einen Wochenendkurs besuchen möchten

Kursdauer und Kurszeiten:

Kurseröffnung ist am Donnerstag um 17.00 Uhr, Kursschluss am Sonntag um 15.00 Uhr. Die Kurszeiten sind am Vormittag von 8.45 – 11.15 Uhr und am Nachmittag von 14.00 – 17.30 Uhr mit Pausen dazwischen.

Kursinhalte und Ziele

Verständigungstraining (eine Beschreibung finden Sie auf der Seite 4/5)

- Was ist Absehen? Wir lernen die Mundbilder kennen und üben mit Hilfe des Kombinierens das Absehen von den Lippen.
- Was ist Hörtraining? Wir sensibilisieren unser Gehör.
- Was ist Hörtaktik? Worauf muss/soll ich beim Gespräch achten, um besser verstehen zu können.

Konzentrationsförderung und Entspannung

Konzentration und Entspannung – sie könnten gegensätzlicher nicht sein! Und doch gehören sie zusammen. Die Balance von Konzentration und Entspannung sind massgebend für die Gestaltung eines schönen Lebens. Zur Erreichung dieser Balance nehmen wir das älteste Kulturgut der Welt an unsere Seite: Das Spiel!

«Spielend» fördern wir die Konzentration und die Entspannung:

- Mit Leichtigkeit eine hohe Konzentration erreichen
- Effiziente Wege zur Entspannung
- Wissen über Ihre eigenen Kraftquellen

Unterkunft

Die Pension Fontana Passugg befindet sich an schöner Hanglage in Passugg in der Nähe der Kantonshauptstadt Chur. Es ist mit hellen und freundlichen Zimmern mit Blick auf die erholsame Umgebung ausgestattet. Das Haus ist hörbehindertengerecht eingerichtet und verfügt über visuelle Alarmanlagen und optische Zimmerklingeln.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

- | | |
|-------------------------------------|-----------|
| A Doppelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 330.– |
| B Einzelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 410.– |

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 14. März 2012



K- U- R- S
Fotos: K.Sauter

563. Intensivkurs

13. bis 19. Mai 2012

Hotel Schweizerhof, 7536 Sta. Maria
www.schweizerhof-gr.ch,

Leitung: Monika Locher

Zielpublikum: Hörbehinderte

Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen und spätnachmittags eine Lektion statt. Die Lektionen beinhalten das **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5), **Gleichgewichtstraining** und **Stunden mit Spezialthemen**.

Gleichgewichtstraining: Der Gleichgewichtssinn dient zur Festigung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er ist auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Monika Burch zeigt gezielte Übungen, welche das Gleichgewicht stärken und erhalten und Sicherheit im Alltag geben.

Hörtraining und Kultur: Ein Nachmittag dient dem Thema angewandtes Hörtraining und Kultur. Bei Führungen müssen wir auf die Hörtaktik achten, aufmerksam zuhören und gleichzeitig beobachten und betrachten können. Lassen Sie sich überraschen!

Wer Lust und Freude am Tanzen hat, kann auch eine Schnupperlektion in **Volkstanz** besuchen. Tanzen vermittelt Lebensfreude, die geistige und körperliche Beweglichkeit wird gefördert. (Keine Vorkenntnisse erforderlich)

Unterkunft

Gepflegtes Hotel in einer grossartigen Landschaft, komfortable Zimmer, zum Teil mit Balkon. Es liegt idyllisch beim nahe gelegenen Nationalpark am Dorfrande.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 810.–

B Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 890.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 2. April 2012



564. Intensivkurs

20. bis 25. Mai 2012

casa lumino, 6605 Locarno-Monti
www.casalumino.ch, www.locarno.ch

Leitung: Beatrix Schwitter

Zielpublikum: Hörbehinderte
Guthörende Begleitpersonen, die am Kurs teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular in der hinteren Klappe an. Eine Anmeldung ist für die ganze Woche verbindlich.

Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) statt. Abends stehen als 4. Lektion **Wahlfächer** mit besonderen Themen auf dem Programm. Das Fach **LUG** (Lautsprache unterstützendes Gebärden, ehemals LBG) wird als Wahlfach angeboten. Die Anmeldung dafür erfolgt vor Ort.

Lautsprache unterstützendes Gebärden LUG ist für sich genommen keine Sprache sondern dient als Hilfsmittel zur Visualisierung der Lautsprache. Die Lektionen sind für Anfänger wie für Fortgeschrittene geeignet.

Begleitpersonen besuchen die Lektionen in Absehung mit Ohrstöpseln. Sie haben auch die Gelegenheit, Lektionen in den Wahlfächern oder im LUG zu besuchen.

Unterkunft

Das Haus liegt etwa 250 Meter über dem Lago Maggiore oberhalb von Locarno, in Monti della Trinità. Von hier geniesst man, abseits von Lärm und Verkehr, eine prächtige Fernsicht auf den See und die umliegenden Berge.

Ein gemütlicher Garten mit Liegestühlen und ein grosszügiger Pool laden zum Ausruhen und Auftanken ein. Die Gondelbahn zum «Hausberg» Cardada mit dem atemberaubenden Panorama ist in wenigen Minuten zu Fuss erreichbar.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 620.–
B Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 730.–
Begleitpersonen im Doppelzimmer inkl. Kursbesuch	Fr. 980.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus	Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 4. April 2012



565. Intensivkurs

17. bis 23. Juni 2012

Bildungshaus St. Jodern, 3930 Visp
www.rhone.ch/stjodern, www.visp.ch

Leitung: Claudia Debrunner

Zielpublikum: Hörbehinderte

Kursinhalt

In der Regel finden täglich vormittags und nachmittags je zwei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) statt. Es werden auch Elemente des Gedächtnisstrainings in das Verständigungstraining integriert.

Hörtraining und Kultur: Anstelle des Verständigungstrainings dient ein Nachmittag der Kultur. Dabei besuchen wir das Rilke Dorf Raron. Hier befindet sich die Grabstätte des berühmten Dichters Rainer Maria Rilke und die Felsenkirche. Allfällige Kosten (ca. Fr. 20.– bis 30.–) gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Bei Führungen und Besichtigungen muss vermehrt auf die Hörtaktik geachtet werden. Wo lässt sich das am besten üben als bei kulturellen Anlässen? Erfahren Sie es selbst!

Atemschulung – Stimmbildung: Konzentriertes Hinhören und Absehen führt bei vielen hörbehinderten Menschen zu starken Verspannungen. Dies hat Auswirkungen auf den ganzen Körper. Auch die Stimme kann sich verändern, da sie durch die Höreinbusse nicht mehr kontrolliert werden kann. Judith Bregy, dipl. Atempädagogin und Stimmbildnerin, wird an drei Vormittagen mit praktischen Übungen aufzeigen, wie wir uns besser entspannen und unsere Stimme schonender einsetzen können.

Unterkunft

Das Bildungshaus St. Jodern befindet sich inmitten der Walliser Alpen im Ausflugszentrum Visp. Das Hotel ist behindertengerecht eingerichtet und rollstuhlgängig.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 590.–

B Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 630.–

Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 30. April 2012



566. Intensivkurs 26. August bis 1. September 2012

Hotel Schloss, 7310 Bad Ragaz

www.hotelschlossragaz.ch, www.badragaz.ch

Leitung: Esther Sauter

Zielpublikum: Hörbehinderte mit und ohne Tinnitus

Kursinhalt

Täglich wird vormittags während drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5), spätnachmittags in Themen rund um **Tinnitus** und in den **Wahlfächern** in Gedächtnistraining und Absehen gearbeitet.

Die Anmeldung für das Fach Tinnitus ist für die ganze Woche verbindlich. Es können sich auch Hörbehinderte ohne Tinnitus anmelden, wobei Tinnitus-Betroffene bevorzugt werden.

Die Anmeldung für die Wahlfächer erfolgt im Kurs.

Tinnitus kann die Lebensqualität von Betroffenen in sehr starkem Masse nachteilig beeinflussen. Die Ohrgeräusche stören bei der Konzentration, beeinträchtigen Erholungsphasen und beeinflussen die Hörfähigkeit. Eine erfahrene Fachperson wird mit Ihnen das Thema Tinnitus behandeln.

Im **Verständigungstraining** wird das Hören/Sehen trainiert. Das dient dazu, dass wir das Gehörte richtig auswerten und das Sehen vom Munde verinnerlichen. In den Wahlfächern wird die Fähigkeit des Absehens vertieft.

Nachweislich verbessert das **Gedächtnistraining** die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns. Sinnvolles und gezieltes Gehirntraining hilft, geistig beweglich und aktiv zu bleiben. Das Gedächtnistraining wird von einer ausgebildeten Gedächtnistrainerin durchgeführt.

Unterkunft

Das 3-Sterne-Hotel mit Bungalow und dem hoteleigenen Wellness-Pavillon liegen in einem Schlosspark wie im Bilderbuch – direkt an den Golfplätzen. Die Wellness-Oase mit geheiztem Schwimmbad steht kostenlos zur Verfügung. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Die Thermalbäder sind in fünf Minuten zu Fuss gut erreichbar.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 740.–
B Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 840.–
Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 8. Juli 2012

567. Intensivkurs

16. bis 22. September 2012

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk
www.wildstrubel.ch, www.lenk.ch

Leitung: Silvia Hochstrasser

Zielpublikum: Hörbehinderte
spezielles Angebot für Ertaubte

Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und abends eine Lektion in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) statt, davon eine Lektion in Atemschulung, Bewegungen – Entspannen.

In der **Ertaubtengruppe** wird besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche der Ertaubten eingegangen.

An drei bis fünf Nachmittagen werden Lektionen mit **Gleichgewichtsübungen** angeboten, die freiwillig besucht werden können.

Atemschulung, Bewegungen – Entspannen: Dauernde Anspannung, welcher die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu Verspannungen, Fehlhaltungen, unkoordinierter Atmung oder zu nervösem Verhalten führen. Diese bauen wir unter der Anleitung von einer Atempädagogin mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen ab, was zu grösserem Wohlbefinden und Lebensfreude führt.

Gleichgewicht: Der Gleichgewichtssinn dient zur Feststellung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er hat sein Zentrum im Gleichgewichtsorgan im Innenohr und Kleinhirn. Der Gleichgewichtssinn ist aber auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Mit gezielten Übungen wird das Gleichgewicht trainiert und stabilisiert.

Unterkunft

Das Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benützung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 780.–

B Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 840.–

Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 30. Juli 2012

568. Intensivkurs

23. bis 29. September 2012

Hotel Sonne, 9658 Wildhaus

www.beutler-hotels.ch, www.wildhaus.ch

Leitung: Susanna Wegmüller

Zielpublikum: Hörbehinderte

Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4/5) statt, spätnachmittags wird eine **Wahlfachlektion** mit Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Körpersprache angeboten.

Je nach Lust der Teilnehmenden und Wetter wird eine Nachmittagslektion auf den bekannten und erlebnisreichen Klangweg verlegt. Dabei erfahren, erspüren und erleben wir mit allen unseren Sinnen die Klangwelt auf eindruckliche Weise.

Augentraining (freiwillig): Entspannte Augen sehen besser! Augenbrennen, Sehschwäche und Müdigkeit haben oft mit Verspannungen und ungesunden Sehgewohnheiten zu tun. Susanna Wegmüller bietet täglich 20 Minuten Augenübungen an, die sich leicht im Alltag einbauen lassen.

Unterkunft

Wildhaus, im Toggenburg am Fusse der sieben Churfürsten gelegen, ist sehr gut erreichbar. Das Hotel Sonne ist ein mit Liebe und Erfahrung geführter Familienbetrieb. Es verfügt über ein Hallenbad (freie Benützung), Solarium und Sauna. Bemerkenswert ist die Hexenstube! Das Hotel ist nicht für gehbehinderte Personen geeignet, da es über keinen Lift verfügt.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

A Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 740.–

B Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 840.–

Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 6. August 2012



Smartes Lesen mit Speed Reading

Kursort: im Raum Zürich

Leitung: Barbara Stauffer, lic. phil. Germanistik, Trainerin und Coaching

Zielpublikum: Hörbehinderte und Guthörende, die ihre Lesegeschwindigkeit erhöhen wollen

Kurszeiten: 9.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Beschreibung

Eine wahre Flut von Büchern, Artikeln und gedruckten Informationen überschwemmt uns heute. Auch werden zunehmend Sendungen und Filme untertitelt. Aber können Sie auch die grosse und schnelle Textmenge mitverfolgen und verstehen? Schnelles und konzentriertes Lesen kann weiterhelfen! Durch erprobte Übungen kann eine bessere Lesetechnik erworben werden, wodurch Lesetempo und Fassungskraft erheblich gesteigert werden.

Finden Sie die besten Strategien für ein schnelles, effizientes und spassvolles Lesen. Verdreifachen Sie Ihre Lesegeschwindigkeit!

Kursziel

- Wir können schnell und unbeschwert lesen
- Wir passen die Lesegeschwindigkeit den konkreten Textzielen an
- Wir lesen doppelt so schnell, effizient und mit noch mehr Spass und ohne Stress

Kursinhalt

- Sich im Lesestoff schnell einen Überblick verschaffen
- Verschiedene Lesearten für verschiedene Texte und persönliche Ziele
- Prioritäten setzen: Lesen, was wir brauchen und wollen
- Die 6 Leseschritte für ein effizientes Lesen
- Sich von limitierenden Lesegewohnheiten befreien
- Übungen für mehr Konzentration und eine erhöhte Lesegeschwindigkeit
- Abwechslungsreiche Trainingseinheiten

Kurskosten (das Mittagessen ist nicht inbegriffen)

Hörbehinderte	Fr. 160.–
Guthörende	Fr. 310.–
Nichtmitglieder von pro audito	Fr. 50.–



Anmeldeschluss: 31. August 2012

Thema:

Intensives Verständigungstraining mit Konzentrationsförderung und Entspannung

Leitung: Silvia Hochstrasser, dipl. Audioagogin und Erwachsenenbildnerin
Gaby Hasler Herzberg, SPIELBAR, Spielpädagogin und Coach

Zielpublikum: interessierte Hörbehinderte bis 65 Jahre

Kursdauer und Kurszeiten:

Kurseröffnung ist am Donnerstag um 17.00 Uhr, Kursschluss am Sonntag um 15.00 Uhr. Am Vormittag und Nachmittag werden je 2 Stunden in Gruppen gearbeitet. Am Nachmittag findet eine 5. Stunde im Plenum statt.

Kursinhalt

Verständigungstraining (Beschreibung siehe Seite 4/5).

Wir arbeiten intensiv und in einem den Teilnehmern angepassten Tempo in wechselnden Gruppen. Wir nehmen Bezug auf die Arbeitswelt, Freizeit und auf das Umfeld im Familien- und Freundeskreis. Was kann ich tun und wie verhalte ich mich bei schwierigen Gesprächssituationen?

Konzentrationsförderung und Entspannung

Konzentration und Entspannung – sie könnten gegensätzlicher nicht sein! Und doch gehören sie zusammen. Die Balance von Konzentration und Entspannung sind massgebend für die Gestaltung eines schönen Lebens. Zur Erreichung dieser Balance nehmen wir das älteste Kulturgut der Welt an unsere Seite: Das Spiel!

«Spielend» fördern wir die Konzentration und die Entspannung.

- Mit Leichtigkeit eine hohe Konzentration erreichen
- Effiziente Wege zur Entspannung
- Wissen über Ihre eigenen Kraftquellen

weiter nächste Seite

Unterkunft

Das RomeroHaus steht seit 25 Jahren für Solidarität und weltweite Gerechtigkeit. Es verfügt über Seminarräume mit modernster Infrastruktur, einfache und doch stilvolle Hotelzimmer und saisongerechte Verpflegung. Alle Zimmer verfügen über ein TV-Gerät und den Gästen steht ein WLAN im ganzen Haus kostenlos zur Verfügung.

Das RomeroHaus ist ruhig gelegen, direkt am Stadtrand von Luzern in unmittelbarer Nähe des Verkehrshauses. Das Zentrum ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bestens erschlossen und schnell erreichbar.

Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Da uns wenig Einzelzimmer zur Verfügung stehen, empfehlen wir, mit einer bekannten hör-behinderten Person ein Doppelzimmer zu teilen.

A Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 410.–
B Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 510.–
Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

Anmeldeschluss: 1. September 2012



Weitere aktuelle Kurse und Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.pro-audito.ch

Infothek – Bücher und Zeitungsartikel können bezogen werden bei der
Bibliothek der Hochschule für Heilpädagogik
Schaffhauserstrasse 239, 8057 Zürich
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 13.00–17.30 sowie
Di, Do 12.00–17.30



pro audito Telefon-Hörcheck

Testen Sie Ihr Gehör!

0900 400 555 (CHF –.50/Min. ab Festnetz)

Auskünfte über weitere Kursangebote erhalten Sie bei:

pro audito schweiz

Organisation für Menschen mit Hörproblemen

Feldeggstrasse 69

Postfach 1332, 8032 Zürich

Telefon 044 363 12 00

Fax 044 363 13 03

Internet: www.pro-audito.ch

E-Mail: info@pro-audito.ch

Kursanmeldung

Kursnummer, Kursbezeichnung	Kursort
-----------------------------	---------

Name _____ Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ _____ Wohnort _____

Telefon/Mobile _____

E-Mail _____

Geburtsdatum (Tag, Monat, Jahr) _____

Beruf _____

AHV-/IV-Nr _____

Ich bin Mitglied im Hörbehindertenverein in _____

Ich bin in keinem Hörbehindertenverein Mitglied

Ich besuchte bisher keine mehrere Kurse bei pro audito schweiz

Ich trage kein Hörgerät Hörgerät/e Cochlea-Implantat/e (CI)

Ich bin ertaubt (keine Hörgeräte) guthörend
 gehbehindert sehbehindert _____

Ich habe das *erste* Hörgerät/CI **vor** dem AHV-Alter **nach** dem AHV-Alter erhalten.

Ich möchte im **Verständigungstraining** in folgende **Gruppe** eingeteilt werden
(Beschreibung siehe Seite 5)

- Keine spezielle Gruppe
- Gruppe für Fortgeschrittene
- Ertaubtengruppe (nur im 567. IK in Lenk)
- Intensive Gruppe (561. IK in Lenk)

Ich möchte zusätzlich folgendes freiwilliges **Angebot** besuchen.

Die Anmeldung ist verbindlich:

nur im 561. IK in Lenk CI-Wahlfächer

nur im 562. IK in Flims Yoga

nur im 563. IK in Sta. Maria Volkstanz

nur im 564. IK in Locarno Kursbesuch für guthörende Begleitpersonen

nur im 566. IK in Bad Ragaz Tinnitus

nur im 567. IK in Lenk Gleichgewichtstraining (im 563. IK obligatorisch)

nur im 568. IK in Wildhaus Augentraining

Fortsetzung Rückseite

Ich möchte folgende Zimmerkategorie (Die Kategorie und die Preise entnehmen Sie bitte den einzelnen Kursausschreibungen unter Kurskosten). **Bei Begleitpersonen bitte Name, Adresse und Geburtsdatum** angeben.

A Doppelzimmer mit Dusche/WC

ZimmerpartnerIn im Doppelzimmer: _____

B Einzelzimmer mit Dusche/WC

Ich wünsche/benötige

eine Diät: welche? _____

Vegi-Menü

Für meinen Arbeitgeber benötige ich eine Bestätigung meiner Anmeldung.

Notfalladresse und Telefonnummer (im Falle von Unfall, Krankheit etc.):

Mitteilungen an die Kursleitung, Bemerkungen, Wünsche:

Datum und Unterschrift:

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular **vollständig** aus. Danke!

Anmeldungen und Anfragen an: pro audito schweiz – Organisation für Menschen mit Hörproblemen, Postfach 1332, 8032 Zürich oder per E-Mail an silvia.willi@pro-audito.ch

Die Anmeldungen werden bestätigt. Die Rechnung und der Einzahlungsschein folgen mit dem Informationsbrief ca. 4 Wochen vor Kursbeginn. Bei Abmeldungen ohne ärztliches Zeugnis innerhalb 5 Wochen vor Kursbeginn werden 25 % des Rechnungsbetrages als Unkostenbeitrag verrechnet. Bei Abmeldungen mit einem ärztlichen Zeugnis verrechnen wir Fr. 60.– für die Unkosten.



pro audito schweiz

ORGANISATION
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

ZENTRALSEKRETARIAT

Feldeggstrasse 69
Postfach 1332, 8032 Zürich

Tel. 044 363 12 00
Fax 044 363 13 03
info@pro-audito.ch
www.pro-audito.ch

PC 80-336 9-1

Partner of



swisscom