



pro audito schweiz

ORGANISATION FÜR MENSCHEN MIT HÖRPROBLEMEN

544. Intensivkurs in Wilen bei Sarnen

Aktiv-Ferien vom Feinsten! Fordernd, fördernd und bereichernd!

Themen: Sprechschulung, Hör- und Absehtraining sowie Gleichgewichtstraining
Kursort: Wilen bei Sarnen im Parkhotel Waldheim
Zeit: 2.– 8. Mai 2010
Leiterinnenteam: H. Tschupp, M. Rosenblum (Audioagoginnen), M. Burch (Gleichgewichtstrainerin)

Petrus meinte es nicht gerade gut mit den 17 Teilnehmenden und den beiden Leiterinnen, welche am Sonntagnachmittag aus allen Himmelsrichtungen im gastfreundlichen Hotel Waldheim eintrafen. Einige der Angereisten kannten sich bereits von früher besuchten Kursen her und so war die Wiedersehensfreude gross. Dank der frühzeitigen Anreise konnten die ersten persönlichen Kontakte geknüpft werden. Diese Vertrautheit prägte die Stimmung während der ganzen Woche und half den Neuen beim Einstieg in die Lern-Gruppen.

In den hellen Seminarräumen arbeiteten die 17 Teilnehmerinnen und Teilnehmer täglich in drei Gruppen während vier Lektionen. Zwei Vormittagslektionen wurden wohltuend ergänzt durch die Übungen im Gleichgewichtstraining. Dadurch wurde die Kopfarbeit unterbrochen und die Konzentration auf einer anderen Ebene gefördert.

Das freiwillige frühmorgendliche Singen bedeutete für manche Anwesenden über den eigenen Schatten zu springen, weil viele den Mut schon lange nicht mehr aufbrachten zu singen, in der Annahme, es töne sowieso falsch.

Der Nachmittag stand zur freien Verfügung, so dass die vierte Lektion Abseh- und Hörtraining vor dem Nachtessen statt fand.

Die Leiterinnen legten grossen Wert auf die Umsetzbarkeit und Alltagstauglichkeit des Gelernten. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden war für alle sehr wertvoll und half die eigene Unsicherheit in gewissen Situationen besser zu verstehen und mit der eigenen Hörbehinderung positiver umzugehen.

Das Angebot der drei Kursleiterinnen umfasste nicht nur die obgenannten Lern-Themen, sondern nachmittags ein gemeinsamer Schnupperausflug nach Sarnen, ein Besuch des Bruder Klaus Museums in Sachseln, einen fröhlichen Volkstanzkurs und ein Abendprogramm mit dem berührenden Film „Touch the Sound“ oder „Wie eine gehörlose junge Musikerin ihre Behinderung und damit das Leben meistert“.

Das Hotel Waldheim am See mit seinem aufmerksamen Personal und der liebenswürdigen Gastgeberin bot den geeigneten Rahmen für diese Konzentrationswoche. Erholung pur und eine Freude für die Gäste waren die abwechslungsreichen, feinen Mahlzeiten, mit denen die Küchenmannschaft glänzte.

Wie um ein Vielfaches schöner und erholsamer muss ein Aufenthalt in dieser Umgebung sein, wenn das Wetter mitmacht!

Lupsingen, 15. Mai 2010

Marlen Dürrenberger