

## Allgemeine Informationen/Organisation

---

### Anmeldung

Die Anmeldungen werden nach chronologischem Eingang berücksichtigt und bestätigt.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung des gesamten Betrages **vor** Kursbeginn nach Erhalt der Rechnung. Eine teilweise Kursteilnahme ist nicht möglich.

Begleitpersonen können nur an den für sie speziell ausgeschriebenene Kursen teilnehmen.

### Abmeldung

Sollte ein Kursteilnehmer verhindert sein, so verrechnen wir bei Rücktritt innerhalb fünf Wochen vor Kursbeginn einen Unkostenbeitrag von 25 % des Rechnungsbetrages. Bei Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses wird eine Umtriebsgebühr von Fr. 60.– erhoben.

Bei Kursen mit ungenügender Teilnehmerzahl behält sich pro auditio schweiz das Recht vor, den Kurs nicht durchzuführen.

### Kosten

Die Kurse werden für Hörbehinderte vom Bundesamt für Sozialversicherungen BSV subventioniert.

Finanziell schwächer gestellte Personen können bei pro auditio schweiz um einen Preisnachlass ersuchen.

Kosten für die Begleitpersonen auf Anfrage. Sie bezahlen direkt bei pro auditio schweiz. Neben Unterkunft und Vollpension wird für Begleitpersonen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 60.– erhoben.

### Versicherung

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden. pro auditio schweiz schliesst jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Es wird empfohlen, auch eine Annullationsversicherung abzuschliessen.

Berufstätige können sich vom Ohrenarzt ein Zeugnis ausstellen lassen. Einzelne Arbeitgeber erklären sich damit einverstanden, den Besuch eines Kurses nicht zu Lasten der Ferientage anzurechnen.

# Verständigungstraining – Was ist das?

---

## Verständigungstraining

Lebensqualität heisst für Menschen mit einer Hörbehinderung in erster Linie, die Verständigungsschwierigkeiten auf ein Minimum zu reduzieren, um sich möglichst uneingeschränkt unterhalten zu können. Die technischen Fortschritte der Hörgeräte- und Cochlea-Implantate-Industrie bringen zwar einen grossen Anteil verloren gegangener Hör- und damit auch Lebensqualität zurück. Auch die beste Hörsystemtechnik kann das Gehör nicht zu 100% wiederherstellen. Mit gezielt eingesetztem Verständigungstraining bieten wir Menschen mit Hörproblemen eine sinnvolle Ergänzung zum Hörgerät und Cochlea-Implantat. Auch langjährige Hörgeräte- und Cochlea-Implantat-TrägerInnen profitieren davon!

Erfahrene diplomierte Audioagoginnen leiten die Intensivkurse und vermitteln Fähigkeiten, damit mit einer Hörbehinderung bewusster und kompetenter umgegangen werden kann. Redegewandtheit und Schlagfertigkeit werden gelernt, ebenso der Umgang mit den modernen Hilfsmitteln im Alltag. Es wird täglich während vier Lektionen in kleinen Gruppen mit sieben bis neun Kursteilnehmenden in lockerer Atmosphäre gearbeitet: in der Regel morgens drei und vor dem Abendessen eine Lektion. Die Kurssprache ist Schweizerdeutsch. Es werden Induktive Höranlagen installiert.

## Wir trainieren

- den gesamten Wahrnehmungsbereich; das Aufnehmen und Interpretieren von Sinneseindrücken durch Absehen der Sprechbewegungen (visuell) und durch gezieltes Hörtraining (auditiv)
- die Fähigkeiten des Kombinierens, Ergänzens und Reagierens
- Artikulation, Modulation, Ausdrucksweise und Wortschatz (Sprachpflege)
- Merkfähigkeit und Gedächtnis (visuell und auditiv)
- die aktive Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit (Horchbereitschaft herstellen)

## Wir fördern

- den kompetenten Umgang mit der Hörbehinderung (Hör- und Kommunikationstaktik)
- den Erfahrungsaustausch

Durch die Aktivierung und das kontinuierliche Training dieser verschiedenen Funktionen wird es möglich, mit Verständigungsproblemen besser umzugehen.

## 551. Intensivkurs

9. bis 14. Januar 2011

Hotel Victoria Ritter, 3718 Kandersteg  
[www.hotel-victoria.ch](http://www.hotel-victoria.ch), [www.kandersteg.ch](http://www.kandersteg.ch)

**Leitung:** Catherine Etter, Esther Huber

**Zielpublikum:** Hörbehinderte bis 65 Jahre

### Kursinhalt

Das Wochenpensum von 22 Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) wird auf 5 Tage verteilt. Vormittags finden täglich drei Lektionen statt. Abends werden als 4. Lektion Wahlfächer mit Themen rund um die Hörbehinderung und das Absehen angeboten. Am Freitag nach dem Mittag arbeiten wir bis 15.00 Uhr!

An zwei Tagen (Dienstag und Mittwoch) führt Maria Gallati, Theaterpädagogin, in das Thema **Körpersprache** ein.

Keine Bewegung ist zufällig. Sie lässt sich im Zusammenhang mit den situativen Umständen des Einzelnen erklären. Ein Körperausdruck entsteht unbewusst, kann aber vom Verstand kontrolliert und gelenkt werden.

Ob im Gespräch oder bei einem Termin – ob beim ersten Kennen lernen oder im Beziehungsalltag: Die Körpersprache anderer Menschen zu entschlüsseln hilft in vielen Situationen weiter. Und genauso nützlich ist es, wenn Sie wissen, wie Sie selbst den richtigen Eindruck hinterlassen können. Auch Körpersprache trägt also zur Verständigung bei.

### Unterkunft

Kandersteg als UNESCO-Welterbe bietet viele Sportmöglichkeiten wie Skifahren, Snowboarden, Langlauf, Schlitteln (beleuchtete Schlittelbahn), Schneeschuhlaufen, Curling, Schwimmen etc. Das Hotel Victoria Ritter ist im Zentrum gelegen. Freie Benützung des Hotelhallenbades. Sauna und Dampfdusche gegen eine Reservationsgebühr.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Standard Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 620.–
<b>B</b> Standard Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 710.–
<b>C</b> Komfort Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 740.–
<b>D</b> Komfort Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 910.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro auditio	plus Fr. 50.–

Der Pausenkaffe am Morgen (Kaffee, Tee und Gipfeli) ist im Preis inbegriffen.

**Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2010

## 552. Intensivkurs

9. bis 15. Januar 2011

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk  
[www.wildstrubel.ch](http://www.wildstrubel.ch), [www.lenk.ch](http://www.lenk.ch)

**Leitung:** Ruth Ruesch

**Zielpublikum:** Hörbehinderte und Cochlea-Implantierte

### Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und abends eine Lektion in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt, davon eine Lektion in **Atemschulung, Bewegen – Entspannen**. Wer im Verständigungstraining ein schnelles Tempo vorzieht, kann sich in die «**Intensive Gruppe**» einteilen lassen. Bitte vermerken Sie dies auf dem Anmeldeformular.

Auf die speziellen Wünsche der **Cochlea-Implantierten** wird in den abendlichen Wahlstunden eingegangen.

**Atemschulung, Bewegen – Entspannen:** Dauernde Anspannung, der die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu Verspannungen, Fehlhaltungen, unkoordinierter Atmung oder zu nervösem Verhalten führen. Diese bauen wir unter der Anleitung von einer erfahrenen Atempädagogin mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen ab, was zu grösserem Wohlbefinden und Lebensfreude führt.

### Unterkunft

Lenk bietet viele Sportmöglichkeiten. Das neu renovierte Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benützung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 720.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 820.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2010

## 553. Intensivkurs

20. bis 26. März 2011

Sunstar Hotel Flims, 7018 Flims  
[www.sunstar.ch/flims](http://www.sunstar.ch/flims). [www.flims.ch](http://www.flims.ch)

**Leitung:** Susanna Wegmüller

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Die vierte Lektion vor dem Nachessen wird als **Wahlfach** angeboten. Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Diskussionsrunden u.a. stehen auf dem Programm.

Neben dem intensiven Training werden am Nachmittag je nach Wetter Wanderungen in der Umgebung, Skifahren oder nach Bedarf weitere Aktivitäten organisiert.

### Unterkunft

Das 4-Sterne-Sunstar-Hotel Flims ist ein gepflegtes und gemütliches Hotel, das fünf Gehminuten vom Dorfzentrum Flims-Waldhaus entfernt gelegen ist. Es verfügt über einen Wellness-Bereich zur freien Benützung. Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 720.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 820.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 27. Januar 2011



### Verständigungstraining mit Konzentrationsförderung und Entspannung

**Bildungsstätte Fontana Passugg, 7062 Passugg-Araschgen**

**[www.fontana-passugg.ch](http://www.fontana-passugg.ch)**

**Leitung Verständigungstraining:** Marilen Maissen, dipl. Audioagogin

**Leitung Konzentration – Entspannung:** Gaby Hasler Herzberg,  
SPIELBAR, Spielpädagogin und Coach

#### Zielpublikum:

- Hörbehinderte, die noch nie einen Verständigungstrainingskurs besucht haben oder zuerst schnuppern möchten, bevor sie sich an einen einwöchigen Intensivkurs wagen.
- Hörbehinderte, die einen Wochenendkurs besuchen möchten

#### Kursinhalt und Ziele

**Verständigungstraining** (eine Beschreibung finden Sie auf der Seite 4)

- Was ist Absehen? Wir lernen die Mundbilder kennen und üben mit Hilfe des Kombinierens das Absehen von den Lippen.
- Was ist Hörtraining? Wir sensibilisieren unser Gehör.
- Was ist Hörtaktik? Worauf muss/soll ich beim Gespräch achten, um besser verstehen zu können.

#### Konzentrationsförderung und Entspannung

Konzentration und Entspannung – sie könnten gegensätzlicher nicht sein! Und doch gehören sie zusammen. Die Kunst, sich während oder nach dem konzentrierten Hinhören zu entspannen, können Sie erlernen. Dabei nutzen wir die uralte Spielkultur.

«Spielend» fördern wir die Konzentration und die Entspannung. Gleichzeitig trainieren Sie Ihre Kreativität.

- Sie konzentrieren sich leicht, ohne vorzeitig zu ermüden.
- Sie lernen Wege kennen um sich nach Anspannung rasch wieder zu entspannen.
- Sie wissen, was Ihnen gut tut und können sich bei Ihren Ressourcen bedienen.

## Kursdauer

Anreise ist am Donnerstagnachmittag. Kursschluss ist am Sonntag um 15.00 Uhr.

## Unterkunft

Die Pension Fontana Passugg befindet sich an schöner Hanglage in Passugg in der Nähe der Kantonshauptstadt Chur. Es ist mit hellen und freundlichen Zimmern mit Blick auf die erholsame Umgebung ausgestattet. Das Haus ist hörbehindertengerecht eingerichtet und verfügt über visuelle Alarmanlagen und optischen Zimmerklingeln.

## Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 280.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 340.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 1. März 2011



k-u-r-s «Kurs»  
Fotos: K. Sauter

## 554. Intensivkurs

1. bis 7. Mai 2011

Parkhotel Waldheim, 6062 Wilen b. Sarnen

[www.waldheim.com](http://www.waldheim.com), [www.sarnen.ch](http://www.sarnen.ch), [www.giswil.ch](http://www.giswil.ch)

**Leitung:** Heidi Tschupp

**Zielpublikum:** Hörbehinderte, spezielles Angebot für Ertaubte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich zwei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) und eine Lektion im **Gleichgewichtstraining** statt. Die dritte Lektion in Verständigungstraining findet spätnachmittags statt.

Die Platzzahl ist auf maximal 21 Teilnehmenden beschränkt.

**Gleichgewichtstraining:** Der Gleichgewichtssinn dient zur Festigung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er ist auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Monika Burch zeigt gezielte Übungen, um das Gleichgewicht zu stärken und zu erhalten und gibt Sicherheit im Alltag.

Auf Wunsch werden am Nachmittag **Privatstunden** im Verständigungstraining zum Spezialpreis von Fr. 50.00 pro Stunde angeboten. Anmeldung auf dem Anmeldeformular.

Freiwillig kann an zwei Nachmittagen je eine Lektion im **Volkstanz** besucht werden. Monika Burch führt Sie in verschiedene Tänze aus aller Welt ein. Tanzen Sie gerne, dann melden Sie sich mittels Anmeldeformular an.

### Unterkunft

Das Hotel Waldheim liegt an traumhafter Lage direkt am Sarnersee mit einem hauseigenen Bootssteg. Es verfügt über einen kostenlosen Wireless-Zugang. Wilen bei Sarnen ist per Bahn und Bus oder per Auto gut erreichbar. Es stehen genügend Gratis-Parkplätze zur Verfügung. Der Weg vom Bus zum Hotel ist steil. Das Hotel verfügt über keinen Lift. Haben Sie diesbezüglich Fragen, gibt pro audito schweiz gerne Auskunft.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

**A** Doppelzimmer mit Dusche/WC Fr. 790.–

**B** Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 840.–

Kosten für Nichtmitglieder von pro audito plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 14. März 2011

## 555. Intensivkurs

15. bis 21. Mai 2011

casa lumino, 6605 Locarno-Monti  
[www.casalumino.ch](http://www.casalumino.ch), [www.locarno.ch](http://www.locarno.ch)

**Leitung:** Beatrix Schwitter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

Guthörende Begleitpersonen, die am Kurs teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen, müssen sich jedoch mit dem Anmeldeformular anmelden. Die Anmeldung ist für die ganze Woche verbindlich.

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Abends werden als 4. Lektion Wahlfächer mit besonderen Themen und LBG angeboten. Um vom LBG profitieren zu können, wird empfohlen, diese Lektion während vier Abenden zu besuchen.

**Lautsprachbegleitende Gebärden LBG** sind für sich genommen keine Sprache sondern dienen als Hilfsmittel zur Visualisierung der Lautsprache. Die Expertin Heidi Stähelin führt Sie in dieses spannende Gebiet ein. Die Lektionen sind für Anfänger wie für Fortgeschrittene geeignet.

**Begleitpersonen** besuchen die Lektionen in Absehung mit Ohrstöpseln. Sie haben auch die Gelegenheit, Lektionen in den Wahlfächern oder im LBG zu besuchen.

### Unterkunft

Das Haus liegt etwa 250 Meter über dem Lago Maggiore oberhalb von Locarno, in Monti della Trinità. Von hier geniesst man, abseits von Lärm und Verkehr, eine prächtige Fernsicht auf den See und die umliegenden Berge.

Ein gemütlicher Garten mit Liegestühlen und ein grosszügiger Pool laden zum Ausruhen und Auftanken ein. Die Gondelbahn zum «Hausberg» Cardada mit dem atemberaubenden Panorama ist in wenigen Minuten zu Fuss erreichbar.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 620.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 730.–
Begleitpersonen im Doppelzimmer inkl. Kursbesuch	Fr. 950.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 28. März 2011

## 556. Intensivkurs

22. bis 28. Mai 2011

Hotel Schweizerhof, 7536 Sta. Maria  
[www.schweizerhof-gr.ch](http://www.schweizerhof-gr.ch)

**Leitung:** Monika Locher

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen und spätnachmittags eine Lektion statt. Die Lektionen beinhalten das **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4), **Stunden mit Spezialthemen** und das Einführen in die **Feldenkrais-Methode**.

**Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung:** Mit anstrengungslosen, spielerischen Bewegungen lernen wir unseren Körper und seine Bewegungsmöglichkeiten auf neue Art kennen. Unsere Aufmerksamkeit wird auf die Suche nach leichten, harmonischen und fein differenzierten Bewegungen unseres ganzen Organismus gelenkt. Bewegungsabläufe werden nicht aufgezwungen oder korrigiert, sondern Vorhandenes, Individuelles wird gefördert und geweckt. Theres Graf, dipl. Feldenkrais-Lehrerin führt uns mit viel Spitzengefühl in dieses Thema ein.

**Hörtraining und Kultur:** Ein Nachmittag dient dem Thema angewandtes Hörtraining und Kultur. Bei Führungen müssen wir auf die Hörtaktik achten, aufmerksam zuhören und gleichzeitig beobachten und betrachten können. Lassen Sie sich überraschen!

### Unterkunft

Gepflegtes Hotel in einer grossartigen Landschaft, komfortable Zimmer, zum Teil mit Balkon. Es liegt idyllisch beim nahe gelegenen Nationalpark am Dorfrande.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 750.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 840.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 4. April 2011

## 557. Intensivkurs

19. bis 25. Juni 2011

Bildungshaus St. Jodern, 3930 Visp  
[www.rhone.ch/stjodern](http://www.rhone.ch/stjodern), [www.visp.ch](http://www.visp.ch)

**Leitung:** Beatrix Schwitter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

In der Regel finden täglich vormittags und nachmittags je zwei Lektionen in **Verständigungs-training** (Beschreibung siehe Seite 4) statt. Es werden auch Elemente des Gedächtnistrainings in das Verständigungstraining integriert.

**Hörtraining und Kultur:** Zwei Nachmittage dienen anstelle des Verständigungstrainings der Kultur. Dabei besuchen wir die Gemeinde Mund, der einzige Ort in der Schweiz, wo nach alter Tradition heute noch das kostbare Gewürz des Safrans angepflanzt wird. Bei einer Audiolesung erfahren Sie mehr über Wallisersagen.

Bei Führungen und Lesungen muss vermehrt auf die Hörtaktik geachtet werden. Wo lässt sich das am besten üben als bei kulturellen Anlässen? Lassen Sie sich überraschen!

**Atemschulung – Stimmbildung:** Konzentriertes Hinhören und Absehen führt bei vielen hörbehinderten Menschen zu starken Verspannungen. Dies hat Auswirkungen auf den ganzen Körper. Auch die Stimme kann sich verändern, da sie durch die Höreinbusse nicht mehr kontrolliert werden kann. Judith Bregy, dipl. Atempädagogin und Stimmbildnerin, wird an drei Vormittagen mit praktischen Übungen aufzeigen, wie wir uns besser entspannen und unsere Stimme schonender einsetzen können.

### Unterkunft

Das Bildungshaus St. Jodern befindet sich inmitten der Walliser Alpen im Ausflugszentrum Visp. Das Hotel ist behindertengerecht eingerichtet und rollstuhlgängig.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 540.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 580.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 2. Mai 2011

## 558. Intensivkurs

21. bis 27. August 2011

Hotel Schloss, 7310 Bad Ragaz

[www.hotelschlossragaz.ch](http://www.hotelschlossragaz.ch), [www.badragaz.ch](http://www.badragaz.ch)

**Leitung:** Esther Sauter

**Zielpublikum:** Hörbehinderte mit und ohne Tinnitus

### Kursinhalt

In den täglichen vier Lektionen wird in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4), Gedächtnistraining und Themen rund um **Tinnitus** gearbeitet. Für Tinnitus-Betroffene wird täglich eine spezielle Stunde mit einer Fachperson angeboten. Nicht-Tinnitus-Betroffene besuchen dann eine Lektion in Verständigungs- oder **Gedächtnistraining**. Es kann nur ein Fach (Gedächtnistraining, Verständigungstraining oder Tinnitus) besucht werden. Bitte teilen Sie Ihren Wunsch auf dem Anmeldeformular mit.

Im **Verständigungstraining** wird das Hören/Sehen trainiert. Das dient dazu, dass wir das Gehörte richtig auswerten und das Sehen vom Munde verinnerlichen.

Nachweislich verbessert das **Gedächtnistraining** die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns. Durch sinnvolles Gehirntraining hilft es gezielt, geistig beweglich und aktiv zu bleiben. Das Gedächtnistraining wird von einer ausgebildeten Gedächtnistrainerin durchgeführt.

**Tinnitus** kann die Lebensqualität von Betroffenen in sehr starkem Masse nachteilig beeinflussen. Die Ohrgeräusche stören bei der Konzentration, beeinträchtigen Erholungsphasen und beeinflussen die Hörfähigkeit. Eine erfahrene Fachperson wird mit Ihnen das Thema Tinnitus behandeln.

### Unterkunft

Das 3-Sterne-Hotel mit Bungalow und dem hoteleigenen Wellness-Pavillon liegen in einem Schlosspark wie im Bilderbuch – direkt an den Golfplätzen. Die Wellness-Oase steht kostenlos zur Verfügung. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Die Thermalbäder sind in fünf Minuten zu Fuss gut erreichbar.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 710.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 780.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 4. Juli 2011

## 559. Intensivkurs

18. bis 24. September 2011

Sporthotel Wildstrubel, 3775 Lenk  
[www.wildstrubel.ch](http://www.wildstrubel.ch), [www.lenk.ch](http://www.lenk.ch)

**Leitung:** Silvia Hochstrasser

**Zielpublikum:** Hörbehinderte, spezielles Angebot für Ertaubte

### Kursinhalt

Täglich finden vormittags drei Lektionen und abends eine Lektion in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 4) statt, davon eine Lektion in Atemschulung, Bewegen – Entspannen.

In der **Ertaubtengruppe** wird besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche der Ertaubten eingegangen.

An drei bis fünf Nachmittagen werden Lektionen mit **Gleichgewichtsübungen** angeboten, die freiwillig besucht werden können.

**Atemschulung, Bewegen – Entspannen:** Dauernde Anspannung, der die Hörbehinderten durch das stete konzentrierte Hinhören ausgesetzt sind, kann zu Verspannungen, Fehlhaltungen, unkoordinierter Atmung oder zu nervösem Verhalten führen. Diese bauen wir unter der Anleitung von einer Atempädagogin mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen ab, was zu grösserem Wohlbefinden und Lebensfreude führt.

**Gleichgewicht:** Der Gleichgewichtssinn dient zur Feststellung der Körperhaltung und Orientierung im Raum. Er hat sein Zentrum im Gleichgewichtsorgan im Innenohr und Kleinhirn. Der Gleichgewichtssinn ist aber auch eng mit den Augen und anderen Sinnen sowie mit Reflexen verbunden. Mit gezielten Übungen wird das Gleichgewicht trainiert und stabilisiert.

### Unterkunft

Das Hotel mit angenehmem Komfort liegt in ruhiger Lage in der Nähe des Bahnhofs. Freie Benutzung des Hotelhallenbades und der Wellness-Oase. Zum Zentrum sind es nur wenige Minuten Fussweg.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 750.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 810.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro auditio	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 29. Juli 2011

## 560. Intensivkurs 25. September bis 1. Oktober 2011

Hotel Sonne, 9658 Wildhaus

[www.beutler-hotels.ch](http://www.beutler-hotels.ch), [www.wildhaus.ch](http://www.wildhaus.ch)

**Leitung:** Susanna Wegmüller

**Zielpublikum:** Hörbehinderte

### Kursinhalt

Vormittags finden täglich drei Lektionen in **Verständigungstraining** (Beschreibung siehe Seite 2) statt, spätnachmittags wird eine **Wahlfachlektion** mit Themen wie Stressbewältigung, Gedächtnistraining, Entspannung, Fingeralphabet, Körpersprache angeboten.

An einem Nachmittag steht eine Wanderung auf dem erlebnisreichen Klangweg auf dem Programm. Wer aus irgendwelchen Gründen nicht mitmachen möchte oder kann, nimmt spätnachmittags an einer Lektion Verständigungstraining im Hotel teil.

**Augentraining** (freiwillig): Entspannte Augen sehen besser! Augenbrennen, Sehschwäche und Müdigkeit haben oft mit Verspannungen und ungesunden Sehgewohnheiten zu tun. Susanna Wegmüller bietet täglich 20 Minuten Augenübungen an, die sich leicht im Alltag einbauen lassen.

### Unterkunft

Wildhaus, im Toggenburg am Fusse der sieben Churfürsten gelegen, ist sehr gut erreichbar. Das Hotel Sonne ist ein mit Liebe und Erfahrung geführter Familienbetrieb. Es verfügt über ein Hallenbad (freie Benützung), Solarium und Sauna. Bemerkenswert ist die Hexenstube! Das Hotel ist nicht für gehbehinderte Personen geeignet, da es über keinen Lift verfügt.

**Kurskosten** inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:

<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 690.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 790.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito	plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 15. August 2011



## Kommunikation und Kinesiologie

**Parkhotel Waldheim, 6062 Wilen bei Sarnen**

**www.waldheim.com**

**Leitung Kommunikation:** Hildegard Knill,  
dipl. Audioagogin und Kommunikationsberaterin

**Leitung Kinesiologie:** Carmen Baumgartner,  
Heilpädagogin und Kinesiologin dipl. IKZ

**Zielpublikum:** Hörbehinderte und guthörende Frauen und Männer jeden Alters

### Kursinhalte

#### **Kommunikation «Aus der Praxis für die Praxis»**

##### Ziele

- Förderung der persönlichen kommunikativen Kompetenz
- Kommunikative Stärken bewusst machen und Defizite beheben
- Förderung der Selbstkritikfähigkeit
- Schwellenängste überwinden und Selbstsicherheit gewinnen

##### Inhalte

- Grundlagen der Kommunikation
- Wahrnehmung
- Erster Eindruck (wie wirke ich)
- Körpersprache (Mimik, Gestik, Stimme, Kleidersprache)
- Umgang mit Überraschungen und Stress (Schwierige Gesprächspartner)
- Schlagfertigkeit
- Argumentieren und Verhandeln
- Konflikte mit gewaltfreier Kommunikation konstruktiv lösen

*Fortsetzung Rückseite*

## Kinesiologie

In der Kinesiologie wird mit der Aktivierung der Körperenergien die Gesundheit der Menschen jeden Alters gefördert und erhalten. Durch das differenzierte Testen der Muskulatur werden Ungleichgewichte im Energiesystem ermittelt. Diese können durch verschiedene Einflüsse im Alltag wie Stress, Unfälle, Verletzungen, Schmerzen, Beziehungsprobleme und seelische Unausgeglichenheit hervorgerufen worden sein.

### Inhalt und Ziele

- das Energiesystem des Körpers (wieder) in Balance zu bringen, d.h. das gesunde Gleichgewicht finden.
- die bestmögliche Korrekturanwendung finden
- Stresslösetechniken kennen
- den Einfluss von Ernährung, Farben, Emotionen erfahren

## Unterkunft

Das Hotel Waldheim liegt in traumhafter Lage direkt am Sarnersee mit einem hauseigenen Bootssteg. Es verfügt über einen kostenlosen Wireless-Zugang. Durch die zentrale Lage in der Schweiz ist der Ort problemlos erreichbar. Es stehen genügend Gratis-Parkplätze zur Verfügung.

Der Weg vom Bus zum Hotel ist steil. Das Hotel verfügt über keinen Lift. Haben Sie diesbezüglich Fragen, gibt pro audito schweiz gerne Auskunft.

### Kurskosten inkl. Unterkunft und Vollpension

Zimmerkategorien:	Hörbehinderte	Guthörende
<b>A</b> Doppelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 620.–	Fr. 1060.–
<b>B</b> Einzelzimmer mit Dusche/WC	Fr. 670.–	Fr. 1160.–
Kosten für Nichtmitglieder von pro audito		plus Fr. 50.–

**Anmeldeschluss:** 22. August 2011

