

Programm pro audito luzern

Rehabilitationskurse	3
Freizeit- und Weiterbildungskurse	4 - 5
Anlässe	6 - 9
Gratulationen	6
Kurznachrichten	10

Geschäftsstelle

Heinz BÄBLER-TRINKLER

Geschäftsstellenleiter – Sozialberatung

Tel. 041 210 10 93

E-Mail sozialberatung@proaudito-luzern.ch

Agnes REUTIMANN

Sekretariat (Di. u. Do.morgen)

Tel. 041 210 12 07

Fax 041 210 20 93

E-Mail sekretariat@proaudito-luzern.ch

www.proaudito-luzern.ch

Impressum

Redaktion und Gestaltung

Heinz BÄBLER-TRINKLER

Druck

Hirschmatt Copy Shop

Auflage: 650

Rehabilitationskurse

Abseh- und Hörtrainingskurse



Hörgeräte werden immer kleiner und leistungsfähiger – die Fähigkeiten des menschlichen Ohrs können auch durch modernste Technik nicht ersetzt werden.

Winterszeit: gute Gelegenheit das Gehör auf verschiedene Stimmen zu trainieren, das Ablesen zu pflegen und einmal in der Woche mit Gleich-Betroffenen zusammen sein. Darum verpassen Sie unsere nächsten *Fitnesskurse für das Ohr* nicht

Abseh-Kurs Nr. 1
Montagabend 8x
Dauer

Start: 30.01.2012
18:30 bis 20:30 Uhr
30.01. bis 26.03.2012

Abseh-Kurs Nr. 2
Donnerstagsmorgen 8x
Dauer

Start: 02.02.2012
09:00 bis 11:00 Uhr
02.02. bis 29.03.2012

Anmeldeschluss
Kurskosten
Ort

20.01.2012
Mitglieder CHF 40 – Andere 70
pro audito luzern – Hirschmattstrasse 35

Leitung

PRISKA RUTISHAUSER
SUSANNE BACHMANN
Dipl. Audioagoginnen

Freizeit- und Weiterbildungskurse

Wassergymnastik



Sie profitieren in vielfältiger Weise vom Wassergymnastikkurs

- der Kalorienverlust ist 40% höher als bei anderen sportlichen Tätigkeiten
- das Wasser gibt Ihrem Körper und Ihrer Seele Auftrieb
- ebenso werden Muskeln und Wirbelsäule entspannt

Wassergymnastik 2012 Nr. 1

Start: 10.01.2012

Dienstagabend 10x

19:50 bis 20:40 Uhr

Dauer

10.01. bis 27.03. 2012

Wassergymnastik 2012 Nr. 2

Start: 06.01.2012

Freitagnachmittag 10x

13:00 bis 14:00 Uhr

Dauer

06.01. bis 30.03.2012

Anmeldeschluss

30.12.2011

Für beide Kurse

Leitung

OLIVIA MARTI

Dipl. Aqua-Fit-Instruktorin

Ort

Betagtenzentrum Dreilinden

Bus Nr. 14 bis Gärtnerstrasse

Kurskosten

Mitglieder CHF 145 – Andere CHF 180

Hinweis zu den Angeboten auf den Seiten 3 – 5: Alle Kurse werden durch Ferien unterbrochen, die genauen Daten erfahren Sie jeweils von den Kursleiterinnen.

Qi Gong

Gesund und ausgeglichen mit "Tai Ji und Qi Gong"

Tai Ji und Qi Gong ist Heilgymnastik, Atemübung und Meditation in einem. Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt seit Tausenden von Jahren die heilenden Kräfte dieser Techniken. Die weichen Bewegungen führen zu tiefer Ruhe und Gelassenheit. Gewinnen Sie neue Kraft und Lebensfreude.

Qi Gong 2012	Start: 09.01.2012
Montagnachmittag 10x	15:45 bis 16:45
Dauer	09.01. bis 26.03.2012
Anmeldeschluss	30.12.2011
Kurskosten	Mitglieder CHF 135 – Andere CHF 160
Ort	Industriestrasse 6, Luzern 6. Stock, ewl-Gebäude



HÖRHILFE Walter Blättler

Obergrundstrasse 48
6003 Luzern (Bus 1 Moosegg)
Tel. 041 240 47 47
Fax 041 240 46 46
E-Mail: hoerhilfe-blaettler@bluewin.ch
Homepage: www.hoerhilfe-blaettler.ch
Hörgeräteakustiker mit eidg. Fachausweis
Hörgeräte-Akustik
Reinton- und Sprachaudiometrie
Lieferant der SUVA / IV / AHV / MV

Leitung

ESTHER LOETSCHER

dipl. Qi Gong und Tai Ji Lehrerin

Gesprächsgruppe

Sie hören schlecht? Haben Sie Interesse mit Gleich-Betroffenen darüber auszutauschen? Dann ist die Gesprächsgruppe das richtige Angebot für Sie. Dabei handelt es sich weder um einen Freizeittreff, noch treffen sich dort Expertinnen und Experten für medizinische oder technische Fragen an.

Einmal monatlich treffen sich Gleich-Betroffene, hören einander zu, reden über ihre Schlecht-Hör-Erfahrungen der letzten Tage, der letzten Wochen oder der letzten Jahre, wie auch immer diese waren. Alles in einem ruhigen Rahmen, ohne durcheinander zu reden, so dass sie sich untereinander verstehen.

Die Austauschgruppe findet einmal monatlich – Donnerstagabend – statt. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht obligatorisch.

Nächste Daten	12.01.; 09.02.; 22.03.; 26.04.; 24.05.; 21.06.
Zeit	20:00 bis 22:00 Uhr <i>Türöffnung um 19:30 Uhr</i>
Ort	pro audito luzern
Unkostenbeitrag	CHF 10 pro Abend

Wir gratulieren

*Wir wünschen alles Gute,
viel Glück und beste Gesundheit
zu 'runden' Geburtstagen*



vom Januar bis März 2012

Degen-Burri Martha, Malters	85
Schönbächler Helen, Luzern	80
Achermann Urs, Kriens	60
Horat Pia, Kriens	60

Anlässe

Besuch beim König

Die beliebte weisse Füllung im Choco-Köpfli besteht hauptsächlich aus folgenden Rohstoffen:

Zucker, Glukose, Fruchtzucker und Trockeneiklar. Der gelöste Zucker wird mit Glukose und Fruchtzucker vermengt, zu Zuckersirup aufgeköcht und mit dem geschäumten Eiweiss zu einer dressierfähigen Masse verrührt.

Auf der Produktionsstrasse dressiert eine erste Station die schaumige Eiweissmasse mit Druck genau in der richtigen Menge und Höhe auf die in der eigenen Waffelbäckerei entstandenen Waffelböden. Die zweite Station giesst flüssige Milkschokolade auf die schneeweissen Köpfe und befreit den Waffelboden von eventuellen Schokoladeresten. Nach dem Wärmeentzug im Kühlkanal erhalten die Choco-Köpfli auf einer Wickelmaschine ihr buntes Alufolienkleid.



Wer noch mehr über Choco-Köpfli wissen will, meldet sich sofort an.

Fahrt ins Blaue

Mittwoch, 25.01.2012

Treffpunkt und Zeit

09:00 Uhr

Inseli, Carparkplatz, Kleinbus "Atlantour"

Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Unkostenbeitrag

CHF 10

Verpflegung

Rucksack oder Restaurant – auf eigene Kosten

Versicherung

Sache der Teilnehmenden

Anmeldung

17.01.2012

Schaukäserei in Engelberg

In der einzigen Schweizer Schaukäserei in einem Kloster können Sie live miterleben, wie Käse von Hand hergestellt wird. In 4 Wannen wird die Milch während des ganzen Tages zur berühmten "Engelberger Klosterglocke" verarbeitet. Dank dieser einzigartigen Produktionsweise wird bei uns durchgehend Käse hergestellt.



Sie können aber nicht nur zuschauen, wie der Käse hergestellt wird, sondern haben die Möglichkeit, die hausgemachten Köstlichkeiten gleich an Ort zu geniessen.

Fahrt ins Blaue	Dienstag, 20.03.2012
Treffpunkt und Zeit	08:50 Uhr Bahnhof Luzern Gleis Richtung Engelberg Rückreise 17:00 Uhr
Unkostenbeitrag	Mit Halbtax CHF 15 Ohne Halbtax CHF 30 Mit GA CHF 10
Verpflegung	Rucksack oder Restaurant – auf eigene Kosten
Versicherung	Sache der Teilnehmenden
Anmeldung	10.03.2012

Unser Seniorentreff

Eine Möglichkeit über dies und jenes zu reden - zu diskutieren bei Kaffee und Kuchen in den Räumlichkeiten von pro audito luzern. Einfach unverbindlich reinschauen.

Neu treffen wir uns nun jeweils am Freitagnachmittag, ab 15:00 Uhr.

Nächste Gelegenheiten: 27.01.2012
30.03.2012



DAS
H Ö R - Studio
HÖRGERÄTE HÖRBERATUNG ZUBEHÖR

IHR HÖRGERÄTESPEZIALIST

Gerlswilstrasse 57
6020 Emmenbrücke
Tel. 041 - 260 59 60

RALF SCHOLZE

Nicht vergessen

Schmutziger Donnerstag. Bei pro audito luzern können Sie den Fasnachtsumzug in voller Länge geniessen. Nicht nur das: Wir garantieren Ihnen sogar einen warmen Fensterplatz, Kaffee und Gebäck.

Donnerstag, 16.02.2012. Anmeldung spätestens bis 10:00 (16.02.).

Vorschau April bis Juni 2012:

21.04.2012 50 pro audito Sursee

25.04.2012 Mitgliederversammlung pro audito luzern

28.04.2012 100 pro audito Zürich, Mitgliederversammlung in Zürich

02.06.2012 Delegiertenversammlung pro audito schweiz in Zug

Mehr Informationen zu diesen Anlässen, wie auch weiteren Veranstaltungen erfahren Sie in der nächsten Ausgabe.

Kurznachrichten

Am 4./5. November 2011 fand in Hitzkirch das traditionelle pro auditoschweiz Wochenende für hörbehinderte Menschen statt. Über 65 Frauen und Männer diskutierten intensiv Möglichkeiten und Chancen unseres Verbandes in den nächsten Jahren.

Nachdem verschiedene Aspekte zur neuen Hörgeräteversorgung aufgezeigt wurden, informierte Georg Simmen, Präsident pro auditoschweiz über die momentane Situation des Verbandes:

- Die Stelle für einen neuen Geschäftsführer wurde ausgeschrieben, das Auswahlverfahren läuft. 90 Personen haben sich für die Stelle beworben, 11 davon kamen in die engere Auswahl. Drei Personen werden sich an einer ausserordentlichen ZV-Sitzung vorstellen. "Ein Entscheid sollte noch vor Ende Jahr möglich sein", erklärte Georg Simmen.
- Budget: Hier sind die Nachrichten nicht erfreulich. 2012 wird das budgetierte Defizit rund 200'000 Franken betragen. Auch in den letzten Jahren hatte pro auditoschweiz Defizite in dieser Höhe, nur wurde die Jahresrechnung anders dargestellt. Ende November werden die Vereine das Budget erhalten und sich schon vor der Budgetabstimmung dazu äussern können. An der DV in Zug werden die Delegierten über das Budget definitiv entscheiden.
- Eine kleine Gruppe überarbeitet die Statuten. Der Vorschlag* wird Ende Jahr den Vereinen zur Vernehmlassung weitergeleitet, an der Präsidentenkonferenz vom 29.02.2012 wird der Vorschlag diskutiert. Somit kann die überarbeitete Vorlage an der DV zur Abstimmung vorgelegt werden. Wichtige Punkte der Revision:
 - *Verkleinerung des Zentralvorstandes auf 5 bis 7 Mitglieder*
 - *Der Zentralvorstand wird in Zukunft mit Ressorts arbeiten*
 - *In den Statuten wird nur noch Wesentliches festgehalten, alles andere wird in Reglementen und einem Funktionendiagramm geregelt*

Nach den Informationen und den Diskussionen vom Freitagnachmittag beschäftigten sich die Anwesenden am Samstagmorgen mit Grundsatz- und Zukunftsfragen unseres Verbandes. Im Mittelpunkt standen einerseits das Leitbild, andererseits das Problem der sinkenden Mitgliederzahlen. In diesem Zusammenhang steht die zentrale Frage: *welche Dienstleistungen sollen und können wir unseren Mitglieder anbieten, damit eine Mitgliedschaft für schwer-hörende Menschen attraktiv wird?*

Lösungen wurden keine gefunden, aber es wurden grundsätzliche Gedanken und Ideen zu den beiden Fragen ausgetauscht; mehr dazu im Vorwort.

**Den Statutenentwurf können Sie bei uns bestellen; Mail oder Telefon genügt.*

Heinz Bähler-Trinkler

pro audito luzern

hören – verstehen - dazugehören

pro audito luzern

setzt sich für Menschen mit Hörproblemen ein.

pro audito luzern setzt sich für möglichst gute Integration hörbehinderter Menschen in die Gesellschaft ein, wie auch für eine Verbesserung ihrer Lebensbedingungen wie z. B. hörbehindertengerechte Einrichtungen in Räumen die öffentlich zugänglich sind, im öffentlichen Verkehr; Zugang zu Bildung; Information auf regionaler Ebene.

pro audito luzern

bietet hörbehindertengerechte Kurse an, die die Rehabilitation (insbes. Abseh- und Hörtrainingskurse), die Weiterbildung wie auch die Gestaltung der Freizeit unterstützen. Für viele Menschen mit einer Hörbehinderung ist es oft nicht möglich, Kurse des täglichen Angebotes zu besuchen.

pro audito luzern

bietet hörbehinderten Menschen Beratung bei persönlichen, finanziellen und anderen Problemen an, sowie Unterstützung bei Ansprüchen gegenüber Sozialversicherungen. Die Beratung ist hörbehindertengerecht: d.h., es stehen genügend zeitliche Ressourcen zur Verfügung, um den spezifischen Anforderungen gerecht zu werden.

Ich schalte den TV lauter und lauter, verstehe nur noch die Hälfte der Gespräche...

Was kann ich tun? Ein Hörgerät? Was kostet ein Hörtest? Wie finanzieren?

Viele Fragen tauchen auf – pro audito luzern kann weiterhelfen

